ΠΟΛΙΧΝΙΑΤΙΚΟΣ Λόγος

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΣΤΑ ΜΕΛΗ

ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΠΟΥ ΕΚΔΙΔΕΙ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «Ο ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ» • ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΗ 147, 114 72 ΑΘΗΝΑ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ Ταχ. Γραφείο ΚΔΑ Αριθμός Άδειας 01-4558

PRESS POST X+5 PRESS POST

ΕΛΤΑ Hellenic Post

ΤΕΥΧΟΣ 148 • ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2016

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

Την ΚΥΡΙΑΚΗ, 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, ώρα 11 π.μ.
στην αίθουσα του Συλλόγου (Μαυρομιχάλη 147, Αθήνα), θα κόψουμε την πρωτοχρονιάτικη πίτα μας. Είστε καλεσμένοι όλοι για να γιορτάσουμε παρέα τον ερχομό του νέου έτους.

ΕΤΗΣΙΟΣ ΧΟΡΟΣ

Την ΚΥΡΙΑΚΗ, 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ, ώρα 13 μ.μ.
θα πραγματοποιηθεί ο ετήσιος χορός του Συλλόγου μας στο κέντρο «Ο ΧΡΗΣΤΟΣ» (Δουκ. Πλακεντίας 34, Χαλάνδρι, τηλ.: 2106840698, 6850629). Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις θέσεων, παρακαλούμε επικοινωνήστε με τα μέλη του Δ.Σ.

Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα.

ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Στα μέσα Μαρτίου θα πραγματοποιηθούν οι αρχαιρεσίες του Συλλόγου μας.

Οσοι επιθυμούν να προσφέρουν από τη θέση μέλους του Δ.Σ., παρακαλούνται να δηλώσουν την υποψηφιότητά τους στον Πρόεδρο του Συλλόγου Τάκη Μαλλιάκα.

Συνέχεια του διαλόγου για το νερό

Ο Πολιχνίτος, δυστυχώς, νερό δεν έχει. Ευτυχώς όμως έχει υψηλά ιστάμενα πρόσωπα στη Διοίκηση, που αίρουν την καταγωγή τους από τον τόπο μας και επιστήμονες ειδικούς γι' αυτό το αντικείμενο. Αυτή τη φορά ο καθηγητής γεωλογίας **Γιώργος Κατσικάτσος,** έκατσε κι έκανε μια μελέτη –πρόταση, που όπως φαίνεται μπορεί να λύσει οριστικά το πρόβλημα του νερού στον τόπο μας υδρεύοντας τους οικισμούς Πολιχνίτου – Σκάλας – Νυφίδας και αρδεύοντας τα θερμοκήπια του Ξηρόκαμπου και ίσως μερικές ακόμα καλλιέργειες.

Προτείνεται η δημιουργία τεχνητής λίμνης, με φράγμα στον Κουρούπη ποταμό, η οποία θα έχει δυνατότητα συλλογής πάνω από 450.000 μ3 νερού. Αντίγραφα της μελέτης θα στείλουμε στην Περιφέρεια και στο Δήμο, με παράκληση να ενταχθεί το έργο σε κάποιο πρόγραμμα. Στο έντυπό μας (Πολιχνιάτικος Λόγος) θα δημοσιευθεί η εν λόγω μελέτη για ενημέρωση όλων των Πολιχνιατών και για δραστηριοποίηση των τοπικών συλλόγων.

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Στις 18/12/2016 στο Κ.Υ. Πολιχνίτου πραγματοποιήθηκε η τελευταία αιμοδοσία για το 2016, από τον Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών «Ο Άγιος Λουκάς ο γιατρός», του οποίου προΐσταται η γιατρός κα Χριστίνα Χριστοπούλου από το 2012.

Συγκεντρώθηκαν 35 φιάλες αίμα και, προς τιμή του χωριού μας, βρίσκεται στην πρώτη πεντάδα του νησιού μας.

Ο Σύλλογός μας συγχαίρει τους αιμοδότες και τους οργανωτές αυτής της προσπάθειας, όπως και τη Διευθύντρια του Κ.Υ. Πολιχνίτου, η οποία με πολύ προσπάθεια, κόπο και ζήλο ανταποκρίνεται σ' αυτό το σπουδαίο κοινωνικό έργο.

Το Δ.Σ.

Ο Πολιχνίτος ακόμα υπάρχει… Και θα εξακολουθεί να υπάρχει!

Με πόνο ψυχής οι Πολιχνιάτες βλέπουν το χωριό τους να καταρρέει. Για την εξέλιξη αυτή σίγουρα ευθύνονται οι πολιτικές και κατ' επέκταση οικονομικές εξελίξεις των χρόνων μας, αλλά έρχονται στιγμές, που νοιώθουμε ένοχοι και για δικές μας αμέλειες, γιατί φαίνεται πως έχουμε παραιτηθεί από την ευθύνη να σώσουμε, έστω, ό,τι ακόμα μπορεί να σωθεί. Τούτο προκύπτει από το ότι επιτρέπουμε αδιαμαρτύρητα στους υπεύθυνους του Καλλικρατικού Δήμου να αγνοούν, στις διάφορες δραστηριότητές, την ύπαρξη, στο νησί, την περιοχή Πολιχνίτου.

Εσκεμμένα ή τυχαία αυτό είναι μια χρόνια πρακτική, που τεκμηριώνεται στις εξής περιπτώσεις:

1. Τον περασμένο Οκτώβρη έγινε στο στάδιο Ειρήνης και Φιλίας έκθεση για την προβολή γαλακτοκομικών προϊόντων, αλλά στα περίπτερα εκτέθηκαν και άλλα προϊόντα. Στα περίπτερα του νησιού μας απουσίαζε τελείως ο Πολιχνίτος, ενώ υπάρχουν αρκετά και πολύ καλά γαλακτοκομικά, που θα μπορούσαν να προβληθούν. Οι δικαιολογίες από μέρους του Δήμου και των επαγγελματιών του χωριού μας, μας αφήνουν αδιάφορους. Το αποτέλεσμα μάς πληγώνει!

2. Τον Ιούλιο έγινε στο Σύνταγμα εκδήλωση για την προβολή του νησιού μας. Το παρόν έδωσαν πολλά χωριά, εκτός βέβαια του Πολιχνίτου. Γιατί;

3. Πέρυσι επισκέφτηκαν το νησί μας αποστολές δημοσιογράφων από τη Ρωσία και τη Γερμανία καθώς και κλιμάκιο της τηλεοπτικής εκπομπής «Μένουμε Ελλάδα». Αυτοί ήταν ξένοι, δεν ήξεραν · οι οδηγοί τους, όμως, γιατί ξεχώρισαν ένα από τα πιο μεγάλα και πιο αξιόλογα κομμάτια του νησιού και το έκρυψαν, σα να ντρεπόταν να το δείξουν; Ο Πολιχνίτος έχει αξιοθέατα, το ξέρουν;

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ

Το Δ.Σ. του συλλόγου μας εύχεται στους απανταχού Πολιχνιάτες ευτυχισμένο και ειρηνικό το 2017.

Στο νέο Δ.Σ. που θα προέλθει από τις εκλογές του Μαρτίου, εύχεται δύναμη και επιτυχείς ενέργειες για τη συνέχιση του έργου που μέχρι σήμερα επιτελέστηκε. Για τους λόγους αυτούς χρειαζόμαστε την στήριξη όλων των συγχωριανών μας.

Φιλικά
Το Δ.Σ. του Συλλόγου

4. Στη μνήμη του συγχωριανού μας Παναγιώτη Σαλταμάρα διοργανώθηκαν εκδηλώσεις και ποδοσφαιρικοί αγώνες με ομάδα παλαιμάχων του Πειραιά και τοπικές ποδοσφαιρικές ομάδες. Επιδεικτικά αγνοήθηκε η ιδιαίτερη πατρίδα του τιμωμένου, που και αξιόλογο γήπεδο διαθέτει και αξιολογότερη ομάδα, τον Α.Ο.Π. Το σημαντικότερο όμως είναι η παντελής απουσία οποιασδήποτε διαμαρτυρίας!

5. Στην επίσκεψη Προσκόπων από την Αλεξανδρούπολη καταρτίστηκε πρόγραμμα, που προέβλεπε επισκέψεις σε όλο το νησί. Εκτός βέβαια από τον Πολιχνίτο! Και τούτο, γιατί ο συντάκτης του προγράμματος είναι Πολιχνιάτης στην καταγωγή! Ίσως να νομίζει ο συγχωριανός μας πως το χωριό του είναι «πίζερβα» και οι πινακίδες σήμανσης στους δρόμους να μη βοηθούσαν κατατοπιστικά!

6. Τον περασμένο χειμώνα ο σύλλογός μας φρόντισε να προμηθευτεί δενδρύλλια και τα έστειλε στο χωριό, αφού πήρε την υπόσχεση πως θα φυτευτούν και θα φροντιστούν. Ακόμα κάθονται μέσα σε μια αποθήκη. Θα φυτευτούν φέτος· πιάνουν καλύτερα!

Μετά από όλα αυτά, από ποιόν να γυρέψει κανείς ευθύνες; «Φταίω εγώ, φταίτε κι εσείς, φταίει κι ο Χατζη-Πετρής». Μήπως πρέπει να πιστέψουμε πως «πέτρα που κύλησε…» δε γίνεται να κρατηθεί στον κατήφορό της; Δε μπορούμε και δε θέλουμε να είμαστε πεσιμιστές. Γι' αυτό γράφουμε αυτό το άρθρο. Θέλουμε με τη διαμαρτυρία μας να αφυπνιστούμε, να προβληματιστούμε, να αρχίσουμε να σκεπτόμαστε θετικά για τις δυνατότητες του τόπου μας. Και είναι πάμπολλες. Δεν είναι τίποτα για πέταμα στον Πολιχνίτο. Ίσως μόνο οι …απελπισμένοι!

Ευχόμαστε λοιπόν ο καινούργιος χρόνος να μας εύρει ξύπνιους, με ιδέες και όρεξη για δημιουργία.

Παράπονο – Αγανάκτηση

Φέτος οι καλοκαιρινές διακοπές στο χωριό μάς επεφύλαξαν αρκετές εκπλήξεις. Μία απ' αυτές ήταν τα δενδρύλλια που είχαμε κάνει μαραθώνιο αγώνα να τα πάρουμε και να τα στείλουμε στο χωριό για δενδροφύτευση.

Ακόμα προσπαθούμε να καταλάβουμε τί έχει γίνει..

Διότι και να μην θέλουμε, μπαίνουμε στην αντιπαράθεση με το Σύλλογο Βρύσας, που και αυτοί φύτεψαν δενδρύλλια μετά το γεφύρι πηγαίνοντας προς τη Βρύσα. Έχουν μεγαλώσει κι έχουν γίνει διπλάσια.

Αναρωτηθήκαμε, πικραθήκαμε στεναχωρηθήκαμε και στο τέλος προβληματιστήκαμε, και αρχίσαμε να ψάχνουμε για να πάρουμε μια αξιόπιστη απάντηση.

Γιατί τα δικά μας δενδρύλλια – περίπου 300- δεν ποτίστηκαν, δεν αναπτύχθηκαν και ξεράθηκαν;

Οι απαντήσεις δεν μας έπεισαν, ούτε οι δικαιολογίες: «τα ποτίσαμε, μετά δεν ξέρουμε τί έγιναν».

Από ποιόν θα πάρουμε απάντηση; Μήπως πρέπει να αρχίσουμε την αυτοκριτική μας, σαν σύνολο ενός χωριού, το οποίο δεν έχει μάθει να λειτουργεί συλλογικά, δεν έχει στο γονίδιό του τον εθελοντισμό, δεν νοιάζεται παρά μόνο για το ατομικό του συμφέρον, δεν έχει καταλάβει πως το σίγουρο συμφέρον βρίσκεται πάντα μέσα στο συμφέρον της ολότητας;

ΤΟ Δ.Σ.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

• Ο Ξενάκης Άγγελος και η Μουτζουρίδη Αγγελική (κόρη της Ειρήνης Θεοδωρή) απέκτησαν το πρώτο τους αγοράκι στις 15/10.
• Ο Γιώργος Μαλλιάκας και η Ζωγραφία Ξυνορόδου απέκτησαν το δεύτερο παιδί τους -κορίτσι- στις 7/11.
• Ο Κωφόπουλος Παναγιώτης του Ευστρατίου και η Αργυρώ απέκτησαν το πρώτο τους παιδάκι -κορίτσι- στις 5/12.
• Ο Βεργωτής Ανδρέας του Παναγ. και η Βάτη Σοφία απέκτησαν το πρώτο τους παιδάκι -κορίτσι- στις 22/11.
• Η Μαμωλή Μυρσίνη κ ο Οικονόμου Θάνος έκαναν κορίτσι στις 8 Νοεμβρίου.
• Ο Κουκούλας Δημήτριος και η Αποστολή Ελένη απέκτησαν κορίτσι στις 17/8.
Να τους ζήσουν.

ΒΑΦΤΙΣΕΙΣ

• Ο Νίκος Μόσχος και η Αγγελική Οικονομίδου (εγγονή του Λαμπή) βάφτισαν το γιο τους στις 18/9. Το όνομά του Δημήτριος.
• Ο Γιώργος Οικονομίδης (εγγονός του Λαμπή) και η Κατερίνα Λογοθέτη βάφτισαν το γιο τους στις 25/9. Το όνομά του Κωνσταντίνος.
Να τους ζήσουν.

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

• Συκάς Παναγιώτης του Γεωργίου, 30-09-2016.
• Νεραντζής Γεώργιος του Δημητρίου, 21-10-2016.
• Καλοκαιρινός Γεώργιος του Παλαιολόγου, 22-10-2016.
• Χάνος Χαράλαμπος του Παναγιώτη, 26-10-2016.
•Τόμπρας Ευστράτιος του Χαραλάμπου, 08-11-2016.
• Μοιρασγεντής Δημήτριος του Παναγιώτη, 18-11-2016.
• Καζάνης Γεώργιος του Δημητρίου,19-11-2016.
• Μαυρομμάτη Γιαννούλα Γεωργίου, 27-11-2016.
• Μπανέλλη Ολγα του Στυλιανού, 15-12-2016 .
• Ηρακλής Κουκουμελίδης (σύζυγος Μαρίας Βενετή) 29/12/2016.
• Δεληγιώργη Αικατερίνη (σύζυγος Παναγιώτη) 20/10/16.
• Μπαλλάς Κώστας 20/11/16.
• Χατζόγλου Μυρσίνη 15/11/16.
• Πελέκου-Δεληγιάννη Αρετή, 30/11/16.
Θερμά συλλυπητήρια στους οικείους τους.

Αποχαιρετιστήριο στον Κώστα

Πριν λίγο καιρό αντιπροσωπεία του συλλόγου μας συνόδευσε στην τελευταία του κατοικία τον **Κώστα Μπαλά**, αξιαγάπητο μέλος της πολιχνιάτικης παροικίας στην Αθήνα. Αρκετά μικρός ήλθε ο Κώστας, στα δύσκολα εκείνα χρόνια, που όλοι εγκατέλειπαν το χωριό τους, στην πρωτεύουσα, για να δουλέψει, να προκόψει. Και τα κατάφερε. Έμαθε καλά τη δουλειά στην οικοδομή, έκανε καλή οικογένεια, εκτιμήθηκε από τους συγχωριανούς του και όχι μόνο. Φρόντισε τα παιδιά του να αγαπήσουν τον γενέθλιο τόπο του πατέρα τους και αγόρασε στο καθένα το σπίτι του στο χωριό, για να είναι δεμένα με τον Πολιχνίτο.

Όταν αγοράστηκε η αίθουσα του συλλόγου μας έδωσε το παρόν, μαζί με άλλους τεχνίτες, στην επισκευή της, προσφέροντας υλικά και εργασία. Το Διοικητικό Συμβούλιο του συλλόγου μας εκφράζει στη σύζυγο και στα παιδιά του τα θερμά συλλυπητήριά του.

Καλό σου ταξίδι αλησμόνητε Κώστα.

ΤΟ Δ.Σ.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ο Σύλλογός μας ανέθεσε την κατασκευή δύο θυρών, στις τουαλέτες του Αγίου Παύλου, στον **Θοδωρή Κούσκο**, από τη Βρυσά.

Ο Θοδωρής τις τοποθέτησε και δεν δέχτηκε χρήματα από κανέναν. Έτσι και τα θρησκευτικά του καθήκοντα επιτέλεσε και τον Σύλλογό μας υποχρέωσε· και δεν είναι η πρώτη φορά!

Γι' αυτό τον ευχαριστούμε διπλά.

ΤΟ Δ.Σ.

Άρωμα Λέσβου στις Ιωνικές ημέρες

Οι Ιωνικές ημέρες είναι πολιτιστικές εκδηλώσεις του Δήμου Νέας Ιωνίας που πραγματοποιούνται εδώ και πολλά χρόνια. Στις φετινές με πρωτοβουλία της δραστήριας Παλλεσβιακής Ένωσης Ν. Ιωνίας και Ηρακλείου Αττικής έγινε έκθεση ζωγραφικής και γλυπτικής στην οποία συμμετείχαν καλλιτέχνες από τη Λέσβο.

