

ΠΟΛΙΧΝΙΑΤΙΚΟΣ Λόγος

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ
ΣΤΑ ΜΕΛΗ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΠΟΥ ΕΚΔΙΔΕΙ ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ «Ο ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ» • ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΗ 147, 114 72 ΑΘΗΝΑ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΙΛΟΣ
Ταχυδρομική
ΚΑΔΑ
Αριθμός Αδείας
01-4558

ΤΕΥΧΟΣ 154 • ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΜΑΪΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2018



Από τον Καποδίστρια στον Κλεισθένη

«Κι αν δεν έχουμε έθνος, θα κάνουμε» είπε κάποτε με πείσμα ο Κωνσταντής ο Κανάρης, εννοώντας βέβαια κράτος, γιατί έθνος υπήρχε. Κι εμείς, οι απόγονοί του, από τότε χτίζουμε αυτό το έθνος-κράτος κι επειδή δεν λειτουργούν αυτά που κάνουμε, τα χαλούμε, τα ξαναχτίζουμε και πάλι απ' την αρχή...

Όταν παραιτήθηκε ο κυρ Γιάννης ο Καποδίστριας από το υπουργείο εξωτερικών της τσαρικής Ρωσίας, τον κάλεσαν οι Ελβετοί να τους κάνει κράτος με Σύνταγμα. Τους το έκανε, και μ' αυτό πορεύτηκαν κι έγιναν ο ευτυχέστερος λαός της Γης. Τον ευγνωμονούνε, του έστησαν αγάλματα, είναι ο ήρωάς τους.

Τον πήραμε κι εμείς και βάλθηκε ο κακομοιρής να κάνει κι εμάς ανθρώπους. Αλλά εμείς δεν είμαστε για τέτοια και τον... σκοτώσαμε, γιατί... φοβηθήκαμε πως μ' αυτά, που πάει να κάνει, θα ξεσηκωθούν τα ποδάρια και θα χτυπούν το κεφάλι, κι αυτά δεν είναι λογικά και φυσικά πράγματα, θα είναι τα «ύστερα του κόσμου».

Ο κυρ Γιάννης, είμαστε σίγουροι, ποτέ δεν θα κατάρισαν την πατρίδα του, έστω κι αν τον σκότωσε. Η κατάρα όμως φαίνεται πως λειτουργεί από μόνη της για την ύβρι των νεοελλήνων: Να μην καταφέρουν ποτέ να κάνουν κάτι το λογικό και σταθερό. Να είναι τα έργα τους σαν της Άρτας το γεφύρι. Ολημερίς το χτίζουνε κι αύριο να βλέπουν το έργο τους και να λένε πως πρέπει να χαλαστεί και να ξαναγίνει.

Κοντεύουμε δύο αιώνων ελεύθερου βίου σαν Νεοελληνικό Κράτος κι ακόμα να τα καταφέρουμε να οργανωθούμε στην

τοπική αυτοδιοίκηση. Τις τελευταίες δεκαετίες στήσαμε τους Καποδιστριακούς Δήμους. Τους αλλάξαμε πολύ σύντομα και τους κάναμε Καλλικρατικούς, γιατί κάποιιο φαντάστηκαν πως θα είναι έτσι καλύτερα. Αποδείχτηκαν δυσκίνητοι, δύσχηστοι, αναποτελεσματικοί. Εξ άλλου ο Καλλικράτης δεν ήταν πολιτικός, ήταν αρχιτέκτονας, κι είναι άλλο να χτίζεις Παρθενώνες κι άλλο να οργανώνεις την τοπική αυτοδιοίκηση.



Η τρίτη απόπειρα ίσως να πάει καλύτερα, γιατί ο Κλεισθένης, το όνομα του οποίου δανείζονται για την Τρίτη προσπάθεια, ήταν ο εμπνευστής και θεμελιωτής της Δημοκρατίας. Ας ελπίσουμε πως η νέα προσπάθεια αυτή τη φορά θα γίνει δημοκρατικά κι δεν θα τρίξουν τα κόκαλα και του Κλεισθένη με νέες νεοελληνικές, δημοκρατικές αυθαιρεσίες.

Προκειμένου για τον τόπο μας, όταν ήταν στα σκαριά ο Καλλικράτης, ο «Πολιχνιατικός Λόγος» είχε κάνει σε κύριο άρθρο του (αναδημοσιεύτηκε στο «Εμπρός» και στον «Αντίλαλο της Βρίσας») την πρόταση, ο ένας από τους τρεις Δήμους της Λέσβου να είναι «παρακόλλπιος». Έγινε μόνο ένας! Τώρα που αποδείχτηκε πως δεν λειτουργεί, επαναφέρουμε την πρόταση και την υποστηρίζουμε για τους εξής λόγους:

1. Οι Δήμοι, όποιο όνομα και να πάρουν, δε μπορούν να σταθούν δίχως πόρους. Επειδή οι κεντρικές κυβερνήσεις ποτέ δε θα επιτρέψουν οικονομική αυτοτέλεια στην τοπική αυτοδιοίκηση, πρέπει να βρεθούν τρόποι να χρηματοδοτούνται από τοπικές προσόδους.

2. Ο Δήμος, που θα συμπυκνωθεί από τα χωριά που είναι γύρω από τον Κόλπο Καλλονής, θα μπορούσε να οργανώσει και να εκμεταλλευτεί με χίλιους τρόπους το ανεπανάληπτο οικοσύστημα. Μεγάλες επενδύσεις δεν χρειάζεται, μεγάλη και σοβαρή οργάνωση περιμένει. Μεγάλα κεφάλαια δεν απαιτούνται, ξύπνια κεφάλια πρέπει να δώσουν τις ιδέες και μεγάλες αποφάσεις να παρθούν δημοκρατικά, υπερακομματικά, υπερίδεολογικά, υπερατομικά.

3. Ο Κόλπος έχει πολλές δυνατότητες: Ιχθυοαποθέματα, οστρακοαποθέματα, οστρακοκαλλιέργειες, ιχθυογεννητικοί σταθμοί, υδροβιότοποι, ναυταθλητισμός, τουρισμός, γεωργικά-κτηνοτροφικά προϊόντα, γεωθερμία, είναι μερικοί από τους τομείς, που περιμένουν ανοιχτόμυαλους, τολμηρούς και δραστήριους νέους.

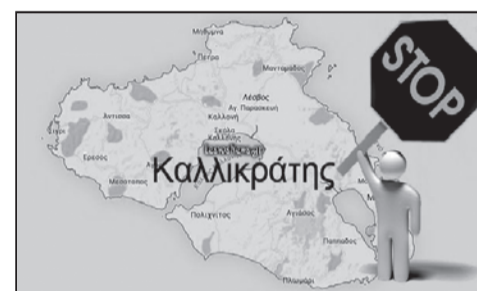
4. Μελετημένη, σύγχρονη, επιστημονική εκμετάλλευση των παραπάνω δυνατοτήτων θα έχει ως επακόλουθο την οικολογική σωτηρία του οικοσυστήματος. Η τωρινή αδιαφορία και εγκατάλειψη το σκοτώνει μέρα με τη μέρα.

5. Η βελτίωση του οδικού δικτύου γύρω από τον Κόλπο και η διαθάλασση σύνδεση των ακτών του, ιδίως στην περιοχή της Νυφίδας - Αποθήκης, από μόνη της θα φέρει οφέλη σε όλο το νησί.

6. Οι νέοι μας όταν δουν πως υπάρχουν δυνατότητες, θα γυρίσουν στα πατριά να προλάβουν τον επικείμενο ολοκληρωτικό θάνατο των χωριών μας.

7. Η ανάπτυξη του νέου Δήμου στο κέντρο του νησιού μπορεί να αποδειχθεί η μαγιά που θα φουσκώσει την οικονομία όλου του νησιού. Όλα τα άλλα, που δοκιμάστηκαν μέχρι σήμερα, αποδείχτηκαν ατελέσφορα.

Πριν τα παραπάνω, ίσως κι άλλα που θα προταθούν, τα απορρίψουν ως δήθεν αερολογίες οι δημοκρατικά εκλεγμένοι υπεύθυνοι, ας τα σκεφτούμε λίγο, πριν ρεζιλέψουμε και τον Κλεισθένη. Εκείνος



πριν από δυόμισι χιλιάδες χρόνια εμπνεύστηκε και πήρα τα πρώτα δημοκρατικά μέτρα. Εμείς, στο όνομά του, ας αποφασίσουμε να λειτουργήσουμε και πάνω απ' όλα να σκεφτούμε κάποτε δημοκρατικά, μήπως και στεριώσουμε το γεφύρι της τοπικής αυτοδιοίκησης, γιατί αν το «δix εξαμαρτείν» δεν ταιριάζει στους σοφούς, το «τρix εξαμαρτείν» σίγουρα ταιριάζει στους άσοφους.

Υστερόγραφο: Όταν λέμε «δημοκρατικά», εννοούμε ότι κρατάμε αποστάσεις από τις πρακτικές του «αποφασίζομεν και διατάσσομεν».

Το Δ.Σ.

ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΔΗΜΑΡΧΟ ΛΕΣΒΟΥ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ "Ο ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ"

Αθήνα, 14-6-2018

Αρ. Πρωτ: 12

Αξιότιμη κύριε Δήμαρχε,
Κατόπιν της τηλεφωνικής μας επικοινωνίας και σε συνέχεια της επιστολής που σας αποστείλαμε τον Ιανουάριο του 2016, είμαστε στη δυσάρεστη θέση να επανέλθουμε με την παρούσα.

Με μεγάλη μας λύπη διαπιστώσαμε την πλήρη αδιαφορία για μεγίστης σημασίας θέματα που αφορούν το χωριό μας, τον Πολιχνίτο Λέσβου και τα οποία ήδη σας έχουμε παρουσιάσει στην ως άνω επιστολή.

Αντίθετα με την πρόοδο και την ανάπτυξη που παρουσιάζουν άλλες περιοχές του νησιού, το χωριό μας βιώνει συνεχή και κλιμακούμενη υποβάθμιση. Ενδεικτικά θα θέλαμε να θέσουμε για μια ακόμη φορά υπ' όψιν σας τα κάτωθι προβλήματα:

✓ Το γήπεδο του Πολιχνίτου είναι εγκαταλελειμμένο με αποτέλεσμα οι ελλιπέστατες εγκαταστάσεις του να είναι υπό κατάρρευση και να θέτουν σε κίνδυνο την ασφάλεια και την υγεία των αθλητών που το χρησιμοποιούν. Τα παιδιά μας που προπονούνται σε αυτό και σημειώνουν εξαιρετικές επιδόσεις σε εθνικό και διεθνές επίπεδο, αξίζουν και δικαιούνται σύγχρονες υποδομές προκειμένου να συνεχίσουν να προπονούνται με ασφάλεια. Το κονδύλι που έχει ήδη εγκριθεί για το συγκεκριμένο γήπεδο παραμένει αναξιοποίητο για πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα και δεν έχουμε λάβει καμία ενημέρωση ως προς το χρονοδιάγραμμα έναρξης και ολοκλήρωσης του έργου.

✓ Ο δρόμος που οδηγεί στην τοποθεσία "ΓΛΑΡΟΣ" -μήκους μόλις 1650 μέτρων- παραμένει ακόμη και σήμερα χωμάτινος, παρά την προσωπική σας δέσμευση για ασφαλιτόστρωσή του το Γενάρη του 2018 στο Πολύκεντρο Πολιχνίτου. Η θερινή περίοδος έχει ήδη ξεκινήσει, η κίνηση έχει ήδη αυξηθεί και οι κάτοικοι που διαθέτουν περιουσίες στην περιοχή, ως δήθεν πολίτες δεύτερης κατηγορίας, παρακλύονται στην πρόσβασή τους εκεί.

✓ Το Δημοτικό Σχολείο του χωριού μας, ένα χρόνο μετά τον καταστροφικό σεισμό του καλοκαιριού του 2017, δεν έχει επισκευαστεί με αποτέλεσμα να είναι υπαρκτός ο κίνδυνος να μην είναι έτοιμο να υποδεχτεί μαθητές ούτε το επόμενο σχολικό έτος 2018-2019.

Από τα παραπάνω προκύπτει πρόδηλα η αδιαφορία και η εγκατάλειψη στην οποία έχουν αφεθεί ζωτικής σημασίας προβλήματα του χωριού μας. Σας ζητούμε λοιπόν να προχωρήσετε άμεσα στις απαιτούμενες ενέργειες προκειμένου να μπει ένα τέλος στην κατάσταση αυτή. Από πλευράς του Συλλόγου μας, είμαστε σε θέση άμεσα και χωρίς υπεκφυγές, ορμώμενοι από την αγάπη και το ενδιαφέρον για τον τόπο μας, να συνδράμουμε στην αντιμετώπιση των ανωτέρω προβλημάτων.

Παρακαλούμε πολύ να έχουμε μια άμεση και ειλικρινή απάντησή σας, σχετικά με τα θέματα που σας εκθέσαμε παραπάνω.

Μετά τιμής,
Ο Πρόεδρος: Τάκης Μαλλιάρης
Η Γ. Γραμματέας: Κατερίνα Βγεννά

Η θεατρική ομάδα του Συλλόγου Πολιχνιατών Αθήνας
παρουσιάζει στο Πολύκεντρο Πολιχνίτου
τη θεατρική παράσταση με τίτλο:

«Συννηθισμένα Πράγματα»
Σκηνοθεσία διδασκαλία Γιώργος Αδαμαντιάδης

Σάββατο και Κυριακή 4
και 5 Αυγούστου, 2018
Ώρα 8,30 μ.μ.

Είσοδος σε άτομα ηλικίας
12 ετών και άνω.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

• Ο Γιώργος Οικονομίδης (εγγονός Γ.Λαμπή) και η Κατερίνα Λογοθέτη απέκτησαν το τρίτο τους παιδί, αγόρι στις 8/3/18.
Να τους ζήσει!

ΒΑΦΤΙΣΕΙΣ

• Ο Αντώνης Πετρίδης και η Μαρία Νερατζή βάπτισαν την κόρη τους στις 5/5/18. Το όνομα της Ειρήνη.
• Ο Νίκος Τσαντάνης (γιός της Νίκης Μολυβιάτη) βάπτισε το γιό του στις 2/6/18. Το όνομα του Στέφανος.
• Ο Λάζαρος Πάντσος και η Φωτεινή Βογιατζή (κόρη του Αποστόλη Βογιατζή) βάπτισαν την κόρη τους στις 2/6/18. Το όνομα της Μαρία.
Να τους ζήσουν!