Σ' αυτήν παρουσίασαν έργα τους οι: Αναστασία Αρχοντή – Αρβανίτη, Χρυσάνθη Κοντού, Σοφία Καμπούρη, Σταύρος Παρασκευάς, Αριστείδης Πατσόγλου, καθώς και οι συγχωριανοί μας Αλέξανδρος Σαντής και Σίλια Φιλίππου.

Τα εγκαίνια που έγιναν στις 30 Οκτωβρίου, προλόγισε ο Δημοτικός Σύμβουλος και υπεύθυνος Ιωνικών Ημερών κος Χατζηιωάννου, ο οποίος καλωσόρισε τους επισκέπτες, και στη συνέχεια το λόγο έλαβε η πρόεδρος κα Κοντού.

Παρόντες ήταν ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Ν. Ιωνίας – Φιλαδέλφειας κκ Γαβριήλ, ο Δήμαρχος Ν. Ιωνίας κ. Γκότσης, ο πρώην δημ. Σύμβουλος κ. Μαΐστρος, ο πρόεδρος της ΟΛΣΑ κ. Βακάλης, ο πρόεδρος του Συλλόγου Αγιοπαρασκευωτιών Λέσβου κος Καλουντζόγλου Χρήστος καθώς και η συχωριανή μας δικηγόρος και συγγραφέας κα Χατζόγλου Μαρία, αλλά και πλήθος κόσμου, ο οποίος εντυπωσιάστηκε από τα έργα των καλλιτεχνών.

Κλείνοντας να ευχαριστήσουμε την ηλεκτρονική εφημερίδα «ΙΟΝΙΑΝΕΤ» και τον συμπατριώτη μας κ. Μαγγαναδέλλη Βασίλη για την βοήθεια του στην συγγραφή του παραπάνω άρθρου.

Κουκούλας Κυριάκος

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Η Διευθύντρια του Κ.Υ.Πολιχνίτου κ. Χριστοπούλου Χριστίνα και το σύνολο των εργαζομένων του Κέντρου Υγείας ευχαριστούμε θερμά με την παρούσα Επιστολή μας τους κάτωθι:

• Τον **Σύλλογο Πολιχνιατών Αθηνών** και ιδίως τον Πρόεδρό του **κ. Μαλλιάκα Τάκη** για την εισήγησή του στο Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου και την αγορά πολυμηχανήματος στην υπηρεσία μας απαραίτητο για την εύρυθμη λειτουργία της.

• Τον Διευθυντή του Δημοτικού Σχολείου Πολιχνίτου **κ. Καλαθά Κωνσταντίνο** για την ενίσχυση του Κέντρου Υγείας μας με πλήρη μονάδα υπολογιστή, οθόνη και εκτυπωτή.

• Τον **κ. Σαντή Γεώργιο**, κάτοικο Αμερικής, ο οποίος μας έστειλε ένα μεγάλο χρηματικό ποσό μέσω του οποίου αγοράστηκαν από το Κέντρο Υγείας μας αναλώσιμα και φαρμακευτικά υλικά.

• Τον **κ. Καράμπαλη Τιμολέων** για την συνεισφορά του σε χρηματικό ποσό το οποίο διετέθη για αγορά γραφικής ύλης του Κ.Υ.Πολιχνίτου.

• Τέλος την **κ. Κωφοπούλου Γεωργία**, που κάλυψε ανάγκες του Κέντρου Υγείας μας σε χαρτί εκτύπωσης Α4 και σε γραφική ύλη.

Θεωρούμε ότι κάθε πράξη και πρωτοβουλία που προτάσσει την αξία της αλληλεγγύης και του εθελοντισμού είναι άξια θαυμασμού και συγχαρητηρίων και δεδομένης της οικονομικής στενότητας, που βιώνουμε όλοι τα τελευταία χρόνια, ευχαριστούμε θερμά όλους τους παραπάνω γιατί ήρθαν να καλύψουν πραγματικές ανάγκες του Κέντρου Υγείας μας.

Σας ευχόμαστε ολόψυχα Καλές Γιορτές και Καλή Χρονιά.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΤΟΥ Κ.Υ. ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ
Χριστοπούλου Χριστίνα

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ **Πολιχνίτος 13-11-2016**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Απευθύνουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ στο Διοικητικό Συμβούλιο και στα μέλη του Συλλόγου Πολιχνιατών Αθήνας, που κατασκεύασαν τις πόρτες που έλειπαν από τις τουαλέτες του ναού μας και έτσι κατέστησαν αυτές λειτουργικές για την εξυπηρέτηση ιδίως αναγκών ηλικιωμένων προσκυνητών.

Υπόψη ότι τις τουαλέτες αυτές τις είχε κατασκευάσει ο ίδιος Σύλλογος κατά το παρελθόν, χωρίς να ολοκληρωθεί το έργο.

Ευχόμαστε να συνεχίσει ο Πολιχνιάτικος Σύλλογος καθώς και οποιοσδήποτε ιδιώτης, την προσφορά έργου ή δαπάνης, για να μπορέσουμε να κρατήσουμε την λειτουργική δράση της φτωχικής (από πλευράς πόρων) ενορίας μας.

Με ευχές και αδελφική αγάπη

Το εκκλησιαστικό συμβούλιο της ενορίας του ιερού Ναού Αποστόλου Παύλου Πολιχνίτου.

Ο Πρόεδρος: Ιερομόναχος Δημήτριος Αϊβαλιώτης
Τα μέλη: Μαρία Παπουτσέλλη, Αφροδίτη Ιωαννίδη, Αικατερίνη Καραευαγγέλου, Αθανασούλα Καφαλούκου.

Επιτυχόντες στα ΑΕΙ

Φράγκος Γεώργιος του Παναγιώτη (Πανσεληνά) Φυσικό Τμήμα Παν/μίου Αθηνών.

ΠΟΛΙΧΝΙΑΤΙΚΟΣ Λόγος
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
Σύλλογος «Πολιχνίτος Λέσβου»
ΕΚΔΟΤΗΣ:
Μαλλιάκας Τάκης
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:
Μαυρομιχάλη 147
114 72 Αθήνα
ΚΩΔΙΚΟΣ: 01-4558
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:
Μαλλιάκας Τάκης
Μακρής Τάσος
Βουλγαρέλλη Πελαγία
•
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ
Μαρία Γασπαράκη
e-mail: mgasparaki@gmail.com
ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ:
Σταμάτης Κοτσάτος Ο.Ε.
Μαρ.Αντύπα 45 Ηλιούπολη

Τα ενυπόγραφα κείμενα δεν εκφράζουν απαραίτητα την άποψη του Συλλόγου μας

Για τις προσφορές-συνδρομές σας
ο νέος λογαριασμός του Συλλόγου μας
ALPHA BANK -ΚΟΙΝΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ
GR 7001405550555002101040960

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

ΜΕΛΗ Δ.Σ.	ΤΗΛ.
Μαλλιάκας Τάκης (Πρόεδρος)	2106107760
	panosmall@hotmail.com
Βουλγαρέλλη Πελαγία (Αντ/δρος)	210 9911733
Μακρής Τάσος (Γραμμ.)	210 6719306
Σπανός Τάκης (Ειδ. Γραμμ.)	2233080402
	panayiotis.spanos@gmail.com
Θεοδωρή Ειρήνη (Ταμίας)	2106847354
Κεχαγιά Πελαγία (Μέλος)	2108144177
Γιαννέλλης Μιχάλης (Μέλος)	6944744241
Μοιρασγεντής Σεβαστιανός (Μέλος)	6974929802
Κουκούλας Κυριάκος (Μέλος)	6977076587

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ - ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

•Πιττός Παναγιώτης και Ειρήνη ....€ 20
•Ρούμπου Μαριάνθη 25
•Ρούμπος Δημήτριος, εις μνήμη του πατέρα του Ιωάννη 25
•Σάββαρη Ελένη 20
•Καλλονιάτης Γεώργιος & Μαρία 20
•Παλαιολόγου Βαγγέλης του Παλ. .. 50
•Σκοπελίτη Κλειώ 30
•Καλαμάκης Νικόλαος 30
•Μακρόπουλος Ιωάννης 100
•Συκάς Ραφαήλ & Άννα 20
•Παπαδημητρίου Παναγιώτης & Χριστοπούλου Χριστίνα 20
•Μανωλιάδου Μεταξία (Σάμος) 20
•Χατζόγλου Γεώργιος & Βασιλοπούλου •Αγγελική 50
•Σαββοπούλου Ευστρατία 50
•Χιώτου Αναστασία Μουζά εις μνήμη της κόρης της Μαίρης Χιώτου & του ανηψιού της Θεοδώρου Συκά 50
•Συκά Βάσω εις μνήμη του γιού της Θεοδώρου Συκά και της ανηψιάς της Μαίρης Χιώτου 20
•Παλαιολόγου Γεώργιος του Παλ. & Ευδοκία εις μνήμη των γονέων τους 50
•Κελεπερτζής Ακίνδυνος 30
•Πάλλης Ευστράτιος 20
•Μοιρασγεντής Δημήτριος του Σεβ. 100
•Χριστοδούλου Χριστόδουλος 50
•Γρηγορίου Σωτηρία 20
•Διαμαντής Ιωάννης 40
•Κακάμπουρας Παναγιώτης 20
•Καββαδάς Παναγιώτης 3 0
•Γαβριήλ Μαριάνθη εις μνήμη των γονέων της Στυλιανού και Αγγέλας Αργυρίου (Πιπίνη) 50
•Κωφόπουλος Ευστράτιος του Παν. . 50
•Χατζηλάμπρου Ευστρατία 30
•Πάντας Γεώργιος 30
•Ανώνυμος 100
•Τάσος και Μαρία Μακρή εις μνήμη της θείας της Κατίνας Βγενά-Παπαχίου .. 50
•Συκάς Δημήτρης 20
•Κεχαγιάς Παναγιώτης του Ευριπίδη.. 20
•Παπαδημητρίου Γεώργιος & Μαρία εις μνήμη της Αρετής Πελέκου 30
•Μακρής Τάσος & Μαρία εις μνήμη της Αρετής Πελέκου 20
•Παπαδημητρίου Γεώργιος & Μαρία εις μνήμη του Σάββα Μαΐστρου 30
•Πανσεληνάς Στυλιανός 50
•Ερεσσιώτη Μαριάνθη 20
•Σαλούστρος Στέλιος 20
•Παπαδημητρίου Ευστράτιος του Γεωργ. εις μνήμην της Αρετής Πελέκου-Δεληγιάννη 50
•Σαραντινού Μαρία 20
•Σαραντινός Γεώργ.του Χαραλ. 20
•Σαντής Χαράλ.του Ευστρατ. 50
•Ειρήνη κ Στέλλα Θεοδωρή εις μνήμη του θείου τους Ηρακλή Κουκουμελίδη (Σύζυγος Μαρίας Βενετή) 40

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ

Ταξιδεύοντας με τον Σύλλογό μας

Εκδρομή στην Ορεινή Κορινθία

Η όμορφη παρέα μας με φόντο τις πανύψηλες βουνοκορφές.

Κυριακή, 20 Νοεμβρίου. Μια ηλιόλουστη, ζεστή, όμορφη μέρα του φθινοπώρου. Για μας, τους εκδρομείς του Συλλόγου, ακόμα ομορφότερη.

Προορισμός μας αυτή τη φορά η ορεινή Κορινθία και συγκεκριμένα η λίμνη Στυμφαλία. Η διαδρομή σχετικά κοντινή, αλλά αυτή τη φορά η εκδρομή μας ήταν μονοήμερη. Τα φθινοπωρινά χρώματα μαγικά! Εικόνες ανεπανάληπτες με το κόκκινο της φωτιάς και το χρυσοκίτρινο να κυριαρχεί στο φύλλωμα των δένδρων. Μια διαδρομή που τα είχε όλα: πανέμορφα δάση, γραφικά χωριουδάκια, αξιόλογους ξενώνες, λίμνες και …καταπληκτικό φαγητό.

Πρώτος μας σταθμός η λίμνη Στυμφαλία. Είναι μια ελώδης λίμνης της ορεινής Κορινθίας. Βρίσκεται σε ένα οροπέδιο, σε ύψος 600 μ. ανάμεσα στα όρη Κυλλήνη και Ολίγυρτος. Διατηρεί νερό κυρίως τους χειμερινούς μήνες και η έκτασή της φτάνει τα 3,5 χλμ. Βόρεια της λίμνης βρίσκεται το χωριό Στυμφαλία, μέσα σε ένα υπέροχο φυσικό περιβάλλον και ολόγυρά της λεύκες αργυρόφυλλες, φυτεμένες σε συστάδες. Η λίμνη αποτελεί τον νοτιότερο υδροβιότοπο των Βαλκανίων. Εδώ βρίσκεται και το Μουσείο Περιβάλλοντος της Στυμφαλίας. Έχει σκοπό να καταδείξει την αλληλεξάρτηση ανθρώπου και φύσης, καθώς και την αρμονική συνύπαρξή τους στη λεκάνη της λίμνης. Τα εκθέματα του μουσείου αναπτύσσονται σε δύο ενότητες: η πρώτη αφορά το περιβάλλον της περιοχής – χλωρίδα και πανίδα- ενώ η δεύτερη αποτυπώνει τον τρόπο με τον οποίο αυτό επηρέασε την ανάπτυξη της ανθρώπινης δραστηριότητας και ειδικότερα των παραδοσιακών επαγγελμάτων. Εννοείται ότι ..τον Ηρακλή και τις Στυμφαλίδες Όρνιθες τις είδε ο καθένας από εμάς με τη φαντασία του.

Το μεσημέρι πλησίαζε κι εκεί που περιμέναμε ότι θα πάμε για φαγητό, η γνωστή Μαίρη έκανε πάλι το …θαύμα της. Μας είχε για έκπληξη και επίσκεψη στη λίμνη Δόξα. Η διαδρομή ήταν ανηφορική με στροφές αλλά άξιζε τον κόπο και με το παραπάνω νομίζω.

Η λίμνη Δόξα είναι μια τεχνητή λίμνη σε υψόμετρο 900 μ. η οποία βρίσκεται στην Αρχαία Φενεό Κορινθίας. Η κατασκευή της ολοκληρώθηκε στα τέλη της δεκαετίας του 1990. Φαίνεται να είναι κρυμμένη και προστατευμένη από τα γύρω βουνά. Είναι μια λίμνη με απαράμιλλο φυσικό κάλλος που προσφέρεται για πλήθος δραστηριοτήτων, ανάμεσα στις πανύψηλες βουνοκορφές.

Εντυπωσιακό το εκκλησάκι του Αγίου Φανουρίου, χτισμένο κυριολεκτικά μέσα στη λίμνη. Εμείς αρκεστήκαμε μόνο στο προσκύνημα στην εκκλησία και την αγορά τοπικών προϊόντων. Δεν κάναμε βόλτα με βάρκα μέσα στη λίμνη. Το αφήσαμε αυτό για τη νεολαία που βρισκόταν εκεί.

Τελειώνοντας, θα έλεγα ότι ήταν μια μικρή αλλά μαγευτική απόδραση! Δεν είναι υπερβολή. Οι εκδρομές που διοργανώνει ο Σύλλογος και συμμετέχουμε, πιστεύω ότι διαφέρουν από τις άλλες εκδρομές που πηγαίνουμε. Δεν είναι απλές εκδρομές, είναι ένα ωραίο αντάμωμα παλιών φίλων, συμμαθητών που έχουν να ειδωθούν αρκετά χρόνια, και αρκετών συγχωριανών.

Μπορείς να πεις τα πάντα χωρίς να παρεξηγηθείς, γιατί είσαι με γνωστούς ανθρώπους.

Και εις άλλα ανταμώματα με υγεία!

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ-ΝΙΚΕΛΛΗ

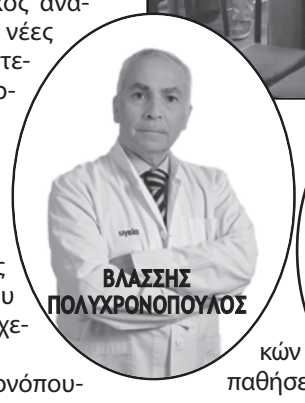
Εκδήλωση για την υγεία

Στις 7 Νοεμβρίου, ημέρα Δευτέρα, στην αίθουσα του Μουσείου Εθνικής Αντίστασης στην Ηλιούπολη, πραγματοποιήθηκε ομιλία με θέμα «**Σύγχρονες πρακτικές πρόληψης και αντιμετώπισης καρδιολογικών και πνευμονολογικών παθήσεων**».

Ομιλητές ήταν οι συγχωριανοί μας **Στρατής Παττακός** – καρδιοχειρουργός και ο πνευμονολόγος **Βλάσης Πολυχρονόπουλος**.

Την εκδήλωση οργάνωσαν οι Συνεργασίες Πόλης με συμμετέχοντες φορείς της Ηλιούπολης και σκοπός ήταν η συγκέντρωση χρημάτων για την ενίσχυση της οικογένειας ενός πολύ άρρωστου παιδιού από το νησί μας.

Ο κ. Παττακός αναφέρθηκε στις νέες μεθόδους και τεχνικές της καρδιοχειρουργικής που χρησιμοποιούνται στη χώρα μας, με το ποσοστό επιτυχίας στις επεμβάσεις που κάνει, να ανέρχεται στο 99%.


ΒΛΑΣΣΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΣΤΡΑΤΗΣ ΠΑΤΤΑΚΟΣ

Ο κ. Πολυχρονόπουλος αναφέρθηκε στα συμπτώματα πολλών πνευμονολογικών παθήσεων και στην κατάχρηση των αντιβιοτικών που γίνεται στη χώρα μας.

Η κοινή τους αναφορά για την υγεία ήταν το κάπνισμα που φέρνει τις χειρότερες επιπτώσεις στον ανθρώπινο οργανισμό.

Στο τέλος της ομιλίας τους απάντησαν με κατατοπιστικό τρόπο σε ερωτήσεις των ακροατών.

34ος Μαραθώνιος 2016

Στις 13 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε ο 34ος Μαραθώνιος τον οποίο διοργάνωσε ο ΣΕΓΑΣ σε συνεργασία με τον Δήμο Αθηναίων. Ο αριθμός των συμμετεχόντων μεγάλος. 50.000 αθλητές από 100 χώρες αναμετρήθηκαν δίνοντας τον καλύτερο εαυτό τους.

Ανάμεσά τους πήραν μέρος και οι συγχωριανοί μας Λεοντής Μπάμπης, Παπαφιλίππου Λευτέρης και Φώτας Γιώργος.

Συγχαρητήρια και ευχόμαστε να είναι γεροί ώστε να λαμβάνουν μέρος κάθε χρόνο.

Το Δ.Σ.

Το χορευτικό μας

Στις 30 Οκτωβρίου ημέρα Κυριακή γιορτάστηκε η επέτειος της απελευθέρωσης του νησιού μας, από τον Σύλλογο των Μυτιληνιών Βορείων Προαστίων «Ο ΝΟΣΤΟΣ», στο Δημαρχείου Αμαρουσίου.

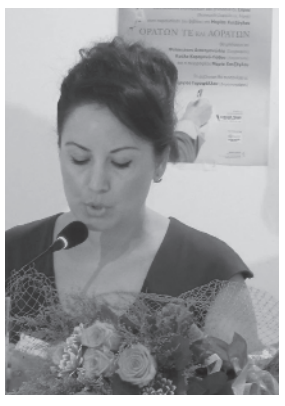
Έγινε αναδρομή και αφήγηση των γεγονότων της εποχής εκείνης, με προβολή εικόνων και λεπτομερή περιγραφή από την αρχαιολόγο κα Αγλαΐα Αρχοντίδου – Αργύρη (Διευθύντρια Μουσείου Βούρου).

Στην εκδήλωση αυτή συμμετείχε το χορευτικό μας με χορούς του τόπου μας, σκορπίζοντας κέφι και χαρά.

Την εκδήλωση παρακολούθησαν αρκετοί συμπατριώτες μας.

Το Δ.Σ.

Παρουσίαση βιβλίου - Χριστουγεννιάτικη γιορτή


ΜΑΡΙΑ ΧΑΤΖΟΓΛΟΥ

Το πολύ αξιόλογο βιβλίο της δικηγόρου **Μαρίας Χατζόγλου «*Ορατών τε και αοράτων*»**, παρουσιάστηκε στην αίθουσα του Συλλόγου μας, την 11η Δεκεμβρίου, από δύο γνώστες του χώρου του βιβλίου, του φαρμακοποιού και συγγραφέα **Χαράλαμπου Μοσχόβη** και του βιβλιοπώλη και συγγραφέα **Ευάγγελου Κούτα.** Η παρουσίαση εντάχτηκε στα πλαίσια των πολιτιστικών εκδηλώσεων και συνδυάστηκε με την καθιερωμένη συγκέντρωσή μας για τον αποχαιρετισμό του παλιού και την υποδοχή του νέου έτους.

Οι συγχωριανοί μας τίμησαν την εκδήλωση με την παρουσία τους και αποζημιώθηκαν με την εμπεριστατωμένη και γλαφυρή ανάλυση του έργου της Μαρίας. Την τοποθέτηση των παρουσιαστών ακολούθησε συζήτηση και δόθηκαν επεξηγήσεις από την συγγραφέα στα σημεία του βιβλίου, που οι ακροατές είχαν απορίες.

Την εκδήλωση διηύθυνε ο φιλόλογος καθηγητής **Πέτρος Καναρίδης**, στο πρόσωπο και στη φωνή του οποίου δεν κρυβόταν η ικανοποίηση για την επιτυχία της παλιάς του μαθήτριας. Η διαστροφή, βλέπετε, του εκπαιδευτικού!

Η Μαρία ετοιμάζει κι άλλο λογοτεχνικό έργο, που θα κυκλοφορήσει σύντομα. Το περιμένουν, με ανυπομονησία, το Δ.Σ. του συλλόγου και οι συγχωριανοί μας και εύχονται στην Μαρία πολλές τέτοιες επιτυχίες. Ας ευχηθούμε ακόμα, στο δρόμο που χάραξε, να πορευτούν κι άλλα πολιχνιατόπουλα.

• Μετά την παρουσίαση έγινε το καθιερωμένο πια χριστουγεννιάτικο γλέντι μας, με άφθονο κρασί και εξαιρετικά εδέσματα που έφεραν οι συγχωριανοί μας. Ανταλλάξαμε ευχές για τις γιορτές και δώσαμε ραντεβού για τις 22 Ιανουαρίου στην κοπή της πίττας μας.

ΤΑΣΟΣ ΜΑΚΡΗΣ

ΣΤΡΑΤΟΣ Π. ΠΟΥΜΠΡΟΣ D.D.S. M.S.
Ειδικός Ορθοδοντικός
Ειδικευμένος στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια, (UCLA) ΗΠΑ
ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
Πολυτεχνείου 32, 141 22 Ν. Ηράκλειο
Τηλ.: 210 28 41 582

Αισθητικές Αποκαταστάσεις Λεύκανση Δοντιών
ΠΕΛΗ Γ. ΓΕΩΡΓΗ D.M.D
Αισθητική Οδοντιατρική
Tufts University of Boston USA
ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ 20, ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ
ΤΗΛ. 210 6913631

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ
ΚΩΣΤΑΣ Σ. ΤΑΞΕΙΔΗΣ
Πολιχνίτος Λέσβου
Εξυπηρέτηση καθ' όλο το 24ωρο
Τηλ Γραφείου. : 22520 42002
Αθηνών: 210 9768835
Κιν. 6944 330572, 6948 530118

ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ
ΚΑΦΕ - ΟΥΖΕΡΙ
«Γιώτης»
ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΧΕΙΜΩΝΑ
ΝΥΦΙΔΑ, ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ
ΤΗΛ. 22520 41329,
ΚΙΝ. 6977 653949

ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΚΟΥΚΟΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του ΚΥΡ.
Ολα τα προϊόντα μας παράγονται στο καινούργιο τυροκομείο έναντι Κέντρου Υγείας Πολιχνίτου.
ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΑΠΟ ΑΘΗΝΑ & ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
Τηλ. 22520 41411, 6972 183488

ΖΟΥΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ & ΥΙΟΣ
ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ
ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ -
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
Τηλ.210 9912181
κιν. 6977 293813, 6971 892482

ΤΑΒΕΡΝΑ
ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΑ
«Ο Γρηγόρης»

Ελευθέριος Τσιτσάνος & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΝΥΦΙΔΑ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ, ΤΗΛ. 22520 41838

• Μελέτες • Επιβλέψεις Οικοδομών
ΣΤΕΛΛΑ Γ. ΣΤΑΥΡΙΝΟΥ
Διπλ. ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
Αποφ. Πανεπιστημίου Πατρών
ΑΝΩ ΧΑΛΙΚΑΣ - ΜΥΤΙΛΗΝΗ
Τηλ. 22510 48021, κιν. 6942 971844

ΚΑΙ ΚΑΠΝΟΝ ΑΠΟΣΕΡΩΣΚΟΝΤΑ

ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΣΤΡΑΤΗΣ Π. ΠΑΝΤΑΣ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ ΜΕΡΟΣ Β΄

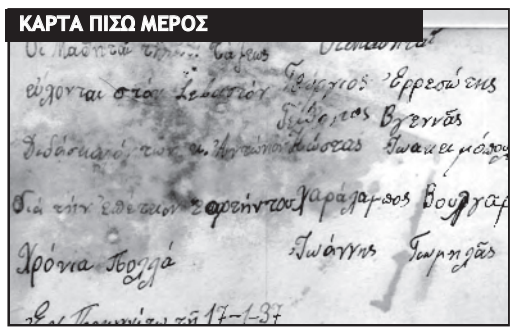
2ο: Ο δάσκαλος Αντώνιος Ιωάννου Αντωνιάδης

Μετά τον γάμο τους, ο Αντώνιος και η Μαρία απέκτησαν δυο γιους, τον Ιωάννη -γεννημένο το 1930 (Δ/ντή Ταχυδρομικού Γραφείου) και τον Ευστράτιο –γεννημένο το 1934 (αγρότη).

Στη συνέχεια ο Αντώνιος τοποθετείται στο Β' Δημοτικό Σχολείο Πολιχνίτου, όπου επί σειράν ετών υπηρέτησε με όρεξη και μεράκι, μεταδίδοντας τα νάματα της Παιδείας σε ατέλειωτες σειρές μαθητών, με τον δικό του μοναδικό τρόπο, πότε με το καλό και πότε με το άγριο.

Όλοι οι μαθητές του, με συγκίνηση και αγάπη θυμούνται τον ζωντανό εκείνο θεράποντα της παιδείας, που για να μάθουν γράμματα τα παιδιά –ιδίως τα φτωχά και απροστάτευτα- έδωσε και την τελευταία του ικμάδα. Να ένα, της αγάπης κάποιων μαθητών του, δείγμα που του επέδωσαν μια κάρτα με ευχές για την ονομαστική του γιορτή. (απ' το μπροστινό μέρος η κάρτα εικονίζει ένα μέρος του Ενετικού κάστρου της Μυτιλήνης).

ΚΑΡΤΑ ΠΙΣΩ ΜΕΡΟΣ



Μου έλεγε κάποτε ο μακαρίτης εξάδελφός μου Χαράλαμπος Π. Χριστοδούλου που υπήρξε μαθητής του: «Μια φορά μάς μάθαινε να κάνουμε διαίρεση κλασμάτων και μας έδειξε και ξανάδειξε πώς αντιστρέφουμε τους όρους του δεύτερου κλάσματος και στη συνέχεια κάνουμε πολλαπλασιασμό, για να βρούμε τη λύση. Το έγραψε στον πίνακα, το έκανε παραστατικά και τελικά ρωτάει τον Μάριο Μενεμενλή, αν το κατάλαβε. Ξαναεπέμεινε ο Αντώνιος και μια και δυο φορές. Ο Μάριος όμως δεν μπορούσε να το χωνέψει. Οπότε, μας βγάζει όρθιους εμένα και τον Μάριο. «Ο Χριστοδούλου είναι ο διαιρετέος, εσύ Μάριε είσαι ο διαιρέτης. Τα κεφάλια σας είναι ο αριθμητής και τα ποδάρια σας ο παρανομαστής του κλάσματος». Με μια κίνηση αρπάζει τον Μάριο απ' τη μέση με το ένα χέρι του και τον γυρίζει με το κεφάλι στο πάτωμα και τα πόδια στον αέρα. «Να βρε, έτσι θα κάνεις και το δεύτερο κλάσμα και θα συνεχίσεις την πράξη πολλαπλασιάζοντας το κεφάλι του άλλου με τα ποδάρια σου και τα ποδάρια του με τ' αδειανό το κεφάλι σου». «Κατάλαβα, κατάλαβα δάσκαλε» φώναξε τρομαγμένος ο μαθητής.

Μια άλλη φορά ήθελαν να ετοιμάσουν την σχολική γιορτή με τη λήξη του σχολικού έτους. Στον Αντώνιο έπεσε ο κλήρος να διδάξει ένα σκετς «Το βασιλόπουλο και τα λουλούδια». Υπόψη ότι λάμβαναν μέρος 12 κορίτσια, το καθένα με το όνομα ενός λουλουδιού, μία τσουκνίδα, κορίτσι επίσης και το βασιλόπουλο μοναδικό αγόρι. Μπήκε λοιπόν ο Δάσκαλος στην τάξη, ονομάτισε τα κορίτσια που θα έπαιζαν τα λουλούδια, όρισε και αυτήν που θα έκανε την τσουκνίδα και μέχρι εκεί όλα καλά. Όμως απ' τ' αγόρια δεν ήθελε κανείς να λάβει μέρος γιατί θα ήταν το μοναδικό αγόρι και ντρεπόντουσαν. Άρχισε λοιπόν ο Αντώνιος απ' τον πρώτο στο θρανίο. «Δεν μπορώ, δάσκαλε» γιατί έτσι ο ένας, γιατί αλλιώς ο άλλος. Ο Αντώνιος, όταν έφτασε στον τελευταίο, είχε πια βγει απ' τα ρούχα του. Τραβάει ένα χαστούκι στον τελευταίο μαθητή και αυτόματα γυρίζει να περιποιηθεί τον πρώτο. «Θα τον πάρεις, ρε τον ρόλο;» είπε και δεν πρόλαβε να τελειώσει, γιατί έντρομος ο μαθητής άρχισε να φωνάζει: «θα τον πάρω κύριε, θα τον πάρω».

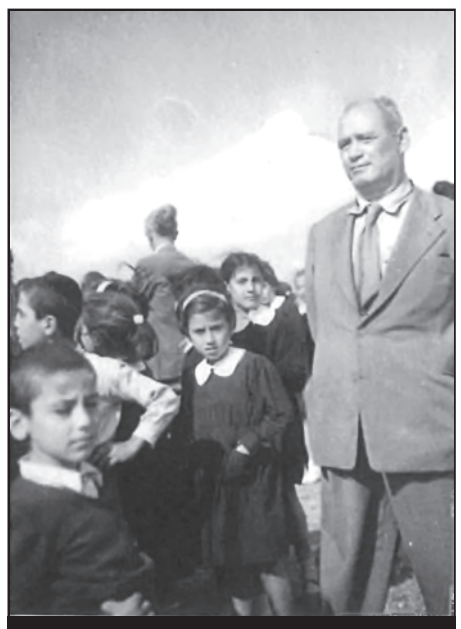
Υπόψη ότι πέρα απ' τα βασικά μαθήματα που με πάθος δίδασκε στους μαθητές του, ήταν αυτός που είχε τον πρώτο λόγο στις εκδηλώσεις του Σχολείου, γυμναστικές επιδείξεις, γιορτές με ποιήματα και σκετς, στις εθνικές επετείους κλπ, καθώς και για τις παρελάσεις. Η γυμναστική και η ωδική ήταν τα αγαπημένα του μαθήματα.

Είχε την δυνατότητα και ικανότητα να προσαρμόζεται στις εκάστοτε πολιτικές καταστάσεις, αρκεί να μην τον κυνηγούσε το κατεστημένο, για μια συγκεκριμένη ιδεολογία. Αρχίζοντας απ' το τέλος προς την αρχή, θυμάμαι που μου έλεγε ότι ο αδελφός του Αλέκος –που αντιθέτως είχε αναλωθεί στις εξορίες και φυλακές για τα φρονήματά του- του είχε παραπονεθεί ότι ποτέ δεν πήγε να τον ιδεί στον τόπο της εξορίας και να ενδιαφερθεί να μάθει πως τα περνά, και αν ζει ή πέθανε και ο Αντώνιος τού είχε απαντήσει ότι «εγώ αδελφέ είμαι δημόσιος υπάλληλος και έχω υποχρέωση να υπακούω στους θεσμούς του Κράτους, εσύ είσαι αξιέπαινος για τα όσα πάσχεις για την ιδεολογία σου».

Νωρίτερα όμως, όταν ο άλλος αδελφός του ο μικρότερος ο Παναγιώτης (που είχε βγει αντάρτης στο βουνό και έδωσε και τη ζωή του για αυτά που πίστευε), ήταν Πρόεδρος Κοινότητας Πολιχνίτου ορισμένος απ' το ΕΑΜ, τότε ο Αντώνιος είχε αναλάβει την εποπτεία και διαχείριση της ΕΤΑ (Επιμελητείας του Αντάρτη) Πολιχνίτου. Αν πάμε δε και προπολεμικά, επί δικτατορίας Ιωάννου Μεταξά, τότε θα τον βρούμε έναν απ' τους Αρχιφαλαγγίτες της νεολαίας Μεταξά στον Πολιχνίτο. Είναι χαρακτηριστική η φωτογραφία που δημοσιεύω στο σημείο τούτο. Εικονίζονται με τον επίσης αείμνηστο δάσκαλο και επί σειράν ετών διευθυντή του Α' Δημοτικού Σχολείου Πολιχνίτου Παναγιώτη Θεοδώρου, φορώντας την στολή τους.

Αντώνιος Αντωνιάδης και Παναγιώτης Θεοδώρου, Αρχιφαλαγγίτες

Έχω και εδώ να αναφέρω ότι, την 4η Αυγούστου 1938 ή 1939 (δεν είμαι σίγουρος), ο Μεταξάς διέταξε να συγκεντρωθούν στην Αθήνα όλοι οι σκαπανείς και φαλαγγίτες. Θα γινόντουσαν διάφορες πολιτιστικές δραστηριότητες, θέατρα, επιδείξεις και παρελάσεις. Όμως αντιδικτατορικός δάκτυλος, έριξε στα καζάνια με τα φαγητά κάποια σκόνη που τους θέρισε τ' άντερα. Οι δικοί μας διανυκτέρευαν στην Ανωτάτη Εμπορική Σχολή. Όταν λοιπόν δούλεψε το καθαρτικό, δεν προλάβαιναν οι τουαλέτες να εξυπηρετήσουν τους διαρρέοντες μικρούς και μεγάλους. Και μ' έλεγε ο αείμνηστος: «μπρος στον κίνδυνο να λερωθώ, κάθισα μέσα στην αυλή, ανάμεσα σε κάτι λουλούδια-θάμνους. Σε λίγο με μιμήθηκε και ο Παναγιώτης, αλλά και τα παιδιά ακολούθησαν των αρχηγών τους την ενέργεια, ε τι τα θέλεις; Με την επαύριον ήλθε η Πυροσβεστική με τις μάνικες για να καθαρίσει το περιβάλλον».



Αντώνιος με το «ξυπόλυτο τάγμα», τους αγαπημένους του μαθητές.

Όμως περιγράφοντας τα παραπάνω, δεν σκιαγραφώ έναν μαλιστάνθρωπο, γιατί τέτοιος δεν υπήρξε ποτέ ο Αντώνιος. Ίσα-ίσα, που ήταν αυτός που πολλές φορές «έκαψε για τον ψύλλο το πάπλωμα». Ήταν μια φορά να έλθει ο Επιθεωρητής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης στον Πολιχνίτο για να επιθεωρήσει τα σχολεία. Τότε οι επιθεωρητές ήταν το φόβητρο των δασκάλων. Απ' τις κρίσεις και τις βαθμολογίες αυτών, εξαρτιόταν η εξέλιξη των δασκάλων. Για παράδειγμα σάς αναφέρω ότι μια δασκάλα πάθαινε ιλίγγους, εμετούς και συχνουρία, μόνον σαν μάθαινε ότι θα έλθει στο σχολείο ο επιθεωρητής.

Ο συγκεκριμένος λοιπόν επιθεωρητής είχε ειδοποιήσει ότι θα βρισκόταν στον Πολιχνίτο κατά τις 10 η ώρα και ότι θα περνούσε προηγουμένως για λίγο από το Λισβόρι. Φαίνεται όμως ότι οι δάσκαλοι του Λισβοριού τον καλοείδαν με ψωμί και παξιμάδι σταρένιο, με μπουφέ από σπιτικά φαγητά, με ντόπια προϊόντα και ντόπιο κρασί, που πέρασαν οι 10, πέρασαν οι 11 και οι 12 ώρες και ο επιθεωρητής δεν έλεγε να έλθει. Οι δάσκαλοι του Πολιχνίτου, με τις γραβάτες και τα κοστούμια, οι δασκάλες με τα ταγεράκια και τα μαντηλάκια τους, είχαν συναχθεί μέσα στο γραφείο του Β' Σχολείου και κάθε τόσο έβγαιναν στο μπαλκόνι να ιδούν αν έχει ξεμυτίσει ο κύριος Επιθεωρητής. Επιτέλους, μία η ώρα παρά κάτι, φωνάζει ένας απ' τους δασκάλους που είχε βγει στο μπαλκόνι να κατοπτεύσει ότι «έρχεται». Όλοι φτιάχνουν τις γραβάτες και παίρνουν την κατάλληλη θέση της υποδοχής. Οι δυό διευθυντές του Α' και Β' Σχολείου, τρέχουν για την υποδοχή του προϊσταμένου. Μόνον ο Αντώνιος καθισμένος, σχεδόν ξαπλωμένος στον μεγάλο καναπέ του γραφείου, έχει βγάλει τη γραβάτα του και την παίζει σαν κομπολόγι στο χέρι του και δεν δείχνει να θορυβείται. Ο κ. επιθεωρητής προσέρχεται στο γραφείο και μεταξύ αστείου και σοβαρού απευθυνόμενος προς τον Αντώνιο του λέγει «σαν αγάς κάθεσαι κύριε Αντωνιάδη» μα δεν προλαβαίνει να πάει παρακάτω και αποστομώνεται απ' τον Αντώνιο. «Είμαι αγάς και φαίνομαι και άλλη φορά άμα λες ότι θα έλθεις 10 η ώρα να έρχεσαι, γιατί τώρα που ήλθες έχουν πεινάσει και τα μωρά και οι δά-

Σπύρος Καλημέρης
Ψυχίατρος Ψυχοθεραπευτής
Λεωφόρος Κηφισίας 125-127, Αθήνα
Εμπορικό κέντρο «Κόσμος»,5ος όροφος,
Τηλέφωνο/φαξ: 2130248566
Κινητό: 6973389212
e-mail: spiroskalimeris@gmail.com

ΣΙΔΗΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΓΚΕΛΑ • ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ ΚΑΥΣΙΜΩΝ - ΝΕΡΟΥ • ΣΤΕΓΑΣΤΡΑ • ΣΚΑΛΕΣ
ΚΩΣΤΑΣ Σ. ΒΑΛΗΛΗΣ
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ • ΤΗΛ: 22520 41277
Οικίας: 22520 42273, 6978 543138

Μαρία Π. Πανσεληνά
Ιατρός - Ακτινοδιαγνώστης
Διαγνωστικό εργαστήριο:• Υπέρηχοι σώματος • Triplex αγγείων • Ενδοκολπικό υ/s • υ/s μαστού • Μέτρηση οστικής πυκνότητας • Ψηφιακή πανοραμική απεικόνιση
Καλλονή: Εμπορικό Κέντρο Βαμβουκλή (έναντι Κέντρου Υγείας)
Τηλ/fax: 22530 22131, κιν.: 6972 509137

ΓΙΩΡΓΟΣ Π. ΚΟΥΣΚΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
ΕΓΧΡΩΜΟ TRIPLEX ΚΑΡΔΙΑΣ
HOLTER ΡΥΘΜΟΥ ΚΑΙ ΑΡΤΗΡ.ΠΙΕΣΗΣ
ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΕ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ ΤΑΠΗΤΑ
ΕΛΕΓΧΟΣ ΜΟΝΙΜΩΝ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝ
ΚΑΒΕΤΣΟΥ 44 (ΗΜΙΟΡΟΦΟΣ)
ΜΥΤΙΛΗΝΗ
ΤΗΛ.22510-47447, 693-2580123

ΨΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ-ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ
ΤΟ ΑΚΡΟΓΙΑΛΙ
Τις Κυριακές ανοικτά το μεσημέρι
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΤΩΤΡΙΩΤΗΣ
ΣΚΑΛΑ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ
Τηλ.22520 42396 -42375

ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Π. ΣΑΒΒΑΣ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΤΟ ΑΣΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ - ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΙΚΟΝΟΜΙΑ
Ε.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 21, 2ος όροφος, ΜΥΤΙΛΗΝΗ • Τηλ.22510 26655 • κιν. 6974707156

ΤΑΞΙ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ
ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ
ΤΗΛ ΠΙΑΤΣΑΣ: 22520 42444,
WHAT'S UP: 6989 411054,
ΚΙΝ.; 6932 264529 & 22520 41355

ΚΩΦΟΠΟΥΛΟΣ ΣΑΒΒΑΣ του ΚΩΝ.
ΙΑΤΡΟΣ – ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ
ΚΑΒΕΤΣΟΥ 10 – ΜΥΤΙΛΗΝΗ 81100
ΤΗΛ. 22510 47755

σκαλοι και εγώ θα φύγω γιατί εξήντλησα το σημερινό μου ωράριο». «Ελεύθερος κύριε Αντωνιάδη, μπορείς να φύγεις και οι υπόλοιποι συνάδελφοι μπορείτε να φύγετε. Μόνο για δέκα λεπτά θα απασχολήσω τους κ.κ. Διευθυντές και σας ζητώ όλους συγγνώμη για την απρέπεια, δεν θα ξαναεπαναληφθεί».

Μια φορά, ήταν μια κρύα χειμωνιάτικη βραδιά, συγγενείς και φίλοι είχαμε συναχθεί στο σπίτι των Παναγιώτη και Ευγενίας Παπαχίου, για να πενθήσουμε τον θάνατο της αιωνόβιας Πανωραίας Αντωνιάδου, μητέρας του Αντωνίου. Το κλίμα ήταν βαρύ, γιατί όλοι είχαν να αφηγηθούν το πόσο γενναία αντιμετώπισε η γιαγιά Πανωραία τα φαρμάκια που της πότισε η ζωή. Η ώρα περνούσε και όπως γίνεται συνήθως σ' αυτές τις περιπτώσεις, η κουβέντα ξεστράτισε απ' τα σοβαρά σε πιο λαφριά συζήτηση. Ο Αντώνιος ήταν θιασώτης της μετεμψύχωσης και κάποια στιγμή άρχισε ν' αναπτύσσει τις ιδέες του. Ο τσαγκάρης όμως Ν. Σπυρέλης έπαιρνε κάθε λίγο τον λόγο και μπέρδευε την μετεμψύχωση με την μετενσάρκωση. Ο Αντώνιος με στωικότητα και αρκετή ψυχραιμία διόρθωνε πολλές φορές τον συνομιλητή του, μέχρι που κάποια στιγμή νευρίασε και τον ακούσαμε να λέγει «ρε, μια φορά ήταν ένας ζωγράφος, που ζωγράφιζε έναν άνθρωπο. Από μπροστά του πέρασε ένας σχολαστικός σαν εσένα και αφού περιεργάστηκε το έργο λέγει πως η ραφή του παπουτσιού είναι ανάποδα ζωγραφισμένη. Τι δουλειά κάνεις, τον ρώτησε ο ζωγράφος. Τσαγκάρης, τού απαντά ο άλλος. Χωρίς δεύτερο λόγο ο ζωγράφος τραβά μια πινελιά, σβήνει και αλλάζει την ραφή των παπουτσιών. Όμως ο τσαγκάρης συνεχίζει να ψάχνει το έργο και για μια στιγμή αποφαίνεται πως η μύτη με τα μουστάκια θέλουν διόρθωμα, γιατί καλύπτουν μεγάλο μέρος του προσώπου. Δεν προλαβαίνει όμως να τελειώσει την υπόδειξη και ακούει τον ζωγράφο να τον αποπέμπει: Ρε, του λέγει, ουχί πέραν της εμβάδος, όχι πιο πέρα απ' την παντόφλα, απ' το παπούτσι που δικαιούσαι να κατέχεις και να ξέρεις, σαν τσαγκάρης που είσαι, τα άλλα είναι δουλειά του ειδικού, του ζωγράφου».

Η υπεραιωνόβια γιαγιά Πανωραία λίγο πριν την θανή της.

Καθώς αντιλαμβάνεται ο αναγνώστης, όπως απ' τον γάμο δεν λείπουν τα δάκρυα, έτσι και απ' την κηδεία της γιαγιάς δεν έλειψαν τα ασταμάτητα γέλια. φωτο 7… λεζάντα: Η υπεραιωνόβια γιαγιά Πανωραία λίγο πριν την θανή της.

Μια άλλη φορά, είχαν τελειώσει οι πρωινές εκδηλώσεις για τον γιορτασμό της 25ης Μαρτίου (το απόγευμα θα συνεχιζόταν το γιορταστικό πρόγραμμα με σκετς, ποιήματα και πατριωτικά τραγούδια , που είχαν προετοιμάσει και οργανώσει τα σχολεία, για να παρουσιάσουν στο κινηματοθέατρο ΟΑΣΗ). Τα παιδιά μετά την παρέλαση κεράστηκαν απ' τον Δήμο ένα λουκούμι και οι μεγάλοι ανέβηκαν στο Δημαρχείο, όπου ο Δήμαρχος, το Συμβούλιο και οι υπάλληλοι του Δήμου, πρόσφεραν κονιάκ, φοντάν και λουκούμια. Δεν έλειπε κανείς απ' τις αρχές και εξουσίες του Πολιχνίτου και πρώτος και καλύτερος ο Αρχιερατικός Επίτροπος ο παπα Χρυσόστομος Μουτζούρης. (Συγχωρήστε όμως την αδυναμία μου και επιτρέψτε να αναπολήσω την περίοδο αυτήν, σήμερα που η κεντρική εξουσία, το Κράτος, κατήργησε όλες τις υπηρεσίες στην επαρχία και επομένως και στην κωμόπολή μας. Ειρηνοδικείο, αστυνομία, ταχυδρομείο, Ο.Τ.Ε., κτηνιατρείο, ΔΕΗ, γεωπόνος, δασονόμος, συμβολαιογράφος, τελωνείο, επιτηρητής αλυκής, ΙΚΑ, σωματεία, συνεταιρισμοί, έδιναν ζωή και σφρίγος στον τόπο. Τώρα ένας Καλλικράτης τα σάρωσε όλα και μαζί και τον Δήμο μας και δεν μας έμεινε ούτε η δυνατότητα να κάνουμε κάπου τα παράπονά μας).

Κουβέντα στην κουβέντα λοιπόν, μεταξύ των εθνικώς εορταζόντων, πήρε τον λόγο ο παπα Χρυσόστομος και «εις επήκοον πάντων» λέγει: «Έχω αποφασίσει να συγκεντρώσω βιβλία, δίνοντας πρώτος το παράδειγμα, για να κάνουμε μια δημοτική βιβλιοθήκη που την έχουν μεγάλη ανάγκη τα παιδάκια μας, που πέραν απ' τα μαθήματα του σχολείου πρέπει να μορφώνονται εγκυκλοπαιδικά. Θα παρακαλούσα λοιπόν ένα έκαστον εξ υμών και πρώτον τον καλόν παιδαγωγόν κύριον Αντώνιον Αντωνιάδη, που ως υιός Σχολάρχου και ο ίδιος ως ευρυμαθής πιστεύω ότι θα έχει πλήθος βιβλίων, να προσφέρει μέρος της βιβλιοθήκης του για τον ιερόν αυτόν σκοπό και σας βεβαιώ ότι με την θεάρεστον αυτήν πράξη του ο Αντώνιος θα εξασφαλίσει μίαν θέση εις τον Παράδεισον του Κυρίου μας». Άστραψε και βρόντηξε ακαριαία ο Αντώνιος. «Εγώ, παπα Χρυσόστομε, δεν βλέπω να πηγαίνω στον Παράδεισο αλλά και δεν ενδιαφέρομαι, γιατί δεν την μπορώ την μοναξιά. Προτιμώ την πολυκοσμία, τουτέστιν την Κόλαση, όπου είμαι σίγουρος ότι θα συνεχίσουμε την συμπόρευση και συναναστροφή γιατί και η πανιερότης σας σίγουρα θα πορευθεί μαζί μου». «Είβρις άγιου ν' άψ' τσιρί» ήταν η ομόφωνη διαπίστωση των παρισταμένων προς τον Πανιερότατον Αρχιμανδρίτη.

Το παρόν μου γραπτό θα αφήσω να μου το κλείσει ο ίδιος ο Αντώνιος, αντιγράφοντας τον επίλογο από το χειρόγραφό του, που άφησε στα εγγόνια του με τίτλο «ΣΤΩΜΕΝ ΚΑΛΩΣ»:

«Και τώρα που θα πάμε να πλαγιάσουμε, ο καθένας ας κάνει την προσευχή του και ας ευχαριστήσει τον Θεό. Το ίδιο πρέπει να κάνουν όλοι οι άνθρωποι και να μην είναι αχάριστοι. Ακόμα πρέπει κάθε άνθρωπος να καταλάβει ότι δεν έχει παραπάνω δικαιώματα από τους άλλους, να θεωρεί δηλαδή όλους τους ανθρώπους σαν πραγματικούς αδελφούς του, και να μην αισθάνεται μίσος στην καρδιά του, παρά αδελφική αγάπη. Τότε μονάχα μπορούμε να πούμε πως είμεθα εντάξει απέναντι του Θεού και απέναντι του εαυτού μας. Στώμεν καλώς!».

Πολιχνίτος, Σεπτέμβριος 2016

ΑΞΕΧΑΣΤΟΙ ΠΟΛΙΧΝΙΑΤΕΣ

Η θεια-Ταξιαρχούλα, η πολύτεκνη

Γράφει η **ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ-ΝΙΚΕΛΛΗ**

Εφτά παιδιά είχε η Θεια-Ταξιαρχούλα κι ένα στην κοιλιά. Τα πλούτη όμως περιρίζονταν μόνο στον… καρπό της κοιλίας. Κατά τα άλλα, φτώχεια κι ανέχεια μεγάλη. Ηταν δε απ' αυτούς που τις Κυριακές τρώγανε «πατάτις μι κριγιάς» και όχι «κριγιάς μι πατάτις». Η διαφορά ήταν η εξής: οι δεύτεροι που ήταν πλούσιοι, έτρωγαν κρέας και λίγες πατάτες συνοδευτικά, ενώ οι πρώτοι γέμιζαν το ταψί πατάτες και πετούσαν «τσι ένα παρτσάδ' κριγιάς» για μυρωδιά.