ΓΑΜΟΙ

• Ο Ανδρακάκος Στυλιανός του Γεωργίου και η Τριανταφυλλίδου Δέσποινα του Νικολάου ετέλεσαν το γάμο τους στις 05-05-2018.
• Η Παπαδημητρίου Χριστίνα και ο Στυλιανέλλης Ελευθέριος του Προκοπίου ετέλεσαν το γάμο τους στις 19/5/18.
• Ο Καρπέτας Παναγιώτης του Σεβαστού και η Καγιαρού Άννα τέλεσαν τον γάμο τους στις 23/6/2018, στην Αγ. Παρασκευή Καλλονής.
Βίον ανθόσπартον!

ΑΥΤΟΙ ΠΟΥ ΕΦΥΓΑΝ

• Κεχαγιάς Ευριπίδης του Παναγιώτου, 18-4-18
• Αγγελική Καβαλικά-Βαλεντέ, 21-4-18
• Καραμήτρος Ιωάννης του Γεωργίου, 26-03-2018
• Ιατρέλλης Πολυχρόνης του Ιωάννη, 03-04-2018
• Καρασταμάτη Ταξία, χήρα Γεωργίου, 08-04-2018
• Μητρακούση Πηνελόπη, χήρα Ευστρ., 15-04-2018
• Χατζόγλου Ειρήνη, χήρα Παναγιώτη, 23-05-2018
• Στρούμπα Παναγιωτούλα, χήρα Ευστρ., 06-06-2018
• Τσελέπης Στέλιος του Κωσταντίνου, 10/6/2018.
Θερμά συλλυπητήρια στους οικείους τους.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Για κάθε ευχάριστο ή δυσάρεστο γεγονός, ή κάποια επιτυχία δική σας ή φίλων σας, θα θέλαμε να μας ενημερώνετε, όπως και για αλλαγή ή διαγραφή διεύθυνσης.

Αυτά προς αποφυγή παρεξηγήσεων, διότι μας διαφεύγουν πολλά.
Σας ευχαριστούμε.
ΤΟ Δ.Σ.

Το Μουσείο που πληγώνουμε

Η παρουσίαση του φωτογραφικού λευκώματος «Ο Πολιχνίτος του 20ου αιώνα» των **Κυριάκου Γ. Κουκούλα** και **Τάσου Μακρή**, το 2010, έκρυβε ευχάριστες εκπλήξεις για όλους μας. Αρχικά, βοήθησε στο να ακουστεί το χωριό μας διεθνώς, λόγω της δορυφορικής μετάδοσης της επίσημης παρουσίασης από το τηλεοπτικό κανάλι ANT1. Επίσης, πληροφορηθήκαμε από τον κ. Χρήστο Καλουντζόγλου -δημοσιογράφο του σταθμού- ότι ο Πολιχνίτος αποκαλείται στο διαδίκτυο «ζωντανό αρχιτεκτονικό μουσείο».

Αν κοιτάξουμε προσεκτικά το χωριό μας και τα σπίτια του, διαπιστώνουμε πως η πραγματικότητα έρχεται να επισφραγίσει με τον καλύτερο τρόπο τα λεγόμενα του κ. Καλουντζόγλου. Είναι κοινά αποδεκτό πως, κληρονομήσαμε από τους προγόνους μας ένα μοναδικό χωριό. Πρόκειται για ένα χωριό κόσμημα, με καλοφτιαγμένους πλακόστρωτους και άνετους δρόμους, με κτήρια εξαιρετικής τεχνοτροπίας και τελειότητας, που διακόσμησαν έμπειροι τεχνίτες με χειροποίητα πελεκητά από ντόπια πέτρα. Δυστυχώς όμως, δεν εκτιμήσαμε όσο έπρεπε αυτό το μοναδικό μνημείο, καθώς εδώ και αρκετά χρόνια έχουμε αρχίσει να το πληγώνουμε. Η αρχή έγινε με τα παράθυρα που προσθέσαμε τα οποία δεν έχουν το πέτρινο πλαίσιο που έχουν τα υπόλοιπα (σοβελίκια) δημιουργώντας μια χτυπητή παραφωνία.

Στη συνέχεια, ακολούθησε η επέλαση του αλουμινίου το οποίο παρέσυρε τα πάντα. Ο αντίλογος είναι πως έδωσε εργασία στους αντίστοιχους επαγγελματίες, η καταστροφή όμως που έγινε είναι ανεπανόρθωτη. Το τελειωτικό χτύπημα ήρθε όταν μιμούμενοι τεχνοτροπίες άλλων περιοχών, αρχίσαμε να αφαιρούμε τον σοβά αρμολογώντας την πέτρινη τοιχοποιία, με αποτέλεσμα να μην είναι ευδιάκριτος ο γλυπτός διάκοσμος κάθε σπιτιού.

Ευχής έργον θα ήταν να σταματήσουν εδώ αυτές οι πρακτικές, ούτως ώστε να μην αλλοιωθεί εντελώς ο μοναδικός αρχιτεκτονικός πλούτος του Πολιχνίτου. Αρωγοί σε αυτό πρέπει να σταθούν και οι κάθε φορά υπεύθυνοι, φροντίζοντας να εφαρμόζονται οι περιορισμοί που προστατεύουν κάθε παραδοσιακό και διατηρητέο οικισμό, όπως τον Πολιχνίτο. Ας μην ξεχνάμε όμως, πως το μεγαλύτερο μερίδιο ευθύνης για την διαφύλαξη της πολιτιστικής κληρονομιάς του χωριού μας, την έχει καθέννας από εμάς με τις επιλογές που κάνει σχετικά με την ανακαίνιση και διατήρηση των σπιτιών του.

Κυριάκος Γ. Κουκούλας

Γιώργος Σταματέλλης:
"Για να θυμούνται οι παλιοί και να μαθαίνουν οι νέοι"

"Για να θυμούνται οι παλιοί και να μαθαίνουν οι νέοι" λέει ένα γνωμικό και με βάση αυτό γίνεται αναφορά σ' έναν άνθρωπο που έχει αφήσει το δικό του στίγμα στο Σύλλογό μας, γιατί έδινε, δίνει και ελπίζουμε να συνεχίσει να δίνει την ψυχή του. Ο λόγος γίνεται για το Γιώργο Σταματέλλη, ένα βασικό και αναπόσπαστο μέλος του Συλλόγου Πολιχνιατών Αθήνας και κυρίως του χορευτικού του τμήματος. Έναν άνθρωπο που μπορεί οι παρουσίες του να έχουν αραιώσει, αλλά που ακόμη και τώρα μετά από τόσα χρόνια μαγνητίζει τα βλέμματα όλων όσων τον βλέπουν να χορεύει. Κυρίως ζεϊμπέκικο. Κι αυτό συμβαίνει γιατί τη στιγμή που το "σώμα του μιλάει", θεραπεύεται η ψυχή του και τότε συμβαίνει αυτό ακριβώς που είχε πει η Agnes de Mille, κάθε που χορεύει, βγαίνει από τον εαυτό του πιο μεγάλος, πιο όμορφος, πιο δυναμικός.

Ένας άνθρωπος φιλικός, ευγενικός, με ιδιαίτερο και προσεγμένο χιούμορ, που αποτελεί παράδειγμα προς μίμηση για όλους μας.

Πανταχού παρών στο Σύλλογο, παρόλη τη μεγάλη απόσταση που έχει να διανύσει. Κάποια εποχή δε, "έγραφε" αμέτρητα χιλιόμετρα πάνω στο ποδήλατο, αρκεί και μόνο να είναι εκεί.



Να δοθεί σε ό,τι του ζητηθεί. Να φέρει το κρασί του για να το μοιραστεί με τους φίλους του, αλλά και το πρώτο λάδι της χρονιάς για να το δοκιμάσουν, πάνω σε ψημένο ψωμί. Αν αυτά δεν δείχνουν τη μεγάλη του αγάπη για το Σύλλογο, τον τόπο του και τους συντοπίτες του, τότε τί;

Ευχή όλων μας να συνεχίσει να βρίσκει τη δύναμη και τον τρόπο, γιατί τη θέληση την έχει, να βρίσκεται συχνότερα κοντά μας.

Ταξούλα Ζάχου

Το νέο Δ.Σ. του Συλλόγου Βρισαγωγών Λέσβου

Στις 20 Ιουνίου, έγινε η πρώτη συνεδρίαση μετά τις εκλογές για την ανάδειξη του νέου Δ.Σ., του Πολιτιστικού Συλλόγου Βρισαγωγών Λέσβου Αθήνας. Θα έχει την εξής σύνθεση:

Πρόεδρος: Κωνσταντίνος Σταυρινός,
Αντιπρόεδρος: Θεόδωρος Κούσκος
Γενική Γραμματέας: Αικατερίνη Σκιά
Ταμίας: Μυρσίνη Πορτογλή

Ειδικός Γραμματέας: Αθανασίου Γεώργιος

Μέλη: Γεώργιος Πετράς, Στυλιανός Γιαννάκος
Αναπληρωματικά μέλη: Ξενοφών Σάμιος, Γεώργιος Κουγκούλιος
Εξελεγκτική επιτροπή: Περρής Ραφαήλ, Γεωργάκης Κώστας, Αδαμαντίδου Σοφία
Αντιπρόσωποι στην ΟΛΣΑ: Αθανασίου Γεώργιος, Κουγκούλιος Γεώργιος, Πετράς Γεώργιος, Σάμιος Ξενοφών.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Θέλω να εκφράσω την βαθύτατη ευγνωμοσύνη μου στον πνευμονολόγο **κο Βλάση Πολυχρονόπουλο** και στον συνεργάτη του **κο Σκούρα**.

Όπως και στον καρδιολόγο **κο Δανιά** και στον συνεργάτη του **κο Πατσιάνη**.

Αυτοί οι επιστήμονες φέρθηκαν με απεριόριστη ανθρωπιά και αγάπη, για την ανάρρωση της μητέρας μου **Δήμητρας Χατζηπαναγιώτου**.

Τους ευχαριστώ από τα βάθη της ψυχής μου και ο Θεός να τους έχει πάντα καλά.

Ειρήνη Χατζηπαναγιώτου

Ευχαριστήριο

Η **Χαρίκλεια Σπακουρή** και τα παιδιά της ευχαριστούν θερμά, όσους συμμετείχαν με οποιοδήποτε τρόπο στο πένθος του συζύγου της **Παναγιώτη**, και όσους πρόσφεραν χρήματα αντί στεφάνου, όπως και χρήματα υπέρ του Δημοτικού Σχολείου Πολιχνίτου.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Όσοι έχουν πεσόντες στην Αλβανία από το 1940, να γνωρίζουν ότι το ΓΕΕΘΑ έχει αρχίσει τις εκταφές αυτών αλλά για την αναγνώρισή των απαιτείται η συμβολή των συγγενών.
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 7494749, υπεύθυνος: Μενούσης Π.

ΠΟΛΙΧΝΙΑΤΙΚΟΣ
ΛόγοςΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
Σύλλογος «Πολιχνίτος Λέσβου»ΕΚΔΟΤΗΣ:
Μαλλιάκας ΤάκηςΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:
Μαυρομιχάλη 147
114 72 Αθήνα
ΚΩΔΙΚΟΣ: 01-4558ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:
Μαλλιάκας Τάκης
Κουκούλας Κυριάκος
Βγεννά Κατερίνα
Δεληγεώρη ΓεωργίαΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ
Μαρία Γασπαράκη
e-mail: mgasparaki@gmail.com

ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ:

Σταμάτης Κοτσάτος Ο.Ε.
Μαρ.Αντύπια 45 Ηλιούπολη

Τα ενυπόγραφα κείμενα δεν εκφράζουν απαραίτητα την άποψη του Συλλόγου μας

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

ΜΕΛΗ Δ.Σ. ΤΗΛ./email
Μαλλιάκας Τάκης (Πρόεδρος) 2106107760
& 6945489090 • email: panosmall@hotmail.com
Κουκούλας Κυριάκος (Αντ/δρος) 6977076587
• email: kyriakos.koukoulas@gmail.com
Αδαλή-Βουλγαρέλλη Πελαγία (Ταμίας) 210 9911733
& 6932426427 • pelagiaadali@yahoo.com
Βγεννά Κατερίνα (Γεν. Γραμμ.) 6946380466
email: katerinavgenna@yahoo.gr
Βγεννάς Βασίλης (Ειδ. Γραμμ.) τηλ: 6972333560
email: bvgenas@yahoo.gr
Αρμενάκης Δημήτρης του Παν. (Μέλος) 694446972
email: armenakis.p.d@gmail.com
Δεληγεώρη Γεωργία (Μέλος) τηλ: 6944777774
email: gdelig8@gmail.com
Σπανός Τάκης (Μέλος) 2233080402
email: panayiotis.spanos@gmail.com
Τσιμπουκέλλης Βασίλης (Μέλος) 6972905079

Για τις προσφορές-συνδρομές σας
ο νέος λογαριασμός του Συλλόγου μας
ALPHA BANK -ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
GR 87 0140 5550 5550 0200 2002 490

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ - ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

• ΑΝΩΝΥΜΟΣ	ευρώ 20	• ΧΑΤΖΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	20
• ΑΡΜΕΝΑΚΗΣ ΔΗΜ. του Παναγιώτη ..	30	• ΚΑΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	50
• ΚΑΛΔΕΛΗΣ Κ.	20	• ΒΑΛΣΑΜΙΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	20
• ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ Δ.	10	• ΣΥΜΕΡΓΕΛΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	1050
• ΚΕΛΜΑΝΗΣ ΑΛΕΞ.	10	για έκδοση του προηγούμενου φύλλου	
• ΣΙΒΡΙΣΑΡΙΑΝΟΣ ΔΗΜ.	10	• ΠΟΥΜΠΡΟΣ ΠΑΝΑΓ. του Ευσταθίου .	30
• ΜΑΥΡΟΕΙΔΗΣ ΔΗΜ.	10	• ΓΕΩΜΗΛΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	30
• ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	10	στη μνήμη Ευριπίδη Κεχαγιά	
• ΤΑΡΑΤΖΙΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	10	• ΚΕΛΕΠΕΡΤΖΗΣ ΑΚΙΝΔΥΝΟΣ	30
• ΚΙΝΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	30	• ΜΟΣΧΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	50
• ΒΑΡΟΥΤΕΛΛΗ ΡΟΖΙΝΑ	50	• ΣΑΒΒΑ ΕΥΜΟΡΦΙΑ	20
• ΒΟΓΙΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	50	• ΚΑΤΡΑΚΑΖΑΣ ΔΗΜ. & ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	50
• ΑΔΑΛΗ-ΝΑΡΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	50	• ΣΑΒΒΑΣ ΧΑΡΗΣ του ΔΗΜ.	50
στη μνήμη των γονιών της		• ΚΑΡΓΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	20
Ευστρατίου και Μυρσίνης		• ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΦΩΤΗΣ	20
• ΚΑΚΑΜΠΟΥΡΑΣ ΔΗΜ.	20	• ΠΑΤΤΑΚΟΥ-ΓΕΩΡΓΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	20
• ΣΑΜΙΟΓΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	25	• ΓΕΩΡΓΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ & ΚΑΤΕΡΙΝΑ	20
• ΣΑΜΙΟΓΛΟΥ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	25		

Ευχαριστούμε θερμά!