Το τεφτέρι κόντευε να γεμίσει. Σε λίγο θα έπρεπε να πάρουν δεύτερο. Μια μέρα ο μπακάλης διαμαρτυρήθηκε:

- Ω θειά, δεν μπορώ άλλου γράψι και γράψι. Κι εγώ πρέπει να πληρώσου άλλουν στη Μυτιλήνη.

- Μουρέλι μ' τζάνουμ! Μη λ'πηθείς μένα, τα μουρά να λ'πηθείς.

Κι έτσι ενέδωσε για πολλοστή φορά.

Μια άλλη φορά πάλι επαναλήφθηκε η ίδια σκηνή.

- Θα βρει μιρουκάμουτα την άλλ' βδουμάδα τσι θα στα φέρου.

Κι ο μπακάλης αγανακτισμένος της λέει:

- Φτώχεια, φτώχεια αλλά απ' του χαρανί ε βγαίνς. Αφού, ω θειά, ε ν'χεις παράδις γιατί αριαδιάζς μουρά;

Κι εκείνη με αρκετό παράπονο στη φωνή, του απαντά:

- Γω, Μήτσιου, του καταλαβαίνου. Έλα, όμως, συ του βράδ' να αγναντίζς του μιτσμένου του Μητρέλ'!

Έφ'γα διψασμέν'

Οι παιδικές αναμνήσεις μένουν αναλλοίωτες όσα χρόνια κι αν περάσουν. Θυμάμαι δίπλα στο πατρικό μου σπίτι ήταν ένα μικρό σπιτάκι, ντάμ, που έμενε μια μακρινή θεία της μητέρας μου. Η θεία Ζουγραφία, μια μικρή γριούλα με βράκες, χωρίς παιδιά.

Το γεροντικό της είχε το κρεβάτι της, ένα τζάκι κι έναν μικρό χώρο με λίγα μαξιλάρια. Εκεί μαζεύονταν όλα τα δευτερανήψια. Πολλές φορές που η μάνα μας είχε δουλειές, πηγαίναμε εκεί και μας έβαζε στα πόδια της με το κεφάλι στα άκρα και μας κούναγε. Τα θυμάμαι σαν ζωντανό όνειρο.

Ένα βράδυ, λοιπόν, που είχανε ψήμιν' κουβέντα, ίσως για να τους αποσπάσω την προσοχή, έλεγα «Ω μα, διψώ, διψώ». Η μάνα μου κοίταζε να το αποφύγει γιατί η θεία Ζουγραφία είχε έναν κούτρουλα όλο βρωμιά, γλίτζα, κι ένα ντενεκούδ' απ' το γάλα σκεπασμένο, μπρουμ' τ' σμένου για ποτήρι.

Η γιαγιούλα έλεγε: «Βάλι του μωρό να πιεί, γιατί ε ντου βάγ'ς; Σχένισι;». Τι να κάνει η μάνα μου, μη έχοντας άλλη επιλογή, μπήκε μπροστά στο κουμάρι κι έκανε ότι με πότιζε. Αφού τελείωσε η διαδικασία, εγώ είπα «Ω μαμά, τώρα ήπια; Πε μι ήπια;».

Το γειτονιό τελείωσε και φύγαμε. Ακόμα το θυμάμαι ότι έφυγα διψασμέν' και δεν φτάνει αυτό, τ' άκουσα από πάνω γιατί είχα ζητήσει το λόγο. Η απάντηση της μητέρας μου ήταν: «Δε πιρίμινις μωρό μ' να γυρίσουμι στου σπίτ' μας να πιείς;».

Στέλλα Θεοδωρή

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ ΦΩΤΟΕΡΜΗΝΕΙΑΣ
ΔΑΣΙΚΕΣ ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΕΙΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΚΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ - ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ ΝΙΚΟΣ
ΔΑΣΟΠΟΝΟΣ - Ε.Δ.Ε.
M.Sc. ΓΕΩΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
ΟΛ.ΔΟΞΑΤΟΥ 6, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
Τηλ.: 6944 282 783
nkarathanasis@yahoo.com

SUNDAY'S GASTRONOMY CATERING
Χαρίλαος Κατρακάζας
Executive Chef
Κινητό: 6944885536
ΑΦΟΙ ΣΤΕΝΙΩΤΗ Ο.Ε.•Ιωλκού & Μαγνησίας 51, Αχαρνές, Τ.Κ. 13671
Τηλ: 2108540444, 2102448707
Φαξ: 2108540434
e-mail: sundayscatering@gmail.com
http://www.sundayscatering.gr

ΑΓΡΟΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟΣ ΑΓΡΟΤΟΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ ΛΕΣΒΟΥ
Δεχόμαστε παραγγελίες για γάμους, βαφτίσεις, μνημόσυνα και Cattering για εκδηλώσεις.
Τηλ.: 22520 42260

ΜΑΚΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
Ενοικιάζονται γκαρσονιέρες επιπλωμένες με όλες τις ανέσεις και τηλέφωνο
Πάνω στο κύμα στη Σκάλα Πολιχνίτου.
Περιβάλλον οικογενειακό
Για τους συγχωριανούς ειδικές τιμές
Τηλ.:(22520) 41061 - 42365

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΝΔΟΔΟΝΤΙΑ (ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΕΙΣ) • ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΟΛΟΓΙΑ • ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
ΤΗΛ. 22520 42376 - 6944 4187777

ΑΛΙΚΗ ΤΖΙΜΑ- ΚΑΤΑΤΡΙΩΤΟΥ
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
Ιπποκράτους & Καλλιδρομίου 6, Αθήνα 114 72.
Τηλ. 210 33303151, 3390041-2,
Fax:2103303171 • κιν. 6974430581

ΓΙΑΛΟΥΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ - ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ
ΙΑΤΡΕΙΟ: ΜΙΚΡΑΣ ΑΣΙΑΣ 18, ΗΡΑΚΛΕΙΑ ΣΕΡΡΩΝ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ: ΝΕΑ ΖΙΧΝΗ ΣΕΡΡΩΝ
ΤΗΛ/ΦΑΞ: 23250 24522, 694 8514963

ΠΩΛΕΙΤΑΙ
Κτήμα 2,5 στρεμ. με 2 οικίες 73 τμ. και μία 27 τμ. αντίστοιχα. Υπάρχουν αρκετά δένδρα, πηγάδι και ηλιακός. Περιοχή ΑΡΑ Πολιχνίτου.
Πληροφορίες:
κα Ειρήνη Ρισιώτη, τηλ. 210 6928884

ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ - ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ
ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΕΙΔΗ - ΦΥΤΟΦΑΡΜΑΚΑ -
ΓΛΑΣΤΡΕΣ ΠΗΛΙΝΕΣ - ΣΥΡΜΑΤΑ ΠΕΡΙΦΡΑΞΕΩΣ
ΠΑΤΣΑΤΖΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
2ο χλμ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ
ΤΗΛ: 22520 41204, 6976033829

ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ «ΧΡΙΣΤΙΝΑ»
ΑΝΔΡΙΚΟ-ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ-ΠΑΙΔΙΚΟ
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
Τηλ/fax: 22520 41008
Κιν. 6947 676912

ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΗΠΟΥ
ΣΑΝΤΗ ΧΡΥΣΑ
-ΣΑΝΤΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ
ΓΕΩΠΟΝΟΙ
ΛΕΩΦ.ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 116, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ. 2106613551, 6977 906321, 6932 356464

Αλεξάνδρα Π. Βογιατζή
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
ΣΑΡΚΟΥΔΙΝΟΥ 2-4, ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. 210 9532734, 6977 778821
e-mail: aleka1981@yahoo.com

ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΑΛΑΝΗ ΜΑΡΙΑ
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
ΤΗΛ. 222520 42948, 6956 532833
e-mail: alani_maria@hotmail.gr

ΝΥΦΙΔΑ BEACH HOTEL
ΜΥΡΣΙΝΗ ΣΑΒΒΑΔΕΛΗ
ΝΥΦΙΔΑ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ - ΛΕΣΒΟΣ
ΤΗΛ.: 22520 - 41841, 41764, 42266
41 068, Fax: 22520 42266

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ-ΚΑΡΝΑ ΕΙΡΗΝΗ
ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ
Π.Κουντουριώτη 47Γ`
Προκυμαία ΜΥΤΙΛΗΝΗ
Τηλ.2251026025 • 6946261828
Email. eiranag@Yahoo.gr

Αδελφοί Κρικλάνη
Μεταφορές
από και προς Αθήνα - από και προς Μυτιλήνη
Αναλαμβάνουμε μετακομίσεις και διαθέτουμε ανυψωτικά μηχανήματα.
Τηλ. 6974 00 4032
Αποθήκη: Κηφισού 63 Αθήνα

ΧΑΡΗΣ ΚΑΡΝΑΣ
Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π.
ΜΕΛΕΤΕΣ • ΕΠΙΒΛΕΨΕΙΣ
• ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ
ΜΥΤΙΛΗΝΗ • ΤΗΛ: 2251041409

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ
• Παραθαλάσσιο οικόπεδο 550 τ.μ εντός σχεδίου άρτιο και οικοδομήσιμο. Απόσταση από τη θάλασσα 200 μ, στη Νυφίδα Πολιχνίτου.
• Οικόπεδο 4 στρέμματα στη Νυφίδα, επίπεδο με θέα. Τηλ: 6944511685 κ. Στράτος Π.

Παλαιολόγος Π. Παλαιολόγος
ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
ΚΑΝΙΓΓΟΣ 10, 7ος όροφος, Αθήνα
Τηλ/fax: 210 3813828
Κιν. 6936 630243
e-mail: paleo_paleo@yahoo.gr

Η παχυσαρκία

Του Ιωάννη Παπουτσά
Φοιτητή Δημοσίας Υγιεινής

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ

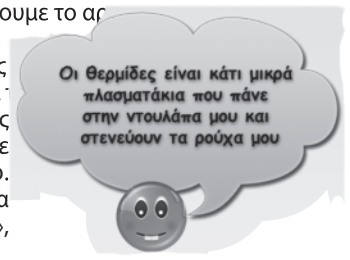
Οι περισσότεροι ειδικοί συμφωνούν πως θα πρέπει να στοχεύουμε σε μια αργή και σταθερή απώλεια βάρους περίπου 0,5-1 κιλό την εβδομάδα, σε μια περίοδο 3-6 μηνών.

Εάν, σκεφτούμε ότι πρέπει να έχουμε μια τέτοια απώλεια βάρους, θα πρέπει να αναλογιστούμε και το χρόνο απώλειας βάρους, πάντα ενδεικτικά:

Επιθυμητή απώλεια βάρους	Όρια
3 κιλά	3-6 εβδομάδες
6.5 κιλά	7-13 εβδομάδες
13 κιλά	3-6 εβδομάδες
19 κιλά	5-10 εβδομάδες

Ημερολόγιο διατροφής και δραστηριότητας

Προτού ξεκινήσουμε κάποιο πρόγραμμα αδυνατίσματος, είναι χρήσιμο να αξιολογήσουμε το αρ κό μας σημείο.



Η τήρηση ημερολογίου διατροφής ριότητας μπορεί να βοηθήσει εμάς και προσδιορίσουμε τα ερεθίσματα και τις καταστάσεις που μας κάνουν να τρώμε πολύ και να ασκούμαστε πολύ λίγο. Προσπαθούμε να θέτουμε τα ερωτήματα στον εαυτό μας, όπως το «τι τρώω», «γιατί το τρώω».

Πρακτικές συμβουλές για αλλαγή του τρόπου ζωής

Όλοι μπορούν να ωφεληθούν από μια ισορροπημένη και υγιεινή διατροφή και όχι μόνον οι υπέρβαροι ή οι παχύσαρκοι κα υγιεινή διατροφή σημαίνει, μια διατροφή:

- πλούσια σε αμυλούχες τροφές με άφθονες φυτικές ίνες, όπως ψωμί ολικής άλεσης, ζυμαρικά, ρύζι και δημητριακά χωρίς προσθήκη ζάχαρης.
- Χαμηλή σε λίπη, ζάχαρη και αλάτι.
- Να περιλαμβάνει άφθονα φρέσκα φρούτα και λαχανικά
- Πρόσληψη νερού 8-10 ποτήρια ημερησίως, αντί αναψυκτικών.

Τα 10 καλύτερα μυστικά για απώλεια βάρους με υγιεινή διατροφή

1) Προσπαθούμε να μη χάνουμε γεύματα. Τρώμε τακτικά για να αποφύγουμε τις κρίσεις πείνας που θα μας κάνουν να τσιμπολογήσουμε. Δεν παραλείπουμε το πρωινό.

2) Απολαμβάνουμε το φαγητό μας, Τρώγοντας πιο αργά θα χορταίνουμε περισσότερο.

3) Τρώμε μόνον, όταν πεινάμε και αποφεύγουμε να κολατσίζουμε, ειδικά με σνακ υψηλής ενέργειας, π.χ πατατάκια, σοκολάτες.

4) Ελέγχουμε τις μερίδες μας, έτσι ώστε να υπερτερούν όσο το δυνατό τα φρούτα και τα λαχανικά, τα οποία περιέχουν φυτικές ίνες και αυξάνουν το αίσθημα του κορεσμού, άρα το αίσθημα της πείνας μειώνεται.

5) Μειώνουμε τα λίπη. Χρησιμοποιούμε λιγότερο αλάτι.

6) Λέμε ΝΑΙ στην ποικιλία, αναζητώντας συνταγές με χαμηλές θερμίδες και λιπαρά.

7) Αλλάζουμε τον τρόπο που μαγειρεύουμε. Προτιμούμε τις αμυλώδεις τροφές με φρέσκα φρούτα και λαχανικά και τα αχνιστά, βραστά, ψητά φαγητά αντί για τηγανητά,

8) Να θυμόμαστε ότι το αλκοόλ περιέχει αρκετές θερμίδες(7 θερμίδες/γραμμάριο).

9) Σχεδιάζουμε τα γεύματα μας και φτιάχνουμε λίστα αγορών. Δεν πηγαίνουμε για ψώνια όταν πεινάμε!!

Πόσο χρειάζεται να τρώμε

Υπάρχουν συγκεκριμένες θερμίδες που συνιστώνται για τον αριθμό των θερμίδων και τα λίπη που θα πρέπει να έχει η καθημερινή μας διατροφή.

Αν και αυτά τα όρια εξαρτώνται από το επίπεδο της φυσικής μας δραστηριότητας, αποτελούν ένα χρήσιμο οδηγό.

Γενικά η συνιστώμενη ημερήσια κατανάλωση για τους μέσους ενήλικες είναι:

Κάθε μέρα	Γυναίκες	Άνδρες
Θερμίδες	2.000	2.500
Λίπη	70 γρ.	95 γρ.

Περισσότερη δραστηριοποίηση

Έχοντας περισσότερη φυσική δραστηριότητα, θα κάψουμε περισσότερες θερμίδες, θα χάσουμε ευκολότερα βάρος, θα έχουμε πιο βαθύ και άνετο ύπνο, θα μειωθεί ο κίνδυνος για εμφάνιση καρκίνου, θα βελτιωθεί η αρτηριακή μας πίεση όπως επίσης και η ισορροπία των γλυκιδίων στο αίμα. Αυτά τα οφέλη μπορούν να δράσουν προστατευτικά προς τη στεφανιαία νόσο, το εγκεφαλικό και το ΣΔ2. Επιπλέον, η άσκηση μπορεί να βελτιώσει τη γενικότερη φυσική μας κατάσταση, τα προβλήματα αναπνοής, την κινητικότητα και την υγεία των οστών μας, να μετριάσει το άγχος, καθώς και να βελτιώσει την πνευματική μας υγεία.

Δεν χρειάζεται να γραφτούμε σε γυμναστήριο ή σε κάποιο αθλητικό σύλλογο, αλλά ούτε και να τρέχουμε καθώς μπορούμε να καταναλώσουμε πολλές θερμίδες από την ίδια την καθημερινότητα μας, όπως π.χ. να πηγαίνουμε στη δουλειά με ποδήλατο ή με τα πόδια ή να σταματάμε 1 με 2 στάσεις πριν, αν πηγαίνουμε με λεωφορείο, να ασχολούμαστε με τον κήπο, να καθαρίζουμε τα αγριόχορτα ή να κουρεύουμε το γρασίδι.

Τα καλύτερα μυστικά για περισσότερη δραστηριότητα

- Βαδίζουμε ζωηρά για μισή ώρα, 5 φορές την εβδομάδα.
- Προτιμάμε τις σκάλες από το ασανσέρ ή τις κυλιόμενες.
- Περπατάμε ή χρησιμοποιούμε το ποδήλατο αντί το αυτοκίνητο.
- Μειώνουμε το χρόνο που περνάμε στην τηλεόραση ή σερφάροντας στο Ίντερνετ!
- Ενθαρρύνουμε την οικογένεια και τους φίλους να μας συντροφεύουν στη νέα μας δραστηριότητα, όπως κολύμπι ή τέννις.

Στην αρχή μπορεί να μας φαίνεται τρομακτικό και ενδεχομένως η φυσική μας κατάσταση να μην επιτρέπει αυτό το επίπεδο φυσικής δραστηριότητας.

Το μυστικό είναι να το δούμε ως στόχο. Ξεκινούμε αργά και σταδιακά αυξάνοντας το χρόνο προοδευτικά. Σύντομα θα παρατηρήσουμε αλλαγή στη φυσική κατάσταση και την αντοχή μας.