Υπάρχει Ελπίδα!!!

Δύσκολα μπορεί να αναγνωρίσει κανείς τα πρόσωπα των ατόμων που με θερμοκρασία 32 βαθμών εργάζονται για τη διαμόρφωση της παιδικής χαράς...!!!!

Δύσκολα αναγνώρισα τον πρωτεργάτη τού «όπου βρω δουλειά τρέχω» Κώστα Καλαθά», με τον δάσκαλο Κω Βούλγαρη και αρκετούς μαθητές τους...!!!! Πραγματικά καθόμουν και τους θαύμαζα!!!

Ένοιωσα δε ντροπή γιατί καθόμουν υπό σκιά με εξαιρετική παρέα και με ένα καφέ στο χέρι. Άλλο να συζητάς τα θέματα και άλλο να γονατίζεις, να σκύβεις, να ιδρώνεις και να τα λύνεις...!!!! Πόσο τυχεροί είμαστε που υπάρχουν συγχωριανοί μας που είναι ΔΑΣΚΑΛΟΙ ΜΕ ΕΡΓΑ. Τους ευγνωμονώ που υπάρχουν...!!!!



Στο βάθος της φωτογραφίας το δημοτικό μας σχολείο... με την ελπίδα πως γρήγορα θα ξαναλειτουρήσει !!!!

Κατερίνα Πολυχρονοπούλου

Βράβευση σε Πανελλαδικό Συνέδριο Ιατρικής

Στις 27-29 Απριλίου, έλαβε χώρα στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο Divani Caravel το 24ο Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας, το οποίο αποτελεί την κορωνίδα των δράσεων της Επιστημονικής Εταιρείας Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας (ΕΕΦΙΕ) και είναι μια διοργάνωση-θεσμός, που έχει στο επίκεντρο το φοιτητικό κοινό με στόχο να ενώνει την ευρύτερη Ιατρική κοινότητα υπό έναν κοινό σκοπό: την εξέλιξη σε επιστημονικό και προσωπικό επίπεδο, με γνώμονα την πρόοδο των μελλοντικών Ιατρών, άρα και της Ιατρικής Επιστήμης στη χώρα μας.

Η ακαδημαϊκή κοινότητα έχει αγαλιάσει το συνέδριο, όπως αποδεικνύεται από την συμμετοχή χιλιάδων φοιτητών επιστημών υγείας και εκατοντάδων Καθηγητών, καθώς και από το επιστημονικό επίπεδο του συνεδρίου, που το κατατάσσουν ανάμεσα στα πλέον διαχρονικά και μεγάλα ιατρικά συνέδρια της χώρας.

Στα πλαίσια του συνεδρίου, διοργανώθηκε για άλλη μια χρονιά η **22η Ολυμπιάδα Ιατρικής Γνώσης**, η οποία έχει σκοπό την ανάδειξη και επιβράβευση της Ιατρικής Γνώσης των Φοιτητών Ιατρικής από όλη την Ελλάδα, ενισχύοντας την ομαδικότητα και την ανταλλαγή απόψεων μεταξύ των συμμετεχόντων. Είναι ένας διαγωνισμός γνώσεων και κριτικής σκέψης, που καλύπτει όλο το φάσμα της Ιατρικής Επιστήμης, σε φοιτητικό επίπεδο.

Με βάση τη βαθμολογία που συγκεντρώθηκε, απονεμήθηκαν βραβεία στις ομάδες των πρώτων θέσεων, μεταξύ των οποίων και η ομάδα του συγχωριανού μας **Χαράλαμπος Τσιμπουκέλης**, ο οποίος μαζί με τους συμμαθητές του Χριστίνα Ταζιάρχου και Βασίλειο Τοπάλη, κατέλαβε την τρίτη θέση.



ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Την Κυριακή 29 Απριλίου 2018 πραγματοποιήθηκε η ετήσια απολογιστική γενική συνέλευση του Συλλόγου Πολιχνιατών στα γραφεία του, Μαυρομυχήλη 147. Πρόεδρος της συνέλευσης εξελέγη ομόφωνα η κυρία Ρούμπου Μαρτιάνθη και γραμματέας η κυρία Θεοδώρα Καβαλικά.

Αφού διαπιστώθηκε νόμιμη απαρτία, άρχισε η συνέλευση. Το λόγο πήρε ο πρόεδρος του συλλόγου Τάκης Μαλλιάρης και παρουσίασε τα πεπραγμένα από τον Απρίλιο του 2017 έως και τον Απρίλιο του 2018.

Το μέλος της εξελεγκτικής επιτροπής, Πέτρος Καναρίδης, παρουσίασε την έκθεση που είχε συντάξει η επιτροπή για τα οικονομικά του συλλόγου.

Στην συνέχεια ακολούθησαν ερωτοαπαντήσεις από τα μέλη του συλλόγου κι έτσι ολοκληρώθηκε η διαδικασία και η πρόεδρος κήρυξε το πέρας της συνέλευσης.

Το Δ.Σ.

Μια... όχι και τόσο συνηθισμένη ομάδα

Γράφει η Ταξούλα Ζάχου

Πρόκειται για τη θεατρική ομάδα του Συλλόγου Πολιχνιατών Αθήνας, η οποία μετά την τεράστια επιτυχία που σημείωσε με τη θεατρική παράσταση «η επιστροφή της Γηραιάς Κυρίας», καταπιάστηκε αυτή τη φορά με κείμενα Ελλήνων συγγραφέων.

Η παράσταση τιτλοφορείται «Συνηθισμένα πράγματα» και είναι ένα έργο που πραγματεύεται ιστορίες συνηθισμένων ανθρώπων που "τραβούν το δικό τους ζόρι", που δίνουν το δικό τους αγώνα σε θέματα της καθημερινότητας. Ένα έργο στο οποίο όσοι παρευρέθηκαν στην πρεμιέρα του, την Κυριακή 20 Μαΐου στο θέατρο «Ελυζέ», σίγουρα θα ήρθαν αντιμέτωποι με δικές τους καταστάσεις ή και στιγμές και πιθανότατα να αναγνώρισαν σημεία του χαρακτήρα τους. Και ήταν πολλοί αυτοί, αφού το θέατρο γέμισε ασφυκτικά, με πολύ κόσμο να παρακολουθεί ακόμη και όρθιος την παράσταση. Κι αν ερμηνεύσουμε το χειροκρότημά τους στο τέλος, το αποτέλεσμα τους ανάμειψε.

Αν μη τι άλλο, κάποιοι σίγουρα θα έφυγαν προβληματισμένοι, γιατί δόθηκε το ζητούμενο. Τροφή για σκέψη, από μια θεατρική ομάδα



που έχει στο ενεργητικό της μόνο στιγμές επιτυχίας. Τι είναι όμως αυτό που κάνει αυτή την ομάδα τόσο ξεχωριστή; Πέρα από τις υποκριτικές ικανότητες των μελών της και την εξαιρετική σκηνοθεσία και διδασκαλία του Γιώργου Αδαμαντιάδη, είναι ότι πρόκειται για ομάδα. Μια σπουδαία ομάδα με την ίδια ψυχή και το ίδιο πάθος γι' αυτό που κάνουν. Άτομα με προσωπικότητα, που νοιάζεται ο ένας για τον άλλο, που είναι όλοι τους έτοιμοι να σε «τραβήξουν» τη στιγμή που θα κολλήσεις, γιατί έχει καλλιεργηθεί μεταξύ τους το αίσθημα της αγάπης, της στήριξης και της αμοιβαίας εμπιστοσύνης.

Ομάδα που την κάνει σπουδαία και ο τρόπος που συμπεριφέρεται στα νέα μέλη, που τα αγαλιάζει, τα φροντίζει και που δημιουργεί μια ατμόσφαιρα άνεσης, η οποία μη δενίζει το χρόνο προσαρμογής

τους. Μια ομάδα που αποδίδει τα μέγιστα και που το ταξίδι της συνεχίζεται χρόνια, γιατί έχει την αμέριστη προσοχή του «ηγέτη» της, που την προστατεύει από κάθε εσωτερική ή εξωτερική απειλή, φιλτράροντας κάθε κατάσταση που μπορεί, τυχόν, να επηρεάσει το κλίμα της.

Μια ομάδα τυχερή, γιατί έχει τη φροντίδα του πιο δοτικού, ευγενικού και αγαπητού ανθρώπου, της Κατερίνας Πολυχρονοπούλου-υπεύθυνη του θεατρικού και χορευτικού τμήματος του Συλλόγου, που τα λόγια του Άνταμς είναι λες και γράφτηκαν για εκείνη... «οι πράξεις της εμπνέουν τους άλλους να ονειρευτούν, να μαθαίνουν να πράττουν περισσότερα και να προοδεύουν». Τέτοια κάνει. Τέτοια είναι και η ομάδα, ξεχωριστή. Η ομάδα μου, που κάθε φορά σε καλεί... «έλα στο "φως", παίξω θα δεις».

Κριτική για τη Θεατρική παράσταση «Συνηθισμένα πράγματα»

Του Ρήγα Σ. Τζαμτζή

Υπάρχουν τόποι σ' αυτήν την χώρα που κουβαλούν στο "είναι" τους κληρονομιά πολιτισμού ως να είναι χρέος προς την ιστορία και την ίδια την ύπαρξή τους.

Αυτή η αίσθηση με διακατέχει όσες φορές έχω επισκεφθεί την Λέσβο, νοιώθοντας μια απροσδιόριστη βεβαιότητα ότι στο νησί αυτό πέραν της φυσικής του ομορφιάς, μεταλαμβάνω των αχράντων μυστηρίων, των επιτευγμάτων της παράδοσης και της κουλτούρας.

Με αυτές τις σκέψεις κατά νου βρέθηκα την Κυριακή 20 Μαΐου (παραμονή της Παγκόσμιας Ημέρας Πολιτισμού!) στο θέατρο Ελυζέ προκειμένου να παρακολουθήσω μια θεατρική παράσταση του Συλλόγου «Ο Πολιχνίτος Λέσβου».

Για να είμαι ειλικρινής είχα προσέλθει οπλισμένος με περίσσια ανοχή και διάθεση επιείκειας. Ο λόγος; Όταν έχεις την ευκαιρία κατά την διάρκεια της χρονιάς να παρακολουθείς μεγάλο αριθμό σημαντικών αθηναϊκών παραστάσεων, οι απαιτήσεις σου από τους ερασιτέχνες-μέλη ενός μικρού επαρχιακού Συλλόγου είναι αναπόφευκτα περιορισμένες.

Διαψεύστηκα. Οι συντελεστές της παράστασης υπερέβησαν τις προσωπικές μου προσδοκίες. Οι αιτίες της θετικής μου έκπληξης ήταν δύο.

Η επιλογή των κειμένων (σοφή) υπό τον τίτλο «**Συνηθισμένα**

πράγματα» και αυτή καθ'εαυτή η παρουσία των ηθοποιών.

Οι ερασιτέχνες ηθοποιοί οι οποίοι προφανώς δεν είναι υπο-



χρεωμένοι να κατέχουν την τεχνική της υπόκρισης, υπό την εμπνευσμένη καθοδήγηση του νεαρού σκηνοθέτη Γιώργου Αδαμαντιάδη αντικατέστησαν την επαγγελματική μανιέρα με αυθορμητισμό και γήινη εκφραστικότητα χωρίς στυλιζάρισμα, με αποτέλεσμα να επιτευχθεί αυτό το ακριβοθώρητο «γκελ» με το κοινό.

Παρότι οι δεκατέσσερις συνολικά ηθοποιοί δεν βρέθηκαν ποτέ όλοι μαζί επί σκηνής, η έννοια του «εμείς» πλανιόταν καθ' όλη την

διάρκεια της παράστασης αντικατοπτρίζοντας την συλλογική συνείδηση της ομάδας.

Χωρίς ίχνος υπερβολής, εκείνο που κατά την προσωπική μας εκτίμηση ανέδειξε η παράσταση ήταν την έννοια του καλλιτεχνικού δημιουργήματος με απλουστευμένη μεν δραματική δομή, αλλά η εμφανής τα στοιχεία της αμεσότητας και της καθημερινότητας, αλλά και την άμεση ενεργοποίηση του θεατή, ο οποίος καθίσταται «συνεργός» και «συμμέτοχος».

Εν ολίγοις κατά την διάρκεια του θεατρικού δρώμενου διαπιστώθηκε σαφώς, κώδικας επικοινωνίας μεταξύ σκηνής και πλατείας.

Η επίτευξη της ανωτέρω διαπίστωσης αποκτά μεγαλύτερη αξία εάν συνοπολογίσει κανείς την επιπλέον δυσκολία την οποία έχουν να αντιμετωπίσουν οι ερασιτέχνες ηθοποιοί (σε σχέση με τους επαγγελματίες) στο ότι δηλαδή είναι γνωστοί στον περίγυρο ως φυσικά πρόσωπα, ταυτισμένοι με την καθημερινή τους εικόνα και ιδιότητα, τις οποίες καλούνται να θρυμματίσουν προκειμένου να γίνουν πειστικοί.

Εκείνο που θα ήθελα να διαβεβαιώσω ως απλός θεατρώφιλος θεατής τα μέλη αυτής της εξαιρετικής συνεργασίας είναι ότι αυτά που αποκόμισα από την παρακολούθηση της θεατρικής τους παράστασης μόνο «**Συνηθισμένα πράγματα**» δεν ήταν.

Σπύρος Καλημέρης

Ψυχίατρος Ψυχοθεραπευτής
Λεωφόρος Κηφισίας 125-127,
Αθήνα Εμπορικό κέντρο «Κόσμος», 5ος όροφος,
Τηλέφωνο/φαξ: 2130248566
Κινητό: 6973389212
e-mail: spiroskalimeris@gmail.com

ΧΑΡΗΣ Δ. ΣΑΒΒΑΣ

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΕΜΠ
**ΜΕΛΕΤΕΣ-ΕΠΙΒΛΕΨΕΙΣ
ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ**
ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ. 6972 603871
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ, 2252 042906

ΣΙΔΗΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΓΚΕΛΑ • ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ
ΚΑΥΣΙΜΩΝ - ΝΕΡΟΥ • ΣΤΕΓΑΣΤΡΑ • ΣΚΑΛΕΣ
ΚΩΣΤΑΣ Σ. ΒΑΛΛΗΝΗΣ
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ • ΤΗΛ: 22520 41277
Οικίας: 22520 42273, 6978 543138

ΤΑΒΕΡΝΑ

«Ο ΒΑΣΙΛΗΣ»

Ψητά στα κάρβουνα - Λαχταριστές
σούβλες & σπιτικές σπεσιαλιτέ
Ανετο πάρκινγκ, καταπράσινος κήπος,
παιδότοπος
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΖΟΥΡΟΣ
Λεωφόρος Μαραθώνος 26, Μάτι ΑΤΤΙΚΗΣ
Τηλ. 2294075666, 6942661038

TAXI ΚΡΗΤΙΚΟΣ

Κρητικός Γιώργος
τηλ. 6944 648899,
22520 41000
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ

ΚΑΙ ΚΑΓΝΟΝΑΓΙΣΕΡΩΣΚΟΝΤΑ

ΓΡΑΦΕΙΟ
ΣΤΡΑΤΗΣ Π. ΠΑΝΤΑΣ

ΤΟΤΕ ΠΟΥ ΜΑΘΑΙΝΑΜΕ ΓΡΑΜΜΑΤΑ (Μέρος 2ο)

Αφιέρωμα στον μεγάλο Δάσκαλό μας Δημήτριο Παναγιωτόπουλο

Ομως! Πίσω και μπροστά από στο Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων, του οποίου ιδρυτής και πρώτος πρόεδρος υπήρξε ο αείμνηστος Κώστας Πελέκος, μετέπειτα Δήμαρχος Πολιχνίτου, υπήρξε αναμφισβήτητη ο Διευθυντής του Γυμνασίου, ο μεγάλος δάσκαλος μας Δημήτριος Παναγιωτόπουλος. Αυτός κράτησε το σχολείο μας με τη δίκαιη αυστηρότητα του, την απέραντη αγάπη του, με την άβυσση αφοσίωση στο καθήκον του, με την ανδρεία και παληκαριά του. Μέσα σε δύσκολες και αντίξοες συνθήκες, μέσα σε δισεκατα και σκληρά χρόνια, μπόρεσε να οργανώσει πετραδάκι-πετραδάκι το κτιριακό συγκρότημα του σχολείου, αλλά προπαντός να λειτουργήσει το σχολείο αυτό με νέους ανθρώπους σαν συνεργάτες-καθηγητές όλων των ειδικοτήτων, όπως προανέφερα, που χωρίς επάρκεια υλικών, εποπτικών μέσων, βιβλίων και λοιπών βοηθημάτων, αλλά μόνο με το μεράκι και τον ενθουσιασμό που τους ενέπνεε ο διευθυντής τους, οργάνωσαν ένα πρότυπο σχολείο, το οποίο στο διάβα του χρόνου έβγαλε μέσα στην κοινωνία μεγάλο πλήθος επιστημόνων, πάσης επιστήμης θεράποντες, αλλά και προπαντός σωστούς ανθρώπους και Έλληνες πολίτες.

Ο Γυμνασιάρχης μας Παναγιωτόπουλος Δημήτριος γεννήθηκε στο χωριό Κλεινιά Ηλείας από φτωχική οικογένεια. Είχε άλλα τρία αδέρφια, δύο αγόρια και ένα κορίτσι, το οποίο πέθανε πάνω στη γέννα. Όταν ήταν μικρός, παίζοντας με τ' άλλα παιδιά, βρήκε στο χωράφι έναν εκρηκτικό μηχανισμό και μην ξέροντας τι ήταν ενώ έπαιζε, ο μηχανισμός εξερράγη και του έκοψε τον καρπό του αριστερού χεριού τον οποίο αντικατέστησε μ' ένα μηχανικό καρπό.

Ήταν άριστος μαθητής και πήγαινε στο σχολείο με τα πόδια περπατώντας καθημερινά πολλά χιλιόμετρα μέχρι το κεφαλοχώρι Δούκα έξω από τον Πύργο, όπου ήταν το σχολείο του. Η δική του εμπειρία τον κατέστησε ιδιαίτερα ευαίσθητο απέναντι στα παιδιά που πηγαioύσαν στο σχολείο με τα πόδια. Γι' αυτό τα αγαπούσε και τα πρόσεχε με το δικό του ιδιαίτερο τρόπο.

Ήταν άριστος μαθητής και διέπρεπε κυρίως στα μαθηματικά. Τον κέρδισε όμως η Θεολογία. Για να σπουδάσει στο Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, αναγκάστηκε να δουλεύει συγχρόνως, ενώ τον βοηθούσαν όσο μπορούσαν και τ' αδέρφια του. Αφού αποπεράτωσε τις σπουδές του προσλήφθηκε στο Κολλέγιο «Άγιος Παύλος» που ήδρευε στον Πειραιά. Όπως δε προκύπτει από την 12/9/35 βεβαίωση του διευθυντή του «διδάσκει παρ' ημίν επί

δύο έτη 1933-35 τα θεολογικά μαθήματα όλων των Γυμνασιακών τάξεων και θα εξακολουθήσει την διδασκαλία και κατά το αρξάμενον σχολικόν έτος. Επεδείξατο εξαιρετον ζήλον εργασίας με αποτελέσματα λίαν ικανοποιητικά και διαγωγην άριστην».

Η μοίρα του το έγραφε να διοριστεί τον Ιανουάριο του 1939 στο τότε Αστικό Γυμνάσιο Πολιχνίτου, το οποίο διηύθυνε από της αναλήψεως υπηρεσίας μέχρι της καταργήσεως του το 1946. Με την κατάργηση του Αστικού Σχολείου, ιδρύθηκε το ίδιο έτος το Γυμνασιακό Παράρτημα Πολιχνίτου, το οποίο επίσης διηύθυνε μέχρι το 1959. Το Σεπτέμβριο του 1959 το Παράρτημα ανεγνωρίσθη ως ανεξάρτητο πλέον Γυμνάσιο. Με τις υπ' αριθμ 2623/5.11.59 και 2161/8.9.60 διαταγές της ΙΘ' Γεν Επιθεωρήσεως Μυτιλήνης τού ανετέθη και η Διεύθυνση του Γυμνασίου Πολιχνίτου μέχρι το Σεπτέμβριο του 1963. Στη συνέχεια μετετέθη στην Αθήνα όπου και συνταξιοδοτήθηκε αργότερα.

Η πατριωτική και κοινωνική του δράση, για τις οποίες ποτέ δεν καυχήθηκε σαν πραγματικός πατριώτης και ψυχικά ανώτερος άνθρωπος, ήταν πολύμορφη και πολυκύμαντη.

Κατ' αρχήν δυνάμει της υπ' αριθμ.2311/1940 διαταγής της Νομαρχίας Λέσβου διετέλεσε μέλος της Δευτεροβάθμιας επιτροπής εκδόσεως ενστάσεων για τη χορήγηση εφεδρικών επιδομάτων. Με την υπ' αριθμ.8381/14.4.42 διαταγή της Νομαρχίας Λέσβου διορίστηκε Πρόεδρος Λαϊκών Συσσιτίων Πολιχνίτου. Μετείχε ενεργά στην Εθνική Αντίσταση κατά των Γερμανών, με ομιλίες από του άμβωνος για την εμψύχωση του υπόδουλου πληθυσμού του Πολιχνίτου και με ενέργειές του, βοήθησε Έλληνες μαχητές να περάσουν στη Μέση Ανατολή για να πολεμήσουν κατά των Γερμανών. Για την ενεργή αυτή αντίστασή του συνελήφθη από τις Αρχές Κατοχής και οδηγήθηκε δέσμιος στις φυλακές του Στρατοπέδου Παύλου Μελά στη Θεσσαλονίκη όπου παρέμεινε ως υπόδικος από τις 4 Νοεμβρίου 1943 έως 11 Ιανουαρίου του 1944, οπότε και αποφυλακίστηκε και παρέμεινε στη Θεσσαλονίκη. Εκεί εντάχθηκε στην Εθνική Οργάνωση Εθνικής Αλληλεγγύης (Ε-Ο-Χ-Α) της Α' Περιφέρειας Θεσ/νίκης, όπου επί ένα πεντάμηνο διετέλεσε Τομεάρχης της. Σ' όλο αυτό το διάστημα οι συγγενείς του από την Πελοπόννησο, μη έχοντας κάποια πληροφορία περι της τύχης του και θεωρώντας ότι είχε εκτελεστεί από τους Γερμανούς, απευθύνθηκαν στον Ε.Ε.Σ., όπως προκύπτει από το έγγραφο του Ερυθρού Σταυρού 14.4.45 που στάλθηκε στο Σταθμό Χωρο-

φυλακής Πολιχνίτου. Από την υπ' αριθμ. Βεβαίωση του Δ/ντού των φυλακών του στρατοπέδου Παύλου Μελά προκύπτει ότι υπήρξε και άλλος εκ Πολιχνίτου μεταχθείς στις φυλακές αυτές, ο ανάπηρος πολέμου Ανάργυρος Ανδρεαδέλλης του Γεωργίου. Στο κολαστήριο αυτό των φυλακών οι έγκλειστοι ήταν ανά πάσα στιγμή υποψήφιοι για εκτέλεση, ιδιαίτερα εάν μεσολαβούσε κάποιο σαμποτάζ ή προπαντός θάνατος Γερμανού στρατιώτη. Για το φόνο ενός Γερμανού εκτελούσαν ολόκληρο το θάλαμο κρατουμένων Ελλήνων πατριωτών.

Θα αντιγράψω μερικές αράδες από το υπέροχο βιβλίο του καλού μου φίλου Γιώργου Γαλέτσα «Λέσβιοι στην Εθνική Αντίσταση- Πορεία προς τον θάνατον» για να αντιληφθείτε τις απάνθρωπες συνθήκες κράτησης. Από το ημερολόγιο του ομήρου Λεωνίδα Γιασηφακόπουλου. «...το στρατόπεδο Παύλου Μελά υπήρξε ένα από τα παγκόσμια σύμβολα κατασχύνης, μνημείο αυθεντικής φρίκης και τρόμου, στο οποίο τελέστηκαν μερικά από τα πιο απαίσια εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας και του πολιτισμού. Σ' αυτό ατιμάστηκε η Δικαιοσύνη, ποδοπατήθηκε η αξιοπρέπεια του ανθρώπου, χιτλερικοί ρατσιστές έβαλαν την σφραγίδα της βαρβαρότητας σε μια από τις πιο μαύρες σελίδες στην ιστορία της Ευρώπης. Ήταν η εποχή που ο Γερμανικός στρατός εφάρμοζε τα συλλογικά αντίποινα, δολοφονικό μέτρο αγριότητας και φόβου, καταδικασμένου από νόμους ανθρώπινους και θείους, εξοντώνοντας ανθρώπους αθώους, θύματα ανήμπορα ν' αμυνθούν και να υπερασπίσουν τη ζωή τους. Στον μισημένο αυτό χώρο λειτούργησε ένας τυφλός μηχανισμός μαρτυριών και θανάτου. Ένα τέλει σύστημα υποδούλωσης και αδικοπραξίας. Άθλιο βάραθρο οδύνης. Πολίτες ανύποπτοι και αγωνιστές της ελευθερίας μαζί με κλέφτες, πόρνες και μαυραγορίτες, συλλαμβάνονταν και σωρεύονταν εδώ, τις περισσότερες φορές χωρίς δίκη, στο έλεος σαδιστών και υπανθρώπων.»

Από το ημερολόγιο δε του εκ Στύψης καταγομένου ηγουμένου της Μονής Λειμώνος και αργότερα Μητροπολίτη Λήμνου, απ' όπου το 1959 μετακόμισε στη Μητρόπολη Τρίκης και Σταγών, μακαριστού Διονυσίου Β. Χαραλάμπους «Οι θάλαμοι 5 και 6 αν πω πως ήταν κόλαση, ίσως δεν πέφτω και πολύ έξω. Μόλις έκανα να μπω μέσα με χτύπησε μια ανυπόφορη μπόχα. Εξήντα και εβδομηντά άνθρωποι έχουν μια βούτα (τενεκές ανοιχτός, που χρησιμοποιούνταν από τους κρατουμένους ως αφοδευτήριο) που σε λίγο γεμίζει. Ύστερα χάμω στο πάτωμα. Σήκωσα τα ράσα μου, έβαλα το μαντήλι στη μύτη, έσφιξα την καρδιά μου και προχώρησα σκυφτά. Εγώ που είμαι κοντός, δεν μπορώ να περπατήσω όρθιος. Έχουν δυο μικρά παραθυράκια, μα επειδή είναι σπασμένα τα τζάμια, τ' έχουν φραγμένα μ' εφημερίδες. Κρύο αβάσταχτο. Ούτε κρεβάτια, ούτε στρώματα, ούτε σκεπάσματα, ούτε καν σανίδια. Είναι πεσμένοι μπουλούκια-

μπουλούκια σαν ζώα που τα πιάνει η χιονοθύελλα, πάνω στο παγωμένο τσιμέντο. Μπήκα και δεν μπορούσα ύστερα να βγω. Όλος αυτός ο πονεμένος κόσμος έπεσε πάνω μου. Με τραβούν από τα ράσα. Κρέμονται στο λαιμό μου. Κλαίει.- Δεν μας σκοτώνουν Πάτερ μου, γιατί μας τυραννούν έτσι;»

Ο Δ. Παναγιωτόπουλος, αφού τελείωσε η δράση του εκεί επέστρεψε στον Πολιχνίτο και συνέχισε τα καθήκοντα του στη Διεύθυνση του Σχολείου. Παντρεύτηκε την εξαιρετη νοικοκυρά, την ωραία, ηθική και καλόκαρδη γυναίκα Ταξιαρχούλα Πιττού, που προερχόταν από μια από τις καλύτερες οικογένειες του Πολιχνίτου. Από το γάμο τους απέκτησαν τρεις κόρες.