Αν εδώ και πολύ καιρό δεν είμαστε δραστήριοι είναι σημαντικό να ξεκινήσουμε σταδιακά ένα πρόγραμμα γυμναστικής, με τη βοήθεια και τις συμβουλές του γιατρού μας.

Κοινωνικο-οικονομική επίπτωση της παχυσαρκίας

Ας πάρουμε για παράδειγμα το Ηνωμένο Βασίλειο. Η επιδημία της παχυσαρκίας έχει ήδη τεράστια επίπτωση στο σύστημα υγείας και την οικονομία και σύμφωνα με κάποιους ειδικούς, αν το πρόβλημα δεν αντιμετωπιστεί επειγόντως μπορεί πιθανόν να οδηγήσει σε χρεοκοπία του συστήματος υγείας στο μέλλον!!

Κάθε χρόνο, η παχυσαρκία και οι συσχετιζόμενες ασθένειες κοστίζουν στην οικονομία της Βρετανίας περίπου 3,5 εκατομ. λίρες. Οι καρδιαγγειακές παθήσεις, για τις οποίες η παχυσαρκία αποτελεί σημαντικό παράγοντα κινδύνου, κοστίζουν ακόμη περισσότερο-περίπου 30 δισεκατομ. λίρες.

Έτσι, ο αποτελεσματικός έλεγχος για την υγεία, δε θα είχε οφέλη μόνο για την υγεία, αλλά και κοινωνικοοικονομικά οφέλη.

Υ.Γ Οι ειδικότητες των επιστημόνων, που εμπλέκονται σε ένα πρόγραμμα απώλειας βάρους, ιδιαίτερα, όσον αφορά τη σοβαρή παχυσαρκία είναι:

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΡΧΕΙΟ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ Α2

Αλιευτικοί νόμοι και διατάξεις

Από τη συλλογή Ν. Σταυρέλλη

Επιμέλεια Τ. Μακρή

✔ **296Α/29-08-1931, Π.Δ. α/24-08-1931 περί απαγορεύσεως της αλιείας κατά τη νύχτα με τη βοήθεια εντόνου φωτός (Lux) δια κυκλικών δικτύων (γρι-γρι) εντός των κόλπων Γέρας και Καλλονής, καθώς και των στομίων αυτών. Επίσης απαγορεύεται η αλιεία από 1 Απριλίου μέχρι τέλους Σεπτεμβρίου εκάστου έτους και εκτός των ανωτέρω δύο κόλπων μέχρι αποστάσεως 1 μιλλίου από των εξωτερικών άκρων των στομίων αυτών.**

Περί απαγορεύσεως αλιείας δια κυκλικών δικτύων τη βοηθεία εντόνου φωτός εις τους κόλπους Γέρας και Καλλονής.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Άρθρον 1

Η κατά τη νύχτα τη βοηθεία εντόνου φωτός (Lux) δια κυκλικών δικτύων (γρι-γρι) απαγορεύεται απολύτως εντός των κόλπων Γέρας και Καλλονής, καθώς και των στομίων αυτών.

Άρθρον 2

Η αυτή αλιείας από 1 Απριλίου μέχρι τέλους Σεπτεμβρίου εκάστου έτους απαγορεύεται και εκτός των ως άνω κόλπων μέχρις αποστάσεως 1 μιλλίου από των εξωτερικών άκρων των στομίων αυτών.

Εν Δεκελεία τη 24 Αυγούστου 1931
Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΖΑΪΜΗΣ
Ο επί της Εθνικής Οικονομίας Υπουργός
Π. Βουρλούμης

✔ **301 Α/29-08-0931, Π.Δ. α/24-08-1931 περί απαγορεύσεως της αλιείας διά βολάσματος εντός των κόλπων Γέρας και Καλλονής**

Περί απαγορεύσεως της αλιείας διά βολάσματος εντός των κόλπων Γέρας και Καλλονής

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Άρθρον μόνον

Η προς αλιείαν χρήσις ωστήρων (κ. βολαχτήρων) είτε λιθίνων είτε ξυλίνων (αλιεία δια βολάσματος) απαγορεύεται απολύτως εντός των κόλπων Καλλονής και Γέρας.

Εν Δεκελεία τη 24 Αυγούστου 1931
Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΖΑΪΜΗΣ
Ο επί της Εθνικής Οικονομίας Υπουργός
Π. Βουρλούμης

142Α/23-05-1953 Β.Δ. α/4-5-1953 περί κανονισμού αλιείας στον κόλπο της Καλλονής

Περί κανονισμού αλιείας κόλπου Καλλονής

ΠΑΥΛΟΣ -ΒΑΣΙΛΕΥΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Αρθρον 1

1. Απαγορεύεται εντός του κόλπου Καλλονής Λέσβου η αλιεία δια τρατών από ξηράς συρομένων (πεζοτρατών) κατά τους μήνας Απρίλιον, Μάιον και Ιούνιον εκάστου έτους, μη ισχυσουσών δια τον κόλπον τούτον των διατάξεων τού από 28 Δεκεμβρίου 1946 Βας. Διατάγματος «περί τροποποιήσεως του από 17 Οκτωβρίου 1940 Β.Δ. «περί απαγορεύσεως της αλιείας δια των από ξηράς συρομένων διχτύων από 1ης Ιουνίου μέχρι τέλους Σεπτεμβρίου (Φ.Ε.Κ. 18) Α' 31,1,47.

2. Απαγορεύεται απολύτως καθ' όλον το έτος η αλιεία δια τρατών από ξηράς συρομένων (πεζοτρατών) εντός του ανωτέρου κόλπου από της θέσεως Πύρρα μέχρι της θέσεως Παχειά Άμμος.

Άρθρον 2

Απαγορεύεται απολύτως η αλειία δια των εργαλείων «χαψόδικτα» εντός του κόλπου Καλλονής κατά τους μήνας Απρίλιον, Μάιον και Ιούνιον εκάστου έτους.

Άρθρον 3

Απαγορεύεται η αλιεία δια τσέτας (λέντισμα) εντός του κόλπου Καλλονής από του στομίου του μέχρι της νοητής γραμμής της ενούσης την θέσιν Κάβο-Πέραμα με την θέσιν Κάβο – Λένα του κόλπου τούτου κατά τους μήνας Απρίλιον, Μάιον και Ιούνιον εκάστου έτους.

Εν Αθήναις τη 4η Μαΐου 1953
ΠΑΥΛΟΣ - Β.
Ο ΕΠΙ ΤΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ
ΑΡΙΣΤ. ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗΣ

ΣΧΟΛΙΑ: Αναδιφώντας στα Φ.Ε.Κ. τα προεδρικά διατάγματα σε περιόδους Δημοκρατίας και τα βασιλικά σε περιόδους βασιλείας, συμπεραίνουμε πως δεν είχε ποτέ λείψει ο προβληματισμός για την τύχη του οικοσυστήματος του Κόλπου. Η χρονική απόσταση των αποφάσεων δείχνει, πως όλες ήταν απότοκος έντονων και επώδυνων διαδικασιών, προκειμένου να μη θιγούν συμφέροντα των αλιέων, οι οποίοι ήταν χωρισμένοι συντεχνιακά με διαφορετικούς τρόπους ψαρέματος. Οι δυο μεγάλες ομάδες ήταν οι τρατάρηδες και οι βαρκάρηδες με αλληλοσυγκρουόμενα συμφέροντα και με διαφορετικούς πολιτευτές στην υποστήριξη των δικαίων τους. Στη δεκαετία του πενήντα υπήρχαν στη Σκάλα δυό αλιευτικοί συνεταιρισμοί με δυό «μπαλικχανάδες» (δημοπρατήρια ψαριών).

Το Κράτος, μέσα από τις νομικές διατυπώσεις, δείχνει την ανεπάρκειά του. Τα μέτρα είναι σπασμωδικά, ατελέσφορα, αντιεπιστημονικά. Φαίνεται ολοκάθαρα πως πάρθηκαν δίχως τη μεσολάβηση σοβαρής ιχθυολογικής μελέτης, παρά μόνο με τις πιεστικές απαιτήσεις και φωνασκίες των ψαράδων. Τελικά τις επόμενες δεκαετίες ολοκληρώθηκαν και παγιώθηκαν, αλλά τότε πια ήταν ατελέσφορα και γιατί τα αποθέματα των ψαριών λιγόστεψαν τόσο, που αχρήστευσαν το σκοπό της θέσπισής τους και γιατί η τεχνολογία έφερε νέα, αποτελεσματικότερα μέσα, που ολοκλήρωσαν την ερήμωση των θαλάσσιων οικοσυστημάτων. Και εδώ οι ελληνικές κρατικές παθογένειες αναδείχτηκαν σε όλο τους το μεγαλείο. Το κράτος στη θάλασσα απουσίασε και απουσιάζει. Και πού δηλώνει το παρόν;

ΕΛΑΙΟΣΥΛΛΕΚΤΙΚΗ ΛΕΣΒΟΥ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ
- Αναλαμβάνουμε την εκμετάλλευση – ενοικίαση ελαιοκτημάτων
- Εφαρμόζουμε πρώτοι στην Λέσβο την μηχανική συγκομιδή ελιάς
- Διαθέτουμε γεωργικό ελκυστήρα, σύγχρονο ελαιοσυλλεκτικό μηχάνημα και όλα τα παρελκόμενα.
Πληροφορίες : Διαμαντής Ιωάννης
Τηλ. 6980553737

Εμμ. Μπενάκη 38, Τηλ. 210 3814525

«Η ΑΓΝΟΤΗΣ»
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΓΙΩΡΓΟΣ Γ. ΖΟΥΡΟΣ
Πολιχνίτος Λέσβου
Τηλ. 22520 41078, 42060
κιν. 6978 746980

ΤΑΧΙ **ΚΡΗΤΙΚΟΣ**
Κρητικός Γιώργος
τηλ. 6944 648899, 22520 41000
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ

ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΣΑΡΙΖΟΓΛΟΥ
ΤΕΛΕΙΟΦΟΙΤΗ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΑΡΑΔΙΔΕΙ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΑΛΛΙΚΩΝ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ Α1, Α2, Β1, Β2, Sorbone C1, Sorbone C2
Τηλ. 6948 042772

ΣΩΤΗΡΙΟΣ Π. ΣΑΧΑΝΑΣ
ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΟΣ
• Επιμελητής Ιατρικού Αθηνών - Κλινική Ψυχικού
• Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
ΙΑΤΡΕΙΟ: Λ.ΠΕΝΤΕΛΗΣ 7 & ΠΑΠΑΓΟΥ 3 ΧΑΛΑΝΔΡΙ (3ος όροφος)
ΤΗΛ: 2106850202, 6974390445
email: ssachanas@gmail.com

ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ ΚΑΛΛΟΝΗΣ Α.Ε.
Καρπέτας Παναγιώτης
ΚΑΛΛΟΝΗ: 22530 29797
ΑΘΗΝΑ: 210 4935330
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ: 2310 754059
E-mail:metkalae@otenet.gr

ΛΑΜΠΟΥΣΗΣ Γ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
Χειρουργός Οδοντίατρος
ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ: • Ψηφιακή Ενδοστοματική • Κεφαλομετρικές • Πανοραμικές • Τομογραφίες γνάθων • ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ
Καβέτσου 44 (άνωθεν Ολυμπιακής), Μυτιλήνη • Τηλ.: 27.772
Οικία: Κέας 28 - Μυτιλήνη •Τηλ.: 45.740

ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΟ
ΟΙ 3 ΓΟΡΓΟΝΕΣ
Τα πιο φρέσκα ψάρια από το δικό μας καϊκι κατευθείαν στο πιάτο σας
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ
Τηλ.22520 42277, 6974 058993, 6976 606329

ΤΑΒΕΡΝΑ
«Ο ΒΑΣΙΛΗΣ»
Ψητά στα κάρβουνα - Λαχταριστές σούβλες & σπιτικές σπεσιαλιτέ!
Ανετο πάρκινγκ, καταπράσινος κήπος, παιδότοπος
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΖΟΥΡΟΣ
Λεωφόρος Μαραθώνος 26, Μάτι ΑΤΤΙΚΗΣ
Τηλ. 2294075666, 6942661038

Αφιέρωμα στον Πολιχνιάτη κομμουνιστή και ήρωα της εθνικής αντίστασης

Παναγιώτη Σαντή

Του Σεβαστού Μοιρασγεντή

Το Μάρτιο του 2016 το ΚΚΕ τίμησε 28 μέλη της Κεντρικής Επιτροπής του, που εκτελέστηκαν, δολοφονήθηκαν ή έπεσαν σε μάχες για την ελευθερία και τα ιδανικά τους. Ανάμεσα σε ηρωικές μορφές του κομμουνιστικού κινήματος στην Ελλάδα όπως ο Νίκος Μπελογιάννης, ο Νίκος Πλουμπίδης, ο Γιάννης Ζέβγος, κ.α., τιμήθηκε και ο ξεχασμένος ήρωας του Πολιχνίτου Παναγιώτης Σαντής. Στο παρόν τεύχος του Πολιχνιάτικου Λόγου παραθέτουμε ορισμένα στοιχεία από την πολιτική δράση του Παναγιώτη Σαντή, όπως αυτά συγκεντρώθηκαν από διάφορες αρχειακές πηγές, εφημερίδες της εποχής, κλπ.

Σύμφωνα με τον Γ. Γαλέτσα[1], ο Παναγιώτης Σαντής γεννήθηκε στον Πολιχνίτο το 1902 και ήταν το μεγαλύτερο από τα τρία παιδιά του Χαράλαμπου και της Μαρίας Σαντή. Δεν γνωρίζουμε πώς εμπλάκηκε στο κομμουνιστικό κίνημα ούτε και αν ανέπτυξε δραστηριότητα στον Πολιχνίτο και στη Λέσβο. Αν και στον Πολιχνίτο ήδη από τα μέσα του 1924 δραστηριοποιείται κομμουνιστική οργάνωση, από τις λιγοστές πηγές που υπάρχουν δεν προκύπτει κάποια εμπλοκή του Σαντή. Εντούτοις, τη δεκαετία του 1930 αναδείχθηκε σε κορυφαίο στέλεχος του ΚΚΕ με πλούσια συνδικαλιστική δράση για την οποία υπέστη πολλές διώξεις.

Στα 1928 εμφανίζεται να δραστηριοποιείται στο συνδικάτο καπνεργατών «η Άμυνα» της Ξάνθης και έχει αποσταλεί ως αντιπρόσωπος στο 4ο Πανελλαδικό Συνέδριο της Γενικής Συνομοσπονδίας Εργατών[2].

Στα 1932 βρίσκεται πλέον στον Πειραιά[3], γραμματέας του συνδικάτου εργατών επισιτισμού, όπου διώκεται από την ασφάλεια με την κατηγορία της παράβασης του Ιδιωνύμου[4].

Τον Μάη του 1933 συλλαμβάνεται από την ασφάλεια μέσα στα γραφεία του Ενωτικού Εργατικού Κέντρου Αθηνών για προσηλυτισμό εργατών στην κομμουνιστική ιδεολογία[5].

Τον Γενάρη του 1934 συλλαμβάνεται στη Λειβαδιά στα εγκαίνια του εκλογικού κέντρου του Ενιαίου Μετώπου, στο οποίο συμμετείχε ως αντιπρόσωπος της εκλογικής επιτροπής Αττικοβοιωτίας[6].

Στις εκλογές του 1935 είναι υποψήφιος βουλευτής του Ενιαίου Μετώπου Εργατών – Αγροτών στην Αττικοβοιωτία[7].

Στο μεταξύ έχει προσβληθεί από φυματίωση, αναδεικνύεται γραμματέας της ομοσπονδίας φυματικών, και προς τα τέλη του 1935 εξορίζεται στον Αη Στράτη[8], όπου παρέμεινε για 3 περίπου μήνες[9].

Προς τα τέλη της δεκαετίας του 1930, λίγο πριν το ξέσπασμα του 2ου παγκοσμίου πολέμου έπαιξε ζωτικό ρόλο στην «επιβίωση» του

30 Λέσβιοι φυλακισμένοι στην Ακροναυπλία το Φθινόπωρο του 1942. Ανάμεσά τους 3 Πολιχνιάτες: 1. Παναγιώτης Σαντής, 2. Χαράλαμπος Δελόλμας, 3. Γιώργος Καλογήρου. Πηγή: Α. Φλούντζης

ΚΚΕ[10]. Είναι η εποχή που η Μεταξική δικτατορία εντατικοποιεί τις προσπάθειές της για διάλυση του κομμουνιστικού κόμματος συλλαμβάνοντας εκατοντάδες στελέχη του και το σύνολο σχεδόν των μελών της Κεντρικής Επιτροπής που είχαν αναδειχθεί από το 6ο συνέδριό του, το Δεκέμβρη του 1935. Στις δύσκολες αυτές συνθήκες, προς τα τέλη του 1938, μια ομάδα στελεχών που δεν είχε συλληφθεί, μεταξύ των οποίων οι Δ. Παπαγιάνης, Β. Κτιστάκης, Χ. Κανάκης, Π. Σαντής, Σ. Βιτσαρά, Γ. Ελληνούδης κ.ά. συγκροτούν ένα καθοδηγητικό κομματικό κέντρο υπό τον Νίκο Πλουμπίδη, ο οποίος βρισκόταν κρατούμενος στο σανατόριο «Σωτηρία». Η ομάδα αυτή έμεινε γνωστή σαν «Παλιά Κεντρική Επιτροπή», είχε δικό της τυπογραφείο και έβγαζε τον παράνομο Ριζοσπάστη, ενώ η δράση της συνεχίστηκε μέχρι τους πρώτους μήνες της κατοχής. Συνέβαλε στο να «επιβιώσουν» θύλακες του κομμουνιστικού κόμματος, οι οποίοι διαδραμάτισαν καθοριστικό ρόλο μετέπειτα στην οργάνωση της εθνικής αντίστασης κατά τη γερμανική κατοχή.