Τον υπηρεσιακό του φάκελλο κοσμούσαν εκτός από τις πιστοποιήσεις για Εθνική Αντίσταση όπως προανέφερα,

α) Το υπ' αριθμ. Έγγραφο Μητροπόλεως Μυτιλήνης, με το οποίο εκφράζεται εις αυτόν η πατρική ευαρέσκεια και οι ευχαριστίες του Μητροπολίτου για την κήρυξη του θείου λόγου από άμβωνος κατά τα έτη 1946-51 και για την οργάνωση και διδασκαλία μέσων και ανωτέρων κατηχητικών σχολείων. Αναφέρει το έγγραφο, «Τοιούτος Θεολόγος Καθηγητής έπρεπε ημίν κατά τους δύσκολους χρόνους που τώρα ζούμε»

β) Δίπλωμα τιμής του Υπουργείου Εμπορίου για την εξαιρετική οργάνωση της γενικής απογραφής πληθυσμού

γ) Τιμητικό Δίπλωμα του Ε.Ε.Σ για την πολύτιμη συμβολή του στον Πανελλήνιο Έρανο του Ερυθρού Σταυρού

δ) Με την υπ' αριθμ. 2699/4.9.59 απόφαση του ιδίου Μητροπολίτη Μυτιλήνης ορίζεται μέλος της επιτροπής ανεγέρσεως δεύτερου ενοριακού ναού Πολιχνίτου ε) έγγραφο της ΚΒ Γεν. Επιθεώρησης Μέσης Εκπαίδευσης Αθηνών με το οποίο εκφράζονται εις αυτόν θερμότατα συγχαρητήρια διότι « ευρόντα καθ' οδόν 2.750 δρχ. παρεδώσατε αυτές αμέσως εις το Ι. Αστ. Τμήμα Παγκρατίου, όπερ στο συνέχεια τα παρέδωσε εις τον απωλέσαντα συνάχον εργατή». Γι' αυτό το θέμα έγραψε εκτεταμένα και ο Αθηναϊκός τύπος

ζ) Υπήρξε μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της ΑΜΟΣ (Αγροτική Μεταβατική Οικοκυρική Σχολή) Πολιχνίτου και

θ) επί σειρά ετών άμισθος ταμίας της Αλυκής Πολιχνίτου.

Αυτόν τον πανάξιο Δάσκαλο είχαμε για Διευθυντή του Σχολείου, ο οποίος δεν έκρυβε τη χαρά, την ικανοποίησή του το χαμόγελο, όταν τον συναντούσαμε στο δρόμο πρώην μαθητές του, οικογενειάρχες πια, αποκαταστημένοι στην κοινωνία και οι περισσότεροι σπουδασμένοι, και τον χαιρετούσαμε με σεβασμό.

Είμαι σίγουρος ότι σήμερα που διαβάζεται τούτο το κείμενο, ύστερα από τόσα χρόνια από τότε που ήμασταν μαθητές, από ασπρομάλληδες και ασπρομαλλούσες, θα φέρει στο λογισμό μας γλυκιές νοσταλγίες και αξέχαστες απωθημένες αναμνήσεις μιας ζωής που έφυγε ανεπιστρεπτή.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΚΩΣΤΑΣ Σ. ΤΑΞΕΙΔΗΣ
Πολιχνίτης Λέσβου
Εξυπηρέτηση καθ' όλο το 24ωρο
Τηλ Γραφείου. : 22520 42002
Αθηνών: 210 9768835
Κιν. 6944 330572, 6948 530118

ΛΑΜΠΟΥΣΗΣ Γ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Χειρουργός Οδοντίατρος

ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ: • Ψηφιακή Ενδοστοματική
• Κεφαλομετρικές • Πανοραμικές • Τομογραφίες
γνάθων • ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ
Καβέτσου 44 (άνωθεν Ολυμπακίς),
Μυτιλήνη • Τηλ.: 27.772
Οικία: Κέας 28 - Μυτιλήνη • Τηλ.: 45.740

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΝΔΟΔΟΝΤΙΑ (ΑΠΟΠΥΡΡΩ-
ΣΕΙΣ) • ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΟΛΟΓΙΑ • ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
ΤΗΛ. 22520 42376 - 6944 418777

ΖΟΥΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ & ΥΙΟΣ

ΕΛΑΙΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ

ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ -
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
Τηλ.210 9912181
κιν. 6977 293813, 6971 892482

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ

ΦΩΤΟΕΡΜΗΝΕΙΑΣ
ΔΑΣΙΚΕΣ ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΕΙΣ -
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΚΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ -
ΤΑΚΤΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ ΝΙΚΟΣ
ΔΑΣΙΟΛΟΓΟΣ - Ε.Δ.Ε.
Μ.Σc. ΓΕΩΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
ΟΛ.ΔΟΞΑΤΟΥ 6, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
Τηλ.: 6944 282 783
nkarathanasis@yahoo.com

ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΣΑΡΙΖΟΓΛΟΥ

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ
ΠΑΝ/ΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΑΡΑΔΙΔΕΙ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΑΛΛΙΚΩΝ
ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ Α1, Α2, Β1, Β2,
Sorbone C1, Sorbone C2
Τηλ. 6948 042772

η Λέσβος
Όλη η νοστιμιά της Λέσβου και όχι μόνο!
ουσερί μεζεδοπωλείο
Εμρ. Μπενάκη 38, Τηλ. 210 3814525

Η ομόνοια χτίζει σπίτι και η διχόνοια το γκρεμίζει

Γράφει η **Μαρία Χατζησταματίου**

Η ομόνοια χτίζει σπίτι και η διχόνοια το γκρεμίζει!!!!!! Είναι αυτό που κληρονομήσαμε απ τη φυλή μας. Για το ελάττωμα γίνεται ο λόγος που πέρασε και σ' εμάς. Παρόλο που είμαστε σ' άλλη εποχή, σε έναν άλλο διαφορετικό και πιο εξελιγμένο κόσμο, φαίνεται, να παραμένει ακλόνητο. Και μάλιστα εδώ τείνει να είναι πιο έντονο απ άλλες περιοχές. Έχουμε μείνει πέντε άνθρωποι και γινόμαστε όλο και πιο λίγοι. Μεγάλοι ηλικιακά .Σε πέντε χρόνια κατά τα φαινόμενα θα λαλούν αλεπούδες!!!!!!

Και όμως!!!!!! Δεν πήραμε τίποτα χαμπάρι. Εξακολουθούμε να λειτουργούμε με το ίδιο σκεπτικό και να εργαζόμαστε με τις ίδιες πρακτικές, ο καθένας για τον εαυτό του, για τα συμφέροντα του, τα μικρά ή τα μεγάλα. Ο καθένας και όλοι να κατηγορούμε τους άλλους για τα κακώς κείμενα. Να πιστεύουμε ότι οι κυβερνήσεις θα είναι οι σωτήρες μας ,αυτοί που θα δώσουν λύσεις. Άλλοι εκτός από εμάς. Είναι ουτοπία αυτό. Οι λύσεις είμαστε εμείς οι ίδιοι. Είναι ανάγκη να μαζευτούμε, να ενωθούμε, να πιέσουμε, να διεκδικήσουμε, να εργαστούμε όλοι μαζί και ο καθένας χωριστά, για να κάνουμε ένα βήμα παρακάτω, για να υπάρξουμε, για να ζήσουμε, για να φέρουμε άλλους και κυρίως νέους, σ' αυτό τον ευλογημένο τόπο. Αλλιώς δεν υπάρχει προοπτική, δεν υπάρχει ελπίδα. Τί είναι αυτό που δεν βλέπουμε; Αλλοίωση του πληθυσμού; Συρρίκνωση; Περιθώριο; Το βλέπουμε όλοι και το ξέρουμε όλοι. Αλλά μά-

θαμε στον αναπαυτικό καναπέ μας και στον ωχαδερφισμό μας. Πάντα υπήρχαν οι διαφορές. Προσωπικές, επαγγελματικές, οικογενειακές, πολιτικές κτλ. Και τώρα υπάρχουν και θα υπάρχουν. Αυτό δεν μας εμποδίζει να δούμε και να εργαστούμε για το καλό όλων μας. Αυτά είναι επιτακτική ανάγκη να παραμεριστούν. Τώρα όσο ποτέ άλλοτε. Δε μπορούμε οι πάντες να είμαστε πρόεδροι, δεν μπορούμε οι πάντες να είμαστε αρχηγοί. Δεν μπορούμε όλοι να είμαστε εργατές.

Ας παραδειγματιστούμε λοιπόν από τα άλογα όντα που είναι στη φύση, όπως για παράδειγμα τις μέλισσες και τα μυρμήγκια. Είναι πλεονασμός να αναφερθούμε στο έργο τους.

Ο τόπος μας έχει βγάλει επιστήμονες, αξίους και αναγνωρισμένους. Μπορούν να βοηθήσουν ο καθένας στο τομέα που γνωρίζει. Ας τους σπρώξουμε, ας τους βοηθήσουμε, ας τους προτείνουμε, ας τους παροτρύνουμε, να προσφέρουν τις γνώσεις τους, την εμπειρία τους, τις γνωριμίες τους. Ας μην τους υπονομεύουμε, ας μη δίνουμε χτυπήματα κάτω απ τη μέση και πισώπλατα μαχαίριές. Δεν τα ξέρουμε όλα, δεν τα κάνουμε εμείς καλύτερα απ' τους άλλους.

Η διαφορετική άποψη είναι ο διάλογος. Μ αυτόν είναι το ιδανικό να πορευόμαστε. Από την άλλη εκείνοι που κατέχουν γνώσεις και δύναμη, την οποία δύναμη, ας μη καβαλικεύουν το καλάμι. Συνοχή χρειάζεται και καταμερισμός. Υπάρχουν αρκετοί που είναι σε θέση να προτείνουν λύσεις στο πρόβλημα. Γιατί υπάρχει πρόβλημα σοβαρό και

όσο κάνουμε πως δεν το βλέπουμε ή πως δεν το ξέρουμε, θα μεγαλώνει και θα γίνει αδιέξοδο.

Αξίζει η προσπάθεια για αυτόν τον τόπο που δεν του λείπει τίποτα, δεν στερείται τίποτα σε σχέση με άλλες περιοχές. Ίσα ίσα. Η φύση τον έχει προικίσει πλούσια. Ελαιώνες, πεύκα, αλυκές, θερμοπηγές, καταπράσινες πλαγιές και μονοπάτια, το γαλανό του Αιγαίου, ακρογιαλιές, και μια αρχιτεκτονική που αξίζει να προβληθεί και να αναδειχθεί. Τίποτα δεν του λείπει. Μόνο ανθρώπινο δυναμικό που να νοιάζεται και να εργάζεται γι' αυτό. Και σίγουρα θα υπάρχει η πικρία, η απογοήτευση, η λύπη από όλους εκείνους που προσπάθησαν και αναχαιτίστηκαν με τον οποιοδήποτε τρόπο. Αλλά η υπομονή, η επιμονή και η αγάπη πρέπει να υπεριοχύσει.

Τόσοι σύλλογοι δραστηριοποιούνται στην περιοχή. Μπορούν να ενωθούν σε ένα φορέα που θα έχει τη μέριμνα για τον καταμερισμό των έργων. Είναι εφικτό αυτό, μπορεί να γίνει, αφού έγινε σε άλλες περιοχές και είναι δοκιμασμένο. Καλή θέληση μόνο χρειάζεται για καλή συνεννόηση, επικοινωνία και συνεργασία.

Και βέβαια αυτό που χρειαζόμαστε περισσότερο από κάθε τι είναι πίστη. Άμα θέλουμε, μπορούμε. «Είμαστε στο εμείς» -ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ.

«Ε κακομοίρη άνθρωπε, είπες δυνατά, μπορείς να μετακινήσεις βουνα, να κάνεις θάματα, κι συ να βουλιάζεις στην κοπριά, στην τεμπιλιά και στην απιστία»!!!! -ΝΙΚΟΣ ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΟΠ

Μια φανταστική χρονιά ήταν η φετινή για το τμήμα νέων και το τμήμα παιδών του ΑΟ Πολιχνίτου. Συγκεκριμένα το ΤΜΗΜΑ ΝΕΩΝ έφτασε μια ανάσα από τον τελικό και το ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΜΗΜΑ κατέκτησε το αντίστοιχο πρωτάθλημα.

Στο πρωτάθλημα νέων συμμετείχαν δεκατρείς ομάδες και η ομάδα είχε οκτώ νίκες, δυο ισοπαλίες και δυο ήττες. Πέρασε στον ημιτελικό όπου ηττήθηκε με 2-1 από τον «Αρίων Μήθυμνας» σε μονό αγώνα στο Μόλυβο. Πρώτος σκόρερ της ομάδας μας ήταν ο **Κρητικός Νικόλαος**.

Στο παιδικό πρωτάθλημα συμμετείχαν συνολικά δεκατέσσερις ομάδες. Έγιναν δυο όμιλοι των επτά ομάδων. Η ομάδα μας τερμάτισε πρώτη στον όμιλό της και πέρασε στον ημιτελικό όπου αντιμετώπισε τον «Απόλλωνα Βουναρακίου» τον οποίο κέρδισε με 1-0 και πέρασε στον τελικό όπου αντιμετώπισε στο δημοτικό στάδιο Μυτιλήνης τον «Οδυσσέα Ελύτη», που τα τελευταία χρόνια έπαιρνε το παιδικό πρωτάθλημα. Σ' ένα πολύ δυνατό παιχνίδι, η ομάδα μας μπήκε δυνατά στο πρώτο τέταρτο, έχασε δυο καλές ευκαιρίες με τους **Γιωργάκη** και **Πονηρό**. Μετά το πρώτο τέταρτο, ο «Οδυσσέα Ελύτη» ανέβασε την απόδοσή του και απείλησε με στημένες φάσεις κυρίως, και το ημίχρονο έληξε 0-0. Στο δεύτερο ημίχρονο, μετά από ένα καλό πρώτο πεντάλεπτο, η ομάδα μας κινδύνεψε σε δυο φάσεις, με αποκορύφωμα ένα τετ α τετ αλλά ο τερματοφύλακας μας **Μάζελι** ακούμπησε τη μπάλα με τα ακροδάχτυλα, την έστειλε στο δοκάρι και ο Βουβούλης την έβγαλε κόρνερ. Έξι λεπτά πριν το τέλος, η ομάδα μας βγήκε μια ωραία αντεπίθεση, ο **Λεμονός** έδωσε στον Πονηρό, αυτός άδειασε τον προσωπικό του αντίπαλο και πάσαρε στο κενό χώρο στον Γιωργάκη, ο οποίος έκανε το 1-0. Δυο λεπτά μετά ο **Γιωργάκης** έφυγε στην πλάτη της άμυνας και κέρδισε πέναλτι το οποίο μετέτρεψε σε γκολ ο **Κάνταρης**.