Ξαναγυρνώντας στο τέλος της δεκαετίας του 1930, η ελευθερία του Π. Σαντή δεν κράτησε για πολύ. Στα 1940 τον βρίσκουμε εξόριστο στον Αη-Στράτη, απ' όπου και απέδρασε στις 14 Ιουλίου 1940 με εντολή της καθοδήγησης του ΚΚΕ μαζί με άλλους 7 συντρόφους του, τους Μ. Ζαχαράτο, Γ. Γουλημάρη, Σπ. Καλοδίκη, Θαν. Στράτζαλη, Ιακ. Γαβριηλίδη, Θεοφ. Παλιούρα και Κ. Γαμβέτα[11]. Σύμφωνα με τον Κώστα Γκριτζώνα[12], επί 22 ημέρες εργάστηκαν οι σύντροφοί τους Γιάννης Βαΐτσης και Ευσέβιος Μήλας σε μια απομονωμένη σπηλιά του Αη-Στράτη για την κατασκευή της βάρκας με την οποία έφυγαν από το νησί της εξορίας τους οι οκτώ αυτοί πολιτικοί εξόριστοι. Πέρασαν πολλές περιπέτειες και κινδύνεψαν να χαθούν στη θάλασσα, τελικά όμως βγήκαν σώοι στη στεριά.

Τα επόμενα δύο χρόνια κρύβεται στην Αθήνα, ενώ με την έναρξη της Γερμανικής κατοχής συμμετέχει στο αντιστασιακό κίνημα ως καθοδηγητικό στέλεχος του ΚΚΕ στην πόλη της Αθήνας[13]. Συλλαμβάνεται από τους Γερμανούς στις 19/9/1942, ανακρίνεται και οδηγείται στις φυλακές Ακροναυπλίας. Εκεί θα συνευρεθεί με αρκετούς άλλους Λέσβιους κομμουνιστές όπως φαίνεται και στην παραπάνω φωτογραφία που δημοσιεύεται στο βιβλίο του Αντώνη Φλούτζη[14].

Στην Ακροναυπλία θα κρατηθεί μέχρι τις αρχές του 1943, οπότε και οι Γερμανοί τον παραλαμβάνουν μαζί με άλλους 9 κρατούμενους και τους μεταφέρουν στον Πειραιά. Στις 7/1/1943 εκτελείται στην Κοκκινιά, μαζί με 6 ακόμη κρατούμενους από την Ακροναυπλία καθώς και άλλους αγωνιστές της Εθνικής Αντίστασης[15]. Στο παράνομο φύλλο του Ριζοσπάστη της 11/2/1943 δημοσιεύεται η είδηση της εκτέλεσης των Ακροναυπλιωτών εξορίστων. Αναφέρεται χαρακτηριστικά για τον Παναγιώτη Σαντή: «Από τους ιδρυτές της Ομοσπονδίας Φυματικών. Δραστήριος αγωνιστής του κόμματος. Πιάστηκε το φθινόπωρο του 1942 στον Πειραιά και παρά τα βασανιστήρια στάθηκε πιστός ως την τελευταία του πνοή στην υπόθεση του λαού».

Ο Β. Μπαρτζιώτας[16] κατονομάζει την απώλεια του Π. Σαντή και ορισμένων άλλων καθοδηγητικών στελεχών του ΚΚΕ, εκείνους τους πρώτους μήνες ανάπτυξης του αντιστασιακού κινήματος στην Αθήνα, ως καθοριστικά γεγονότα για την ίδρυση της περίφημης ΟΠΛΑ (Οργάνωση Προστασίας Λαϊκού Αγώνα).

ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΟΥΣ ΠΡΟΔΟΤΕΣ

ΤΑ ΘΥΜΑΤΑ ΜΑΣ ΚΑΛΟΥΝ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΙΑΣ

ΤΑ 25-ΧΡΟΝΑ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝ. ΣΤΡΑΤΟΥ

ΑΚΡΟΝΑΥΠΛΙΑ

Το παράνομο φύλλο του Ριζοσπάστη της 11/2/1943 όπου δημοσιεύεται η είδηση της 1ης εκτέλεσης Ακροναυπλιωτών φυλακισμένων από τους Γερμανούς, μεταξύ των οποίων και ο Παναγιώτης Σαντής.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:
1 Γιώργος Γαλέτσας, Λέσβιοι στην εθνική αντίσταση – πορεία προς το θάνατο. Εκδόσεις Αιολίδα 2016.
2 Εφημερίδα Ριζοσπάστης, φύλλο 14/5/1928.
3 Γαλέτσας, ο.π.
4 Εφημερίδα Ριζοσπάστης, φύλλο 27/1/1932.
5 Εφημερίδα Ριζοσπάστης, φύλλα 7/5/1933 και 8/5/1933..
6 Εφημερίδα Ριζοσπάστης, φύλλο 29/1/1934.
7 Εφημερίδα Ριζοσπάστης, φύλλο 26/5/1935.
8 Εφημερίδα Ριζοσπάστης, φύλλα 4/1/1936, 10/1/1936 και 14/1/1936.
9 Γαλέτσας, ο.π.
10 Δοκίμιο Ιστορίας ΚΚΕ, Τόμος Α, 1918-1949.
11 Κώστα Γκριτζώνα, 1985. Κόκκινοι δραπέτες 1920-1940. Εκδόσεις Γλάρος.
12 Όπου παραπάνω
13 Βασίλης Μπαρτζιώτας, 1984. Η εθνική αντίσταση στην αδούλωτη Αθήνα – μερικοί βασικοί σταθμοί στην ιστορία της ΚΟΑ του ΚΚΕ. Σύγχρονη Εποχή.
14 Φλούντζης Αντώνης, 1937-1943 Ακροναυπλία και Ακροναυπλιώτες, Εκδόσεις Θεμέλιο.
15 Φλούντζης, ό.π.
16 Όπου παραπάνω

«ΓΕΡΜΑ» - Θεατρική παράσταση από τον «ΜΠΑΛΟ»

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος «Ο ΜΠΑΛΟΣ» τον Δεκέμβριο 2016 παρουσίασε το θεατρικό έργο «ΓΕΡΜΑ» του Φεντερίκο Γκαρθία Λόρκα, σε μετάφραση Αλέξη Σολωμού. Την σκηνοθεσία ανέλαβε ο Γιάννης Τσουκαλοχωρίτης με βοηθό σκηνοθέτη την Κατερίνα Γραγουδά.

Λίγα λόγια για τη "Γέρμα"

Η Γέρμα είναι ένα τραγικό θεατρικό έργο του Ισπανού συγγραφέα και ποιητή Φεντερίκο Γκαρθία Λόρκα. Ένας λυρικός ύμνος στη γονιμότητα, τη μητρότητα και την κοινωνική καταπίεση της γυναίκας.

Αφηγείται την ιστορία μιας στείρας γυναίκας που ζει στην ισπανική ύπαιθρο. Στα ισπανικά, Yerma σημαίνει «στείρα, άγονη, άκαρπη, στέρφα». Ο διακαής πόθος της για μητρότητα τής γίνεται εμμονή και την οδηγεί τελικά σε ένα αποτρόπαιο έγκλημα, στο οποίο την ωθούν τα ήθη και τα πιστεύω της κοινωνίας της. Το έργο, σε τελική ανάλυση, ασκεί κριτική στις κοινωνικές αυτές νόρμες.

Η «Γέρμα» είναι ένα από τα τρία τραγικά θεατρικά έργα της «ισπανικής υπαίθρου» του Λόρκα. Τα άλλα δύο είναι ο «Ματωμένος Γάμος» και «Το Σπίτι της Μπερνάρντα Άλμπα». Και τα τρία έργα υπογραμμίζουν την πειθήνια υποταγή των γυναικών που αποζητούν ελευθερία στην παραδοσιακή κοινωνία, η οποία τους αρνείται την κοινωνική ή ερωτική ισότητα.

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Επί σκηνής

ΓΕΡΜΑ: Άννα Καλαθά, ΧΟΥΑΝ: Γιάννης Αδαλής, ΜΑΡΙΑ: Μαρία Συκά ,ΒΙΚΤΩΡ: Κώστας Νικέλλης, ΓΡΙΑ: Κατερίνα Γραγουδά, ΠΡΩΤΗ ΚΟΠΕΛΑ: Ελένη Προκοπίου, ΔΕΥΤΕΡΗ ΚΟΠΕΛΑ: Αγγελική Αδαλή, Α' ΓΥΝΑΙΚΑ: Μεταξία Συκά, Β' ΓΥΝΑΙΚΑ: Μαρία Τσιακάλη, Γ΄ ΓΥΝΑΙΚΑ: Μαρία Ιγγλέζου, Δ΄ ΓΥΝΑΙΚΑ: Ειρήνη Προκοπίου, Ε' ΓΥΝΑΙΚΑ: Αγγελική Ματαρέλλη, ΣΤ΄ ΓΥΝΑΙΚΑ: Ευαγγελία Συκά, ΠΡΩΤΗ ΑΔΕΡΦΗ: Κατερίνα Γραγουδά, ΔΕΥΤΕΡΗ ΑΔΕΡΦΗ: Πίτσα Βουνάτσου, ΝΤΟΛΟΡΕΣ: Σταυρούλα Νικέλλη, Α΄ ΓΡΙΑ: Πίτσα Βουνάτσου, ΠΡΟΣΚΥΝΗΤΡΑ: Αγγελική Αδαλή, ΧΟΡΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: Τασούλα Σαντή, Μαρία Τσιακάλη Μαρία Ιγγλέζου, Ειρήνη Προκοπίου, Αγγελική Ματαρέλλη, Ευαγγελία Συκά. ΠΑΙΔΙ: Δημήτρης Πανσεληνάς. ΘΗΛΥΚΙΑ ΜΑΣΚΑ: Μεταξία Συκά. ΑΡΣΕΝΙΚΗ ΜΑΣΚΑ: Κώστας Νικέλλης. ΧΟΡΕΥΤΙΚΟ: Ευδοκία Γιανναρέλλη, Άννα Τσιτσάνου, Πέγκυ Λαζάρου.

Στα παρασκήνια

ΣΚΗΝΙΚΑ ΚΑΙ ΣΚΗΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: Κώστας Καλαθάς

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΟΥΣΤΟΥΜΙΩΝ: Πίτσα Βουνάτσου, ΡΑΦΗ ΚΟΥΣΤΟΥΜΙΩΝ: Μυρσίνη Φώτα, ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ: Ελένη Τσιτσάνου, ΤΡΑΓΟΥΔΙ: Άννα Καλαθά & Κώστας Νικέλλης, ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΩΝ: Άννα Καλαθά, ΜΑΚΙΓΙΑΖ: Αγγελική Βουνάτσου.

ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΑΙ ΦΩΤΙΣΜΟΙ: Μανώλης Καστανάκης, ΜΑΣΚΕΣ: Κώστας Καλαθάς, ΥΠΟΒΟΛΕΙΟ: Μεταξία Συκά, Κατερίνα Γραγουδά,

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Άννα Γκούρα, Βάγια Μητσιώρη.

Ευχαριστούμε την κα Κατερίνα Πολυχρονοπούλου-Παττακού για την υλική και ηθική της συμπαράσταση.

ΤΟ Δ.Σ.

ΓΕΥΣΕΙΣ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ
Εργαστήριο Ζαχαροπλαστικής Βουνάτσος
www.vounatsos.com.gr
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
22520 41377
Παράδοση των προϊόντων μας στην Αθήνα, κατόπιν επικοινωνίας
Είμαστε δίπλα σας γλυκά σε κάθε στιγμή της ζωής σας όπου κι αν βρίσκεστε.
Εξαιρετικά σχέδια ποιότητα στη γεύση και προσιτές τιμές!
Δεχόμαστε παραγγελίες για γλυκά γάμου (τσουρέκι, μπακλαβάς) που μπορούν να μεταφερθούν ακέραια μέσω μεταφορικής – ψυγείου

ΧΡΥΣΟΘΕΑ Κ. ΖΑΡΟΥΛΗ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ
• Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
• Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσοκομείου ΝΙΜΙΤΣ & Ιατρικού Αθηνών - Κλινική Ψυχικού
ΙΑΤΡΕΙΟ: Λ.ΠΕΝΤΕΛΗΣ 7 & ΠΑΠΑΓΟΥ 3 ΧΑΛΑΝΔΡΙ (3ος όροφος)
ΤΗΛ: 2106850202, 6977328162
email: xzarouli@gmail.com

Σύμβουλος Ασφαλίσεων
ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΔΩΡΗ-ΣΑΛΑΒΟΥ
ΤΖ. ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΥ 1 (έναντι Τελωνείου) 2ος όροφος, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
Υψηλής ποιότητας ασφαλιστικά προϊόντα από αξιόπιστες εταιρείες στο μικρότερο δυνατό κόστος.
τηλ. 22510 46611, 6978 091235
fax: 22510 46622
email: m.theodori@yahoo.gr

ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
✔ ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΤΖΟΓΛΟΥ
Φοροτεχνικός • Τηλ: 6974 313424
✔ ΑΓΓΕΛΙΚΑ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ
Φοροτεχνικός • Τηλ: 6947937350
Γ.ΚΟΥΒΕΛΙΔΟΥ 32, ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
τηλ/φαξ: 22520 41357
email: giorgos_acc@yahoo.gr
•aggelika_x@yahoo.gr

Ταxi Πολιχνίτου
air conditioned
Κωνσταντίνος Πατσατζής - Κιν: 6977 477808
Τηλ: 22520 41500 - Τηλ. πιάτσας: 22520 42444

ΚΩΦΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΟΛΩΝΟΣ 25
ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 210 3625596
- 210 3623798

Ακ' σι λόγια!

του Τάσου Μακρή

Άμα 'ε κλάψ' του μουρό, η μάνα 'ε του β'ζαίν'

Η φράση φαίνεται απλή, έως απλοϊκή, κατάλληλη για χρήση στο λόγο ολιγράμματων ανθρώπων. Προήλθε σίγουρα από την παρατήρηση της καθημερινότητας και δεν διεκδικεί αριστοκρατική καταγωγή, βγαλμένη δηλαδή από νου πάνσοφου ανθρώπου. Είναι γέννημα του λαού, δουλεμένη στο καμίνι της πραγματικής ζωής και ψημένη στη φωτιά του χρόνου. Γι' αυτό είναι στέρεο, ανθεκτικό, διαχρονικό προϊόν του παροιμιακού μας λόγου, με μεταφορική ευελιξία, που το κάνει ικανό να επεκτείνει τις νοηματικές του δυνατότητες και να γίνεται πολυσήμαντο.

Τα υλικά του τα παίρνει από την καθημερινότητα; Ένα μωρό που κλαίει γυρεύοντας το μητρικό γάλα και μια μάνα που περιμένει το κλάμα για να ανταποκριθεί στο αίτημα του μωρού. Τα δυο αυτά στοιχεία –μωρού και μάνας- δείχνουν ανεπαίσθητη προσπάθεια εκμετάλλευσής τους από τους συντάκτες της φράσης, γιατί και τα δυό σηματοδοτούν ευαίσθητες υπάρξεις, που συνδέονται με τους πιο δυνατούς δεσμούς της φυσικής ζωής. Θα περίμενε κανείς η μάνα να βυζαίνει το παιδί πριν το ζητήσει. Η πράξη όμως δείχνει το αντίθετο και δεν είμαστε ικανοί να ερμηνεύσουμε το φαινόμενο. Μας αρκεί αυτό που παρατηρούμε.

Όταν λοιπόν χρησιμοποιήσουμε μεταφορικά τη φράση, μας βολεύει η πρακτική αλήθεια. Αν η μάνα περιμένει το κλάμα, πόσο μάλλον οι συνάνθρωποί μας, από τους οποίους είμαστε εξαρτημένοι σαν το μωρό από τη μάνα του! Δεν πρόκειται δίχως κλάμα να μας δώσουν ποτέ, τίποτα! Ετσι οι πρόγονοί μας έβαλαν επί τάπητος ένα διαχρονικό πρόβλημα των ανθρώπινων κοινωνιών: τον τρόπο ικανοποίησης των δικαίων των εργαζομένων.