Η ομάδα μας πριν δυο χρόνια είχε φτάσει στον τελικό αλλά τότε δεν τα είχε καταφέρει. Άξιο αναφοράς είναι ότι η ομάδα μας πήρε το παιδικό πρωτάθλημα για πρώτη φορά και κάνοντας μόνο νίκες. Στον τελικό βρεθήκαν πολλοί γονείς και φίλοι της ομάδας μας και δημιούργησαν μια ωραία ατμόσφαιρα.

ΔΥΟ ΛΟΓΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Θα ήθελα να δώσω πολλά συγχαρητήρια στους παίκτες μου, ήταν μια ονειρεμένη χρονιά που εμένα θα μου μείνει αξέχαστη. Εμείς εδώ στον ΑΟ Πολιχνίτου πάνω από όλα κάνουμε αθλητισμό και προσπαθούμε να το περάσουμε αυτό σε όλα τα παιδιά της ακαδημίας αλλά όταν έρχεται μια τέτοια επιτυχία δεν γίνεται να μην το χαρούμε και να γεμίσουμε περηφάνια γι' αυτά τα παιδιά που κατάφεραν κάτι που έδειχνε ακατόρθωτο. Η ομάδα του παιδικού μας αποτελούνταν από δεκατέσσερα άτομα όλα κι όλα και κέρδισε ακαδημίες της Μυτιλήνης με πολλά παιδιά. Είναι μια επιτυχία που ήρθε μετά από πολύ δουλειά και από εμένα -που σχεδόν όλα τα απογεύματα της εβδομάδας τα περνάω στο γήπεδο κάνοντας προπονήσεις- αλλά και από τα παιδιά που προπονούνται σε ένα γήπεδο που ακόμα δεν έχει γίνει χόρτο και ακούμε μόνο υποσχέσεις.

Τέλος, θέλω πω ένα μεγάλο ευχαριστώ στο γιατρό της ομάδας μας **Στούμπο Γιώργο** για την προσφορά του αφιλοκερδώς, στο **Καλατζή Στρατή** που ήταν όλη τη χρονιά διπλά σ αυτή την ομάδα πχ έκανε γραμμές στο γήπεδο και στον υπεύθυνο τμημάτων υποδομής και βοηθό **Παπουτσέλλη Δημήτρη** που φρόντιζε για τα πάντα.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΑΤΡΑΚΑΖΑΣ

Εγκαίνια Συλλόγου Βρίσας

Την Κυριακή 6 Μαΐου 2018, ο Σύλλογος Βρισαγωγών Αθήνας έκανε τα εγκαίνια της αίθουσάς του, στην οδό 3ης Σεπτεμβρίου 144 στο κέντρο της Αθήνας!

Εγκαίνιασαν τον «πλάτανο» της καρδιάς τους, όπως λένε όλοι οι Βρισαγωγάτες, έχοντας έντονα τα στοιχεία του χωριού τους αποτυπωμένα σε μια αφίσα, που κοσμεί το χώρο, την πλατεία πριν το σεισμό με τα καφενεδάκια και τον επιβλητικό πλάτανο!!!

Ζεστή και φιλόξενη η αίθουσα,



είχε γεμίσει ασφυκτικά από νωρίς το πρωί και ήταν το αποτέλεσμα συλλογικής δουλειάς και προσπάθειας όλων των μελών και των φίλων του συλλόγου!

Τα συναισθήματα έντονα & ζωγραφισμένα στα πρόσωπα όλων!

Συγκίνηση, χαρά, μελαγχολία, ένα σφίξιμο στην καρδιά, αλλά και αισιοδοξία και ελπίδα για το μέλλον!

Παρόν ήταν και το χορευτικό τμήμα του συλλόγου Πολιχνιατών Αθήνας, που άνοιξε το χορό και ακολούθησε ένα ξέφρενο γλέντι!

Το Δ.Σ του Συλλόγου μας εύχεται από καρδιάς σε όλους τους Βρισαγωγάτες να είναι καλά, να έχουν δύναμη και κουράγιο να πραγματοποιούν όμορφες εκδηλώσεις!!!
ΤΟ Δ.Σ.

«Ο Πολιχνιάτικος Λόγος» στο «Εμπρός»

Το Σάββατο 7 Μαΐου 2018, η εφημερίδα της Λέσβου «ΕΜΠΡΟΣ», δημοσίευσε χρονογράφημα του Αριστείδη Κυριαζή με τίτλο «Πολιχνιάτικος Λόγος», μια αξιόλογη εφημερίδα», όπου γίνεται συνοπτική αναφορά των άρθρων που περιείχε το προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας μας, με μικρό σχολιασμό του αρθρογράφου. Τον ευχαριστούμε πολύ!



EUROMARKET
η πηγή
των κρεάτων
Φυγαλείας 6 - Γαλάτσι
Τηλ.: 210 2931259 - Fax: 210 2934960

ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ
ΤΑΒΕΡΝΑ • ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΑ
ΤΗΛ.22520 61270 • ΒΑΤΕΡΑ, ΛΕΣΒΟΣ

TAXI ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ
ΑΡΑΠΟΓΛΟΥ
ΕΙΡΗΝΗ
Τηλ. 6977 667146
6973 214967
6971 643303

ΤΑΒΕΡΝΑ «Ο ΣΠΥΡΟΣ»
ΑΝΟΙΧΤΑ ΧΕΙΜΩΝΑ-ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
**ΜΕΓΑΛΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ
ΚΡΕΑΤΙΚΩΝ
ΦΡΕΣΚΑ ΨΑΡΙΑ**
ΣΚΑΛΑ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ
ΤΗΛ. 2252042388 - 6973211307

ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΟ
ΟΙ 3 ΓΟΡΓΟΝΕΣ
Τα πιο φρέσκα ψάρια από το δικό μας καΐκι κατευθείαν στο πιάτο σας
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ
Τηλ.22520 42277, 6974 058993,
6976 606329

«Η ΑΓΝΟΤΗΣ»
ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΓΙΩΡΓΟΣ Γ. ΖΟΥΡΟΣ
Πολιχνίτος Λέσβου
Τηλ. 22520 41078, 42060
κιν. 6978 746980

ΕΛΑΙΟΣΥΛΛΕΚΤΙΚΗ ΛΕΣΒΟΥ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ
- Αναλαμβάνουμε την εκμετάλλευση -
ενοίκιαση ελαιοκτημάτων
- Εφαρμόζουμε πρώτο στην Λέσβο
την μηχανική συγκομιδή ελιάς
- Διαθέτουμε γεωργικό ελκυστήρα, σύγχρονο ελαι-
οσυλλεκτικό μηχάνημα και όλα τα παρελκόμενα.
Πληροφορίες : Διαμαντής Ιωάννης
Τηλ. 6980553737

Αισθητικές Αποκαταστάσεις
Λεύκανση Δοντιών
ΠΕΛΗ Γ. ΓΕΩΡΓΗ D.M.D
Αισθητική Οδοντιατρική
Tufts University of Boston USA
ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ 20, ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ
ΤΗΛ. 210 6913631

ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ

ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Του Χαράλαμπου Τσιμπουκέλη
Φοιτητή Ιατρικής Σχολής Αθηνών

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Υπέρτασης (17 Μαΐου 2018) αποφάσισα να γράψω αυτό το άρθρο με σκοπό την ενημέρωση όσο το δυνατόν περισσότερων συνανθρώπων μας.

Η αρτηριακή υπέρταση αποτελεί μάλιστα για την εποχή μας, αφού προσβάλλει το 1/4 του πληθυσμού στις αναπτυγμένες χώρες. Η σημασία της έγκειται στο ότι αποτελεί το συχνότερο, ευκολότερα αναγνωρίσιμο και αναστρέψιμο παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση βλαβών στα όργανα στόχους της: εγκέφαλος (αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο), οφθαλμοί (υπερτασική αμφιβληστροειδοπάθεια), καρδιά (καρδιακή ανεπάρκεια, έμφραγμα μυοκαρδίου, κολπική μαρμαρυγή), αγγεία (διαχωριστικό ανeurysma αορτής, περιφερική αγγειακή νόσος), νεφροί (νεφρική ανεπάρκεια). Μάλιστα καλείται συχνά ως «βουβός δολοφόνος», καθώς η αυξημένη πίεση κατά κανόνα δεν γίνεται αισθητή και δεν προκαλεί κανένα ενόχλημα, και όταν υπάρχουν, οφείλονται στις επιπλοκές της, που συνήθως εμφανίζονται μετά από χρόνια. Για αυτό το λόγο αξίζει να τονισθεί, ότι από το σύνολο των υπερτασικών ασθενών, μόνο τα 2/3 αυτών γνωρίζουν ότι έχουν υπέρταση, οι μισοί λαμβάνουν αντιυπερτασική φαρμακευτική αγωγή, και μόνο το 1/3 αυτών που λαμβάνουν αγωγή ρυθμίζουν ικανοποιητικά την πίεση τους.

Η αρτηριακή πίεση καταγράφεται με δύο αριθμούς. Ο μεγαλύτερος αριθμός είναι η **συστολική** πίεση που είναι γνωστή ως «μεγάλη» πίεση και ο μικρότερος η **διαστολική** ή «μικρή» πίεση. Συστολική είναι η πίεση που ασκείται στις αρτηρίες όταν η καρδιά συσπάται για να προωθήσει το αίμα μέσω των αρτηριών προς τα όργανα του σώματος, και διαστολική όταν η καρδιά χαλαρώνει για να δεχθεί νέο αίμα.

Στην πλειονότητα τους (95%) οι υπερτασικοί εμφανίζουν τη λεγόμενη «**ιδιοπαθή**» υπέρταση. Πρόκειται για υπέρταση ουσιαστικά άγνωστης αιτίας που έχει σχέση κυρίως με την κληρονομικότητα (γονίδια) καθώς και με άλλους παράγοντες, όπως είναι η παχυσαρκία, η μακροχρόνια πρόσληψη αυξημένης ποσότητας αλατιού, η καθιστική ζωή, κλπ.. Σε λίγες περιπτώσεις (5%) η υπέρταση οφείλεται σε κάποιο συγκεκριμένο νόσημα (**δευτεροπαθή υπέρταση**), η ύπαρξη του οποίου θα πρέπει να διερευνηθεί είτε σε νεαρά άτομα με δυσανάλογα υψηλή πίεση ή σε άτομα >50 ετών με αιφνίδια αύξηση της πίεσης.

Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της

Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης και της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας, ως υπερτασικός ορίζεται κάθε ασθενής με πίεση $\geq 140/90$ mmHg, όπου mmHg είναι χιλιοστόμετρα υδραργύρου, μονάδες που χρησιμοποιούνται για τη μέτρηση της πίεσης. Η **ταξινόμηση της πίεσης**, όπως μετράται στο ιατρείο, είναι η ακόλουθη:

- Βέλτιστη: Συστολική (Σ) <120 και Διαστολική (Δ) <80
- Φυσιολογική: Σ: 120-129 ή/και Δ: 80-84.
- Υψηλή φυσιολογική: Σ: 130-139 ή/και Δ: 85-89. (Αποτελεί προάγγελο εμφάνισης υπέρτασης, καθώς κατά 50% εξελίσσεται σε υπέρταση μέσα σε διάστημα 4 ετών)
- Σταδίου 1 υπέρταση: Σ: 140-159 ή/και Δ: 90-99.
- Σταδίου 2 υπέρταση: Σ: 160-179 ή/και Δ: 100-109.
- Σταδίου 3 υπέρταση: Σ: ≥ 180 ή/και Δ: ≥ 110 .
- Μεμονωμένη συστολική υπέρταση ≥ 140 .

Η απόφαση για έναρξη ή μη φαρμακευτικής θεραπείας καθορίζεται από τον καρδιαγγειακό κίνδυνο του εκάστοτε ατόμου, δηλαδή τον κίνδυνο καρδιαγγειακού συμβάντος την επόμενη δεκαετία, ο οποίος υπολογίζεται βάσει του ύψους της πίεσης, των παραγόντων κινδύνου (κάπνισμα, παχυσαρκία, υπερλιπιδαιμία, μειωμένη σωματική άσκηση), των βλαβών στα όργανα στόχους, του σακχαρώδη διαβήτη ή τέλος τυχόν εγκατεστημένης στεφανιαίας ή νεφρικής νόσου. Σε ασθενείς χαμηλού και μέτριο καρδιαγγειακού κινδύνου οι υγειονομιακές αλλαγές προηγούνται της φαρμακευτικής θεραπείας, ενώ σε ασθενείς υψηλού κινδύνου εφαρμόζονται συγχρόνως. Συγκεκριμένα:

- Σε ασθενείς με πίεση σταδίου 2 και 3, ανεξάρτητα από το επίπεδο κινδύνου, η αγωγή θα πρέπει να ξεκινά άμεσα συγχρόνως με τις υγειονομιακές αλλαγές ή μερικές εβδομάδες μετά.
- Σε ασθενείς με πίεση σταδίου 1, με υψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο, συνιστάται ταυτόχρονη έναρξη φαρμακευτικής αγωγής και υγειονομιακών μέτρων. Αντίθετα αν έχουν χαμηλό ή μέτριο κίνδυνο, συνιστάται λήψη υγειονομιακών μέτρων για μερικές εβδομάδες ή μήνες και επί αποτυχίας επίτευξης του στόχου πίεσης τότε άμεση έναρξη φαρμακευτικής αγωγής.
- Σε ασθενείς με υψηλή φυσιολογική πίεση, πρέπει να λαμβάνονται μόνο υγειονομιακά μέτρα.
- Σε υπερτασικούς > 65 ετών επί τιμών συστολικής πίεσης ≥ 160 , συνιστάται έναρξη φαρμακευτικής αγωγής.
- Σε νεαρά άτομα με μεμονωμένη συστολική

υπέρταση, συνιστάται εφαρμογή υγειονομιακών μέτρων και παρακολούθησης.

- Σε άτομα με υπέρταση λευκής μπλούζας (αυξημένη πίεση ιατρείου με φυσιολογική πίεση εκτός ιατρείου) χαμηλού καρδιαγγειακού κινδύνου, συνιστάται εφαρμογή υγειονομιακών μέτρων και παρακολούθησης. Σε περιπτώσεις αυξημένου κινδύνου, συνιστάται και φαρμακευτική αγωγή.
- Σε ασθενείς με συγκαλυμμένη υπέρταση (φυσιολογική πίεση ιατρείου με παθολογική πίεση εκτός ιατρείου), επιβάλλεται φαρμακευτική αγωγή και υγειονομιακά μέτρα.

Όσον αφορά τους στόχους για το ύψος της πίεσης, πρόσφατες μελέτες έδειξαν ότι η επιθετική



ρύθμιση σε χαμηλά επίπεδα (συστολική <120) δεν προσφέρει μεγαλύτερο καρδιαγγειακό όφελος από τη συντηρητική ελάττωση της (συστολική <140). Συγκεκριμένα:

- Σε ασθενείς < 65 ετών με μεμονωμένη υπέρταση ή υπέρταση και κάποιο από τα ακόλουθα νοσήματα (σακχαρώδη διαβήτη, στεφανιαία νόσος, χρόνια νεφρική νόσος, εγκεφαλικό επεισόδιο) συνιστάται συστολική πίεση <140.
- Σε ασθενείς > 65 ετών προτείνεται μείωση συστολικής σε τιμές 140-150.
- Σε όλους τους υπερτασικούς συνιστάται διαστολική < 90, ενώ σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη < 85.

Οι **υγειονομιακές αλλαγές** μπορούν να καθυστερήσουν ή να αποτρέψουν την υπέρταση στους μη-υπερτασικούς, να καθυστερήσουν ή να αποτρέψουν τη φαρμακευτική αγωγή στην υπέρταση σταδίου 1, και να συμβάλλουν στην μείωση της πίεσης σε υπερτασικούς υπό αγωγή, επιτρέποντας τη μείωση του αριθμού και των δόσεων των αντιυπερτασικών φαρμάκων. Συνιστάται:

- **Περιορισμός άλατος** έως 5 - 6 g/ ημέρα
- **Μείωση της κατανάλωσης αλκοόλ** σε 20-30 g αιθανόλης ημερησίως στους άνδρες και σε 10-20 g αιθανόλης στις γυναίκες (Μπύρα <720 ml, κρασί <300 ml, whiskey <60 ml)
- **Αύξηση της κατανάλωσης λαχανικών, φρούτων και γαλακτοκομικών προϊόντων** χαμηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά
- **Μείωση του σωματικού βάρους** σε Δείκτη μάζας σώματος (βάρος/(ύψος)²) 25 kg/m² και περίμετρο μέσης <102 cm στους άνδρες και <88 cm στις γυναίκες

- **Αερόβια άσκηση** (περπάτημα, τρέξιμο, ποδηλασία ή κολύμβηση) για τουλάχιστον 30 λεπτά, 5 έως 7 ημέρες την εβδομάδα
- **Διακοπή του καπνίσματος.**

Τα κύρια οφέλη της **αντιυπερτασικής θεραπείας** προέρχονται κυρίως από τη μείωση της πίεσης αυτής καθεαυτής, και είναι σε μεγάλο βαθμό ανεξάρτητες από τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται. Συνεπώς, και οι 5 βασικές κατηγορίες αντιυπερτασικών (διουρητικά, β-αποκλειστές, ανταγωνιστές ασβεστίου, αναστολείς του μετατρεπτικού ενζύμου αγγειοτενσίνης, αναστολείς των υποδοχέων αγγειοτενσίνης II) είναι όλα κατάλληλα για την έναρξη και τη διατήρηση της αντιυπερτασικής θεραπείας είτε ως μονοθεραπεία είτε σε συνδυασμό, λαμβάνοντας υπόψη και τη συνύπαρξη άλλων νοσημάτων. Βέβαια ο συνδυασμός χαμηλών δόσεων 2 κατηγοριών φαρμακευτικών ουσιών υπερτερεί του διπλασιασμού της δόσης μονοθεραπείας.

Οι **υπερεπίγουσες υπερτασικές καταστάσεις** είναι εκείνες με συστολική > 180 ή διαστολική > 120 που συνοδεύονται από οξεία ή ταχέως εξελισσόμενη βλάβη οργάνων στόχων, όπως υπερτασική εγκεφαλοπάθεια, έμφραγμα, πνευμονικό οίδημα, διαχωριστικό ανeurysma, νεφρική ανεπάρκεια, ή σε έγκυο γυναίκα, καταστάσεις που μπορούν να αξιολογηθούν μόνο από τον ιατρό, ο οποίος θα χορηγήσει ενδοφλέβια αντιυπερτασικά φάρμακα.

Ωστόσο, πολύ συνηθέστερες είναι οι **υπερτασικές αιχμές**, δηλαδή μεμονωμένες αυξήσεις πίεσης (συστολική ~180-220 ή/και διαστολική ~100-120) χωρίς οξεία βλάβη των οργάνων στόχων, που συχνά σχετίζονται με αγχώδη διαταραχή και διακοπή ή ελάττωση της θεραπείας, και δεν πρέπει να αντιμετωπίζονται ως υπερεπίγουσες καταστάσεις. Την ώρα της αιχμής, χρειάζεται καθυστασία του ατόμου από τον ιατρό, ο οποίος αν η υπέρταση επιμένει (>180/100) θα χορηγήσει φάρμακο από το στόμα. Η λήψη υπογλώσσιου σκευάσματος για άμεση ελάττωση της πίεσης απαγορεύεται λόγω αυξημένου κινδύνου πρόκλησης εγκεφαλικής ή μυοκαρδιακής ισχαιμίας από την απότομη μείωση της πίεσης.

Γενικότερα, σε περίπτωση συχνών υπερτασικών αιχμών, συνιστάται επανέναρξη ή ενίσχυση της από του στόματος θεραπείας και αντιμετώπιση τυχόν συνυπάρχουσας αγχώδους διαταραχής.

Ως επίλογο θα ήθελα να χρησιμοποιήσω το σύνθημα της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας ενόψει της παγκόσμιας ημέρας υπέρτασης: «**ΜΕΤΡΩ ΤΗΝ ΠΙΕΣΗ- ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ- ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ ΤΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΙΣΟΔΙΟ, ΤΟ ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ**». Και αυτό γιατί, η έγκαιρη διάγνωση και η ρύθμιση της πίεσης με αντιυπερτασική αγωγή έχει αποδειχθεί ότι ελαττώνει τα εγκεφαλικά επεισόδια κατά 38%, την εμφάνιση στεφανιαίας νόσου κατά 16% και την ανάπτυξη καρδιακής ανεπάρκειας κατά 60%.

Βιβλιογραφία: 1) Mancia G, et al. (2013) J Hypertens. 31(7):1281-357 2) Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών Παθολογικός Τομέας ΠΓΝ "Αλεξάνδρα" (2017). Π.Χ.ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ.σελ.:170-76 3) Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική (2018). Νόσοι Καρδιαγγειακού Συστήματος. Πάνης Β. Παρισιάνας.σελ.:361-84 4) Ραλλίδης Α. Σ.(2015).Επίγουσα Καρδιολογία.Π.Χ.ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ.σελ.:165-182.

ΤΑΞΙ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ
ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ
ΤΗΛ ΠΙΑΤΣΑΣ: 22520 42444,
WHAT'S UP: 6989 411054,
ΚΙΝ.: 6932 264529 & 22520 41355

ΚΩΦΟΠΟΥΛΟΣ ΣΑΒΒΑΣ
του ΚΩΝ.
ΙΑΤΡΟΣ - ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ
ΚΑΒΕΤΣΟΥ 10 - ΜΥΤΙΛΗΝΗ 81 100
ΤΗΛ. 22510 47755

ΓΕΥΣΕΙΣ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ

Εργαστήριο Ζαχαροπλαστικής
Βουνάτος
www.vounatsos.com.gr
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
22520 41377

Παράδοση των προϊόντων μας στην Αθήνα, κατόπιν επικοινωνίας

Είμαστε δίπλα σας 24 ώρες το 24ωρο
σε κάθε στιγμή της ζωής σας
ήτοι αν αν ήρθατε.

Γιορταστικά αέλια ποτένια σε γέφυρα και προσεύχεται!

Δεχόμαστε παραγγελίες για γλυκά γάμου (τσουρέμι, μπακλαβάς) που μπορούν να μεταφερθούν αμέσως μέσω μεταφορικής - ψυγείου

ΓΙΩΡΓΟΣ Π. ΚΟΥΣΚΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ
ΕΓΧΡΩΜΟ TRIPLEX ΚΑΡΔΙΑΣ
HOLTER ΡΥΘΜΟΥ ΚΑΙ ΑΡΤΗΡ. ΠΙΕΣΗΣ
ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΕ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ ΤΑΠΗΤΑ
ΕΛΕΓΧΟΣ ΜΟΝΙΜΩΝ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΩΝ
ΚΑΒΕΤΣΟΥ 44 (ΗΜΙΟΡΟΦΟΣ)
ΜΥΤΙΛΗΝΗ
ΤΗΛ. 22510-47447, 693-2580123

ΧΡΥΣΟΘΕΑ Κ. ΖΑΡΟΥΛΗ
ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ
• Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
• Εποστημονικός Συνεργάτης Νοσοκομείου ΝΙΜΙΤΣ & Ιατρικού Αθηνών - Κλινική Ψυχικού
ΙΑΤΡΕΙΟ: Α. ΠΕΝΤΕΛΗΣ 7 & ΠΑΠΑΓΟΥ 3
ΧΑΛΑΝΔΡΙ (3ος όροφος)
ΤΗΛ: 2106850202, 6977328162
email: xzarouli@gmail.com

Σύμβουλος Ασφαλίσεων
ΜΑΡΙΑ ΘΕΟΔΩΡΗ-ΣΑΛΑΒΟΥ
ΤΖ. ΑΡΙΣΤΑΡΧΟΥ 1 (έναντι Τελευνείου)
2ος όροφος, ΜΥΤΙΛΗΝΗ
Υψηλής ποιότητας ασφαλιστικά προϊόντα από αξιόπιστες εταιρείες στο μικρότερο δυνατό κόστος.
τηλ. 22510 46611, 6978 091235
fax: 22510 46622
email: m.theodori@yahoo.gr

ΜΑΚΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
Ενοικιάζονται γκαρσονιέρες επιπλωμένες με όλες τις ανέσεις και τηλεφωνο Πάνω στο κύμα στη Σκάλα Πολιχνίτου. Περιβάλλον οικογενειακό • Για τους συγχωριανούς ειδικές τιμές
Τηλ.: (22520) 41061 - 42365

Μαρία Π. Πανσεληνά
Ιατρός - Ακτινοδιαγνώστης
Διαγνωστικό εργαστήριο: • Υπέρηχοι σώματος • Triplex αγγείων • Ενδοσκοπικό u/s • u/s μαστού • Μέτρηση οστικής πυκνότητας • Ψηφιακή πανοράμικη απεικόνιση
Καλλονή: Εμπορικό Κέντρο Βαμβουκλή (έναντι Κέντρου Υγείας)
Τηλ/fax: 22530 22131, κιν.: 6972 509137

ΣΩΤΗΡΙΟΣ Π. ΣΑΧΑΝΑΣ
ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΟΣ
• Επιμελητής Ιατρικού Αθηνών
• Κλινική Ψυχικού
• Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
ΙΑΤΡΕΙΟ: Α. ΠΕΝΤΕΛΗΣ 7 & ΠΑΠΑΓΟΥ 3
ΧΑΛΑΝΔΡΙ (3ος όροφος)
ΤΗΛ: 2106850202, 6974390445
email: ssachanas@gmail.com

ΤΑΒΕΡΝΑ ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΑ
«Ο Γρηγόρης»
Ελευθέριος Τσιτσάνος & ΣΙΑ Ο.Ε.
ΝΥΦΙΔΑ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ, ΤΗΛ. 22520 41838

ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
✓ ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΤΖΟΓΛΟΥ
Φοροτεχνικός • Τηλ: 6974 313424
✓ ΑΓΓΕΛΙΚΑ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ
Φοροτεχνικός • Τηλ: 6947937350
Γ. ΚΟΥΒΕΛΙΔΟΥ 32, ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
τηλ/φαξ: 22520 41357
email: giorgos_acc@yahoo.gr
•aggelika_x@yahoo.gr

Taxi Πολιχνίτου
air conditioned

Κωνσταντίνος Πατσάτζης - Κιν: 6977 477808
Τηλ: 22520 41500 - Τηλ. πιάτσας: 22520 42444

ΚΩΦΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ
ΣΟΛΩΝΟΣ 25
ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 210 3625596
- 210 3623798

ΣΥΝΤΟΜΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΓΕΩΛΟΓΙΚΗ ΣΥΜΒΟΛΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΒΡΑΧΟΝΗΣΙΔΕΣ ΤΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ

Γράφει ο **Δρ. Α. ΚΕΛΕΠΕΡΤΖΗΣ**,
Καθηγητής Παν/μίου Αθηνών
ΤΜΗΜΑ ΓΕΩΛΟΓΙΑΣ & ΓΕΩΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Ως απάντηση των προκλητικών δηλώσεων του τούρκου Πρωθυπουργού ότι δεν γνωρίζει για την κυριότητα 130 βραχονησίδων του Αιγαίου και ότι υπάρχουν γκρίζες ζώνες στο Αιγαίο σας παρουσιάζω τις παρακάτω τεχνικές επιστημονικές συμβουλές μου.

1. Τα σύνορα της Ελλάδος ηπειρωτικά και θαλάσσια είναι καθορισμένα με βάση τις Διεθνείς Συνθήκες, Συνθήκη της Λωζάννης και τους αντίστοιχους χάρτες.

2. Τα θαλάσσια σύνορα Ελλάδος -Τουρκίας είναι νόμιμα καθορισμένα και ο κυριαρχικός χώρος της Ελλάδος είναι ενιαίος, ηπειρωτικός και θαλάσσιος.

Στον ηπειρωτικό τομέα υπάρχουν πεδιάδες, λίμνες, λόφοι και βουνά. Τα νησιά του Αιγαίου, και μεταξύ αυτών της ΛΕΣΒΟΥ, διαμορφώθηκαν λόγω γεωλογικών διεργασιών που άρχισαν πριν από 23 εκατομμύρια χρόνια περίπου και συνεχίζονται και σήμερα. Τα φαινόμενα αυτά περιλαμβάνουν τεκτονικές κινήσεις, απόσυρση και επίκλυση της θάλασσας, καταβύθιση της Αφρικανικής τεκτονικής πλάκας κάτω από την Ευρασιατική με αποτέλεσμα τη δημιουργία πολλών ηφαιστειών του ηφαιστειακού τόξου του Αιγαίου. Κατά το Μέσο Μειόκαινο, πριν από 15 εκατομμύρια χρόνια, ο Ελληνικός ηπειρωτικός χώρος και το Αιγαίο χερσεύει.

Σε διαφορετικές γεωλογικές περιόδους υπήρξε χέρσηση της ηπειρωτικής Ελλάδος με το Αιγαίο αλλά κατά το Μέσο Πλειστόκαινο μέχρι και σήμερα, δηλαδή τα τελευταία 700.000 χρόνια, υπάρχει τεκτονική δραστηριότητα με αποτέλεσμα την επίκλυση της θάλασσας και τη δημιουργία του σημερινού Αιγαίου.