Για να αναγκαστούν οι πρόγονοί μας να διατυπώσουν την παροιμιακή τους φράση με τόσο έξυπνο και εναργή τρόπο, σημαίνει πως το πρόβλημα υπήρχε από πάντα. Ήταν, είναι και ελπίζουμε να σταματήσει κάποτε να είναι, η πρακτική της ανθρώπινης συμπεριφοράς: Ένας ή περισσότεροι άνθρωποι να βάζουν τους άλλους να δουλεύουν, να καρπούνται το μόχθο τους και να επιστρέφουν στους εργαζόμενους ό,τι η συνείδησή τους επιτρέπει. Και επειδή είναι γνωστή η συνειδησιακή ελαστικότητα, οι δουλεύοντες δούλοι (η δουλειά έχει την ίδια ρίζα) αισθάνονται πολύ συχνά την ανάγκη να κλάψουν σαν τα μωρά και να ζητήσουν το δίκιο τους. Και τότε ανακύπτουν τα κοινωνικά προβλήματα…

Έχουν ή δεν έχουν το δικαίωμα να διαμαρτύρονται και να απαιτούν οι εργαζόμενοι (οι δουλεύοντες); Πρέπει να καρπούνται το προϊόν της εργασίας τους ή πρέπει να το παραδίνουν στα αφεντικά και να περιμένουν την απόλαυση του μεριδίου, που η συνειδησιακή ελαστικότητα του αφέντη θα προσφέρει υπό τύπον ελεημοσύνης; Αν γίνεται έτσι, ποια διαφορά υπάρχει από το σκύλο του κυνηγού, που αφού φέρει το θήραμα, ανταμείβεται με μια μπουκίτσα κρέας; Είναι το κλάμα (η διαμαρτυρία) των εργαζομένων (απεργία, επίσχεση εργασίας, ανταρσία, αντίσταση κι ό,τι άλλο) αναστάτωση, που δεν πρέπει να ταράσσει την ησυχία κάποιων; Πρέπει ή δεν πρέπει να πατάσσεται εν τη γενέσει, να φιμώνονται τα εργαζόμενα –γκρινιάρικα μωρά και να αρκούνται σε όσο γάλα τούς προσφέρει η μεγαλοψυχία του εργοδότη, για να προοδεύσουν οι κοινωνίες;

Περίεργα ερωτήματα στα οποία έχουν δοθεί ανά τους αιώνες και περίεργες απαντήσεις. Και τα ερωτήματα και οι απαντήσεις πρέπει να είναι η ουσία της έννοιας της πολιτικής. Πάνω στη βάση της μοιρασιάς του πλούτου της Γης απ' τους ανθρώπους παίχτηκε από πάντα το παιχνίδι της εξουσίας και των πολιτικών συστημάτων: Κάποτε οι άνθρωποι ήταν χωρισμένοι σε δυό ομάδες· απ' τη μια οι ελεύθεροι κι από την άλλη οι σκλάβοι-δούλοι. Έπρεπε να περάσει ο Χριστός από τη Γη, για να μας πει ότι αυτό δεν πρέπει να γίνεται. Τον ακούσαμε κι ελευθερώσαμε τους σκλάβους, για να λεγόμαστε χριστιανοί, αλλά βρήκαμε τρόπο να Τον κοροϊδέψουμε! Τους πήραμε τη γη, τους κάναμε άκληρους, φτωχούς, που είναι σχεδόν το ίδιο. Το φεουδαρχικό σύστημα με τη συμμετοχή και τις ευλογίες του υποκριτικού Κλήρου, συνέχισε να αφήνει τα μωρά να κλαίνε σαν τους παλιούς δούλους. Το ίδιο έγινε και στην αποικιοκρατία, που κάποιοι άνθρωποι κρίθηκαν εκμεταλλεύσιμοι, γιατί ήταν δήθεν απολίτιστοι. Και συνεχίζουμε στη σημερινή εποχή, που οι εργαζόμενοι πρέπει να τρώνε τόσο μόνο, όσο να επιβιώνουν και να μην κλαίνε όταν πεινάνε, γιατί διαφορετικά θα τους ταΐσουν τα αφεντικά με … βόμβες· κι υπάρχουν πολλές σήμερα!

Ποιος θα βάλει σε τάξη όλα αυτά τα παράξενα; Ποιος θα δώσει πειστικές, ανθρωπιστικές απαντήσεις στους δικαιολογημένους προβληματισμούς; Απ' ό,τι βλέπουμε κανείς! Ένας απίθανος όγκος πληροφοριών μάς βομβαρδίζει και μας ψεκάζει καθημερινά, για να επιτύχει τον αποπροσανατολισμό μας, με επακόλουθο την αδράνεια των κοινωνιών, της οποίας διαχειριστές, με μεγάλη μαεστρία, είναι οι πολιτικοί της Γης. Οι άνθρωποι ηρεμούν με δυό τρόπους: ο ένας είναι να είναι καλά χορτάτοι. Ο άλλος, καλά νηστικοί. Στην πρώτη περίπτωση αδρανούν, για να χωνέψουν, και στη δεύτερη δεν έχουν δυνάμεις να αντιδράσουν. Είναι όμως αφελές να περιμένει κανείς από τους τροφοδότες την επιλογή της πρώτης, αφού είναι συμφέρουσα η δεύτερη. Οι πρόγονοί μας είδαν πολύ καθαρά τα πράγματα και συνειδητοποίησαν πως μια μόνο είναι η λύση: Να κλαίει το μουρό, για να του β'ζαίν' η μάνα.

Εντυπώσεις από τη τρίτη μεγαλύτερη πόλη της Αυστραλίας

Οι συνεχείς προσκλήσεις για φιλοξενία αλλά και μακρόχρονη απουσία από τη γενέτειρά του ήτανε οι λόγοι που στις 7 Φεβρουαρίου προσγειωνόμουν στο αεροδρόμιο της Μελβούρνης όπου με υποδέχτηκε ο παιδικός μου φίλος και συμμαθητής κος Συμέργελης Αντώνιος, για έναν φανταστικό μήνα στην μακρινή Αυστραλία. Οι πολλές και ευχάριστες εκπλήξεις ξεκίνησαν την επομένη όταν σε μια αγγλόφωνη χώρα διαπίστωνα πως τα αγγλικά ήταν περιττά, τουλάχιστον στην περιοχή που διατηρεί το κατάστημά του ο συμμαθητής μας.

Η πρώτη και μεγάλη διαφορά σε σχέση με την πατρίδα μας ήτανε πως συναντούσα μια χώρα πεντακάθαρη και νοικοκυρεμένη.

Μια χώρα που οι πολιτικοί υπηρετούν τους πολίτες. Και όχι όπως εδώ που προστατευμένοι πίσω από την ασυλία τους, υποθηκεύουν το μέλλον της χώρας και των πολιτών, χωρίς να λογοδοτούν και να τιμωρούνται.

Μια χώρα που οι πολίτες έχουν τον πρώτο λόγο για κάθε μικρό ή μεγάλο έργο, ζητώντας εγγράφως την άποψή τους. Με ασφάλιση ιδιωτική μεν, αλλά καθολική για όλους, την οποία καταβάλλουν άπαντες τόσο οι εργοδότες για τους υπαλλήλους όσο και οι ίδιοι οι υπάλληλοι αν επιθυμούν. Με παροχές υγείας αξιοζήλευτες και σε νοσηλευτικά ιδρύματα στολίδια, μιας και τα επισκεφτήκαμε και όχι όπως εδώ που παραπέμπουν σε τριτοκοσμική χώρα.

Κατά την παραμονή μου στη Μελβούρνη είχα την τύχη να παραβρεθώ σε δυο εκδηλώσεις της ομογένειας. Η μία στις 21 Φεβρουαρίου ήτανε της Πανλλεσβιακής Ένωσης Μελβούρνης «Βικτώρια» και ήταν αφιερωμένη στο ούζο. Στον ιδιόκτητο χώρο των 25 περίπου στρεμμάτων, 2.000 και πλέον, Λέσβιοι γιόρτασαν με μεζέδες που παρέπεμπαν στην ιδιαίτερη πατρίδα τους και με άφθονο ούζο, με ορχήστρα και χορευτικό συγκρότημα, με χορούς και άρωμα Λέσβου.

Η δεύτερη εκδήλωση ήτανε το διήμερο 28-29 Φεβρουαρίου, με διοργανωτή την Ελληνική Κοινότητα. Αξίζει να αναφέρω εδώ πως την τίμησαν με την παρουσία τους τόσο η κυβέρνησης της πολιτείας της Βικτώρια αλλά και η Αυστραλιανή κυβέρνηση δια του Πρωθυπουργού, για προφανείς λόγους.

Οι ευχάριστες εκπλήξεις δεν σταμάτησαν ούτε την ημέρα της αναχώρησης. Σε μια πεντακάθαρη χώρα, πολίτες εξορμούσαν αφιλοκερδώς για καθαριότητα και όχι όπως συμβαίνει εδώ που αυτή η δραστηριότητα είναι για πολλούς άγνωστη.

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΟΥΚΟΥΛΑΣ

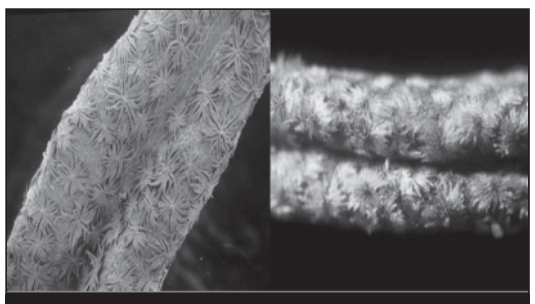
Συμβολή στη Γεωλογία της Λέσβου

Πρωτότυπη περιβαλλοντική επισήμανση υψηλών περιεκτικοτήτων χρωμίου, νικελίου, σιδήρου και μαγνησίου στα υπερβασικά πετρώματα και στα προϊόντα εξαλλοίωσης αυτών (εδάφη) του κεντρικού τμήματος της Λέσβου. Συνέπειες στο περιβάλλον.

Από Καθηγητή **Α. Κελεπερτζή**
Γεωλόγο-Γεωχημικό-Περιβαλλοντολόγο

Σύμφωνα με γεωλογικές έρευνες μου, η περιοχή του Κεντρικού τμήματος της Λέσβου (Αγιάσος, Πολιχνίτος, Βασιλικά, Αχλαδερή, Βρίσα, Ασώματος, Αμπελικό, Σταυρός, Λάμπου Μύλοι, Αρχαία Πυρρά κλπ) και το τμήμα νοτίως της Μυτιλήνης (Λουτρά) παρουσιάζει ιδιαίτερες γεωλογικές γεωχημικές συνθήκες, σχετιζόμενες με την χημική σύσταση των γεωλογικών σχηματισμών (υπερβασικά και βασικά ηφαιστειακά - υποηφαιστειακά πετρώματα). Η ιδιομορφία αυτή έχει αναφερθεί και εντοπιστεί για πρώτη φορά το έτος 1990 (Κελεπερτζής), χωρίς όμως παράλληλα να έχουν διεξαχθεί έρευνες ειδικού ενδιαφέροντος σχετικά με την επίδραση που μπορεί να έχει στο φυσικό και ανθρωπογενές περιβάλλον και ιδιαίτερα στην ποιότητα των επιφανειακών και υπόγειων νερών και των διαφόρων καλλιεργειών. Είναι γνωστό ότι η ποιότητα και γενικά η χημική σύσταση του υπογείου νερού σχετίζεται με τη σύσταση των πετρωμάτων εντός του οποίων κυκλοφορεί, σχηματίζει υδροφόρους ορίζοντες και αντιδρά με αυτά διαλύοντας τα.

Αναλυτικότερα, στην ευρύτερη περιοχή αναπτύσσονται σε σημαντικό πάχος και έκταση πυριγενείς γεωλογικοί σχηματισμοί (δουνίτες, περιδοτίτες), που χαρακτηρίζονται από αυξημένες περιεκτικότητες σε ορισμένα ιχνοστοιχεία και κύρια στοιχεία όπως Cr, Ni, Co, Mg και Fe. Κατά τα τελευταία χρόνια, πραγματοποιώντας αναγνωριστικές γεωχημικές έρευνες εδαφών, εντοπίστηκαν σημαντικές γεωχημικές ανωμαλίες (υψηλές τιμές) χρωμίου, νικελίου και μαγνησίου. Η ύπαρξη τέτοιων συγκεντρώσεων στα εδάφη και στα πετρώματα της περιοχής, μπορεί να επιφέρει σημαντικές περιβαλλοντικές συνέπειες, δεδομένων των εδαφοτοξικών και φυτοτοξικών συνθηκών που αναπτύσσονται. Ειδικότερα δε για την περίπτωση της ενδεχόμενης ποιοτικής υποβάθμισης των υπογείων και επιφανειακών νερών, θα πρέπει να αναφερθούν τα εξής: Η προοδευτική χημική διάλυση των ορυκτών ολιβίνη, πυροξενών των πυριγενών σχηματισμών με την επίδραση των ατμοσφαιρικών παραγόντων (οξυγόνο, διοξείδιο του άνθρακα και μετεωρικό νερό) μπορεί να επιφέρει, ανάλογα και με τις υδρογεωλογικές συνθήκες, αύξηση στην περιεκτικότητα ορισμένων στοιχείων, όπως χρωμίου, νικελίου, σιδήρου και μαγνησίου, που βρίσκονται εν αφθονία σε αυτούς τους γεωλογικούς σχηματισμούς (λόγω φυσικών διεργασιών βάθους) όπως αναφέρθηκε και παραπάνω. Ο εμπλουτισμός αυτός, μπορεί να καταστεί επικίνδυνος για το περιβάλλον όταν ξεπερνά τα ανώτατα επιτρεπτά όρια (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, 2008).



Η επιφάνεια του φύλλου του είδους Alyssum Lesbiacum καθώς και τα σημάδια της επίδρασης του Ni σε αυτό.

Οι περιεκτικότητες των στοιχείων στα σερπεντινικά εδάφη της περιοχής μελέτης για μεν το νικέλιο κυμαίνονται μεταξύ 1705 και 2979 mgr / kg, για δε το χρώμιο μεταξύ 700 και1500 mgr /kg, υπερβαίνοντας τις τιμές της μέσης σύστασης εδαφών οι οποίες δίνονται από τον Αμερικανό καθηγητή Siegel (1974). Επίσης οι τιμές αυτές και για τα δυο στοιχεία υπερβαίνουν τις επιθυμητές και τις ανώτερες τιμές οι οποίες δίνονται από την Ολλανδική, την Βρετανική και άλλες Νομοθεσίες. Οι περιεκτικότητες των μη σερπεντινικών εδαφών για μεν το νικέλιο κυμαίνονται μεταξύ 45 και 120 ppm, για δε το χρώμιο μεταξύ 40 και 130 ppm. Αυτό σημαίνει ότι τα στοιχεία νικέλιο και χρώμιο είναι περίπου σαράντα φορές εμπλουτισμένα στα σερπεντινικά εδάφη. Σύμφωνα με τους ερευνητές Mattigot και Page (1983) υψηλές τιμές των στοιχείων αυτών συνιστούν ρύπανση.

Η μελέτη επεκτάθηκε και στη διερεύνηση της ανάληψης χρωμίου, νικελίου, μαγνησίου και άλλων στοιχείων των εδαφών από το φυτό Alyssum Lesbiacum το οποίο φύεται μόνο πάνω σε σερπεντινικά εδάφη και έτσι αποτελεί ασφαλή γεωβοτανικό-βιογεωχημικό δείκτη αυτών. Από χημικές αναλύσεις τμημάτων του φυτού αυτού(φύλλα –βλαστοί) των περιοχών Σταυρού, Βασιλικών κλπ, φαίνεται ότι οι περιεκτικότητες νικελίου είναι υψηλές (μέχρι 20.000 mg /kg) και έτσι επιβεβαιώνεται ότι το φυτό αυτό είναι υπερσυσσωρευτής νικελίου. Σύμφωνα με τους Kabata-Pendias and Pendias(1992) οι ανωτέρω τιμές των σερπεντινικών εδαφών υπερβαίνουν τα φυτοτοξικά επίπεδα. Τέτοια εδάφη καλλιεργούμενα μπορεί να παράγουν αγροτικά είδη τα οποία μπορεί να είναι ανασφαλή για κατανάλωση από τον άνθρωπο η τα ζώα. Είναι ενδιαφέρον να διερευνηθεί εάν τα καλλιεργούμενα φυτά και οπωροφόρα δένδρα των σερπεντινικών εδαφών Μεγάλης Λίμνης, Αγιάσου, Αχλαδερής, κάμπου Βασιλικών, Σταυρού, Αμπελικού, Ασωμάτου, Βρίσας, Λάμπου Μύλων κλπ., συσσωρεύουν τα στοιχεία χρώμιο και νικέλιο και εμπλουτίζονται σ' αυτά.

Σύμφωνα με τα ανωτέρω αναγνωριστικά γεωχημικά δεδομένα που υπάρχουν στην ευρύτερη περιοχή μελέτης, οι πιθανότητες εμπλουτισμού και υπέρβασης των ανώτατων επιτρεπτών ορίων είναι αυξημένες, με άμεσες ενδεχομένως συνέπειες στο περιβάλλον. Συνεπώς, η έγκαιρη και επαρκής γνώση των ακριβών συνθηκών που διαμορφώνονται τόσο στα εδάφη όσο και στα υπόγεια και επιφανειακά νερά της περιοχής, είναι πολύ σημαντική, αφενός για την αποσαφήνιση των πραγματικών συνθηκών που επικρατούν και αφετέρου για λήψη ορθών δράσεων από τους αρμόδιους τοπικούς Φορείς.

Αθήνα, 14 /11/2016