Το Αιγαίο Πέλαγος περιλαμβάνει τον υποθαλάσσιο πυθμένα με πετρώματα, μεταλλοφόρα και μη ιζημάτα που γεωμορφολογικά εμφανίζονται ως οριζόντιες επιφάνειες, υποθαλάσσιοι λόφοι και βουνά αλλά και ως νησιά και βραχονησίδες που ανυψώνονται πάνω από τη στάθμη της θάλασσας. Η γεωλογία των βραχονησίδων βάσει στρωματογραφικών και πετρολογικών γεωλογικών κριτηρίων ταξινομείται σε μία από τις ήδη υφιστάμενες Γεωλογικές Ζώνες της Ελλάδος. Στον πυθμένα εκδηλώνονται και ηφαιστειακές εκρήξεις ιδιαίτερα στον υποθαλάσσιο πυθμένα της Σαντορίνης.

Στη ΛΕΣΒΟ τέτοιες υποθαλάσσιες εκχύσεις θερμού νερού εκδηλώνονται στον θαλάσσιο πυθμένα βόρεια της Λέσβου.

Κατόπιν των ανωτέρω εν συντομία εκτεθέντων, από γεωλογική-γεωμορφολογικής πλευράς τα νησιά, οι βραχονησίδες, ο θαλάσσιος πυθμένας (το Αιγαίο) και η ηπειρωτική Ελλάδα αποτελούν αναμφισβήτητα ενιαίο κυριαρχικό χώρο της Ελλάδος.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ «ΜΠΑΛΟΥ»

• Ο Μουσικοχορευτικός Σύλλογος «ΜΠΑΛΟΣ» καλωσόρισε την καινούργια χρονιά -το 2018- με χορό και τραγούδι. Διοργανώσαμε με πολύ μεράκι και όρεξη χορό στο εξοχικό κέντρο «ΝΥΦΙΔΑ-BEACH» την παραμονή 31/12/2017.

Ο κόσμος ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα και περάσαμε όλοι μαζί μια αξέχαστη βραδιά. Παράλληλα με τον χορό, έγινε και αναπαράσταση του εθίμου του χωριού μας με το ποδαρικό. Τα κείμενα επιμελήθηκε το μέλος του συλλόγου κα Σταυρούλα Τσιτσάνου-Νικέλλη.

• Η Αποκριά ήρθε γρήγορα και ο «Μπάλος» έδωσε εφέτος ρεσιτάλ στην παρουσίαση αποκριάτικων έργων. Τα αποκριάτικα σκετς άγγιξαν θέματα επίκαιρα και προκάλεσαν πολύ γέλιο στο κοινό.

Το Πολύκεντρο γέμισε από κόσμο που ξεκαρδίστηκε στα γέλια και καταχειροκρότησε όλες τις γυναικές και τους άνδρες που πήραν μέρος στην παράσταση.

Τα αποκριάτικα σκετς παρουσιάστηκαν με την παρακάτω σειρά:

1. Η Ζηλιάρα
2. Ιστορίες με τη Ζήνα, με θέματα: Ραμόνα, Καλόβουλος, ο Σεφ, Η μάργαρη ημ του Μπουτέλ, Αστρολόγος, Μελλοντολόγος, Μέντιουμ.
3. Ελλάδα έχεις ταλέντο
4. Ο σεξολόγος
5. Σταντ απ κόμεντι (με τον Γιάννη Αδαλή)

Συγχαρητήρια σ' όλους τους συντελεστές της παράστασης γιατί έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου

Ποιότητα υδάτων κολύμβησης Πολιχνίτου

Η Δ/ση Υδάτων Β. Αιγαίου σε εφαρμογή Οδηγίας 2006/7/ΕΚ, η οποία έχει ενσωματωθεί στην ελληνική νομοθεσία (ΦΕΚ 356/Β/26-2-2009), παρακολουθεί τη ποιότητα των υδάτων κολύμβησης σε 122 ακτές των νησιών της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου, καθ' όλη τη διάρκεια της κολυμβητικής περιόδου. Στόχος της παρακολούθησης είναι η προστασία του θαλάσσιου περιβάλλοντος και της δημόσιας υγείας των λουομένων. Στις παρακολουθούμενες ακτές διενεργούνται αφενός δειγματοληψίες και αναλύσεις για την παρακολούθηση της μικροβιολογικής ποιότητας σύμφωνα με τις απαιτήσεις της ΚΥΑ και αφετέρου οπτικές παρατηρήσεις για την εκτίμηση της φυσικοχημικής ποιότητας των υδάτων κολύμβησης.

Τα αποτελέσματα των αναλύσεων μπορεί ο κάθε πολίτης να τα αναζητήσει στον ακόλουθο σύνδεσμο της ιστοσελίδας της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Αιγαίου : www.apdaigaiou.gov.gr/?p=15112

Μάλιστα για την ενημέρωση του κοινού η Δ/ση Υδάτων προχώρησε στην τοποθέτηση 122 πινακίδων ενημέρωσης κοινού στις ανωτέρω ακτές των νησιών της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου, που εντάσσονται στο Δίκτυο Παρακολούθησης. Στις πινακίδες ενημέρωσης κοινού περιλαμβάνονται κωδικοποιημένα στοιχεία της ακτής, γενική περιγραφή ακτής (σύντομες πληροφορίες για τη γεωγραφική θέση και τα φυσικά χαρακτηριστικά της ακτής καθώς και πληροφορίες σχετικά με τις διαθέσιμες υποδομές και την πρόσβαση στην ακτή), περιγραφή των δυνητικών πηγών ρύπανσης - εφόσον υπάρχουν - και αξιολόγηση της δυνατότητας επίδρασης τους στην ποιότητα των υδάτων. Παράλληλα, υπάρχει φωτογραφικό υλικό, χάρτης, στοιχεία επικοινωνίας και πηγές περαιτέρω ενημέρωσης.

Στην πινακίδα ενημέρωσης του κοινού θα αναρτάται επίσης η τρέχουσα ποιότητα των υδάτων κολύμβησης, όπως αυτή δημοσιοποιείται ετησίως από την ΕΓΥ/ΥΠΕΝ, προ της έναρξης της εκάστοτε κολυμβητικής περιόδου.

Στη Δημοτική Ενότητα Πολιχνίτου τοποθετήθηκαν 4 πινακίδες κοινού και ειδικότερα δύο στη Νυφίδα, μία

στα Βατερά και μία στη Σκάλα Πολιχνίτου, οι οποίες εντάσσονται στο Δίκτυο Παρακολούθησής των Ακτών.

Τα ύδατα κολύμβησης της ακτής «ΒΑΤΕΡΑ» έχουν χαρακτηριστεί ως κολυμβητικά σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7 της ΕΕ. Η ακτή «ΒΑΤΕΡΑ» βρίσκεται στα νότια παράλια της νήσου Λέσβου και σε απόσταση 50χλμ. νοτιοδυτικά από την πόλη της Μυτιλήνης και 6χλμ. νότια του οικισμού του Πολιχνίτου. Το μήκος της ακτής είναι 5.550 μέτρα και το μέσο πλάτος της 30 μέτρα. Η παραλία και ο θαλάσσιος πυθμένας καλύπτονται από μίγμα άμμου και βότσαλου. Τα κολυμβητικά ύδατα στα πρώτα μέτρα έχουν κανονικό βάθος με ήπια κλίση πυθμένας (σε απόσταση 70μ. από την ακτή, το βάθος προσεγγίζει τα 5μ.). Η παραλία είναι οργανωμένη. Η ακτή χρησιμοποιείται κυρίως για κολύμβηση και είναι προσβάσιμη οδικώς.

Βασικότερες πηγές ρύπανσης: Στην ακτή δεν εντοπίστηκαν σημαντικές πηγές ρύπανσης, ούτε καταγράφησαν ακραίες περιπτώσεις που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ποιότητα της ακτής κολύμβησης.

Τα ύδατα κολύμβησης της ακτής «ΝΥΦΙΔΑ 1» έχουν χαρακτηριστεί ως κολυμβητικά σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7 της ΕΕ. Η ακτή «ΝΥΦΙΔΑ 1» βρίσκεται στον ομώνυμο όρμο, στον Κόλπο της Καλλονής και απέχει 52 χιλιόμετρα δυτικά της πόλης της Μυτιλήνης. Το μήκος της ακτής είναι 1.500 μέτρα και το μέσο πλάτος της 20 μέτρα. Η παραλία και ο θαλάσσιος πυθμένας καλύπτονται από άμμο. Τα κολυμβητικά ύδατα στα πρώτα μέτρα είναι αβαθή (σε απόσταση 45μ. από την ακτή, το βάθος προσεγγίζει τα 5μ.). Τμήμα της παραλίας είναι οργανωμένο. Η ακτή χρησιμοποιείται κυρίως για κολύμβηση και είναι προσβάσιμη οδικώς είτε με ιδιωτικό όχημα είτε με μέσο μαζικής μεταφοράς.



Βασικότερες πηγές ρύπανσης: Στην ακτή δεν εντοπίστηκαν σημαντικές πηγές ρύπανσης, ούτε καταγράφησαν ακραίες περιπτώσεις που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ποιότητα της ακτής κολύμβησης.

Βασικότερες πηγές ρύπανσης: Στην ακτή δεν εντοπίστηκαν σημαντικές πηγές ρύπανσης, ούτε καταγράφησαν ακραίες περιπτώσεις που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ποιότητα της ακτής κολύμβησης.

Τα ύδατα κολύμβησης της ακτής «ΝΥΦΙΔΑ 2» έχουν χαρακτηριστεί ως κολυμβητικά σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7 της ΕΕ. Η ακτή «ΝΥΦΙΔΑ 2» βρίσκεται στον ομώνυμο όρμο, στον Κόλπο της Καλλονής και απέχει 52 χιλιόμετρα δυτικά της πόλης της Μυτιλήνης. Το μήκος της ακτής είναι 550 μέτρα και το μέσο πλάτος της 6 μέτρα. Η παραλία καλύπτεται κυρίως από βράχια και μεγάλο βότσαλο ενώ ο θαλάσσιος πυθμένας από βότσαλο. Τα κολυμβητικά ύδατα στα πρώτα μέτρα είναι αβαθή με απότομη κλίση πυθμένας (σε απόσταση 85μ. από την ακτή, το βάθος προσεγγίζει τα 5μ.). Η παραλία δεν είναι οργανωμένη. Η ακτή χρησιμοποιείται κυρίως για κολύμβηση και είναι προσβάσιμη οδικώς είτε με ιδιωτικό όχημα.

Βασικότερες πηγές ρύπανσης: Στην ακτή δεν εντοπίστηκαν σημαντικές πηγές ρύπανσης, ούτε καταγράφησαν ακραίες περιπτώσεις που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ποιότητα της ακτής κολύμβησης.

Τα ύδατα κολύμβησης της ακτής «ΣΚΑΛΑ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ» έχουν χαρακτηριστεί ως κολυμβητικά σύμφωνα με την Οδηγία 2006/7 της ΕΕ. Η ακτή «ΣΚΑΛΑ



ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ» βρίσκεται 3 χλμ. βορειοανατολικά του οικισμού Πολιχνίτου. Το μήκος της ακτής είναι 1.040 μέτρα και το μέσο πλάτος της 10 μέτρα. Η παραλία και ο θαλάσσιος πυθμένας καλύπτονται από άμμο και τμηματικά με βότσαλο. Τα κολυμβητικά ύδατα στα πρώτα μέτρα έχουν κανονικό βάθος με ήπια κλίση πυθμένας (σε απόσταση 50μ. από την ακτή, το βάθος προσεγγίζει τα 5μ.). Η παραλία δεν είναι οργανωμένη. Η ακτή χρησιμοποιείται για κολύμβηση και είναι προσβάσιμη οδικώς. Βασικότερες πηγές ρύπανσης: Στην ακτή δεν εντοπίστηκαν σημαντικές πηγές ρύπανσης, ούτε καταγράφησαν ακραίες περιπτώσεις που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την ποιότητα της ακτής κολύμβησης.

ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΚΟΥΚΟΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ του ΚΥΡ.

Όλα τα προϊόντα μας παράγονται στο καινούργιο τυροκομείο έναντι Κέντρου Υγείας Πολιχνίτου.
ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ ΑΠΟ ΑΘΗΝΑ & ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
Τηλ. 22520 41411, 6972 183488

ΑΛΙΚΗ ΤΖΙΜΑ- ΚΑΤΑΤΡΙΩΤΟΥ ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Ιπποκράτους & Καλλιδρόμου 6,
Αθήνα 114 72.
Τηλ. 210 33303151, 3390041-2,
Fax: 2103303171 • κιν. 6974430581

ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ ΚΑΛΛΟΝΗΣ Α.Ε.

Καρπέτας Παναγιώτης
ΚΑΛΛΟΝΗ: 22530 29797
ΑΘΗΝΑ: 210 4935330
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ: 2310 754059
E-mail: metkalae@otenet.gr



ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ - ΛΙΠΑΣΜΑΤΑ
ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΕΙΔΗ - ΦΥΤΟΦΑΡΜΑΚΑ -
ΓΛΑΣΤΡΕΣ ΠΗΛΙΝΕΣ - ΣΥΡΜΑΤΑ ΠΕΡΙΦΡΑΞΕΩΣ
ΠΑΤΣΑΤΖΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
2ο χλμ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ
ΤΗΛ: 22520 41204, 6976033829

ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ «ΧΡΙΣΤΙΝΑ»

ΑΝΔΡΙΚΟ-ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ-ΠΑΙΔΙΚΟ
ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
Τηλ/fax: 22520 41008
Κιν. 6947 676912

ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΗΠΟΥ
ΣΑΝΤΗ ΧΡΥΣΑ
-ΣΑΝΤΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ
ΓΕΩΠΟΝΟΙ
ΛΕΩΦ.ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 116, ΓΕΡΑΚΑΣ
ΤΗΛ. 2106613551, 6977 906321,
6932 356464

Αλεξάνδρα Π. Βογιατζή ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

ΣΑΡΚΟΥΔΙΝΟΥ 2-4, ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. 210 9532734, 6977 778821
e-mail: aleka1981@yahoo.com

ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΛΑΝΗ ΜΑΡΙΑ

ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
ΤΗΛ. 22520 42948, 6956 532833
e-mail: alani_maria@hotmail.gr

ΝΥΦΙΔΑ BEACH HOTEL

ΜΥΡΣΙΝΗ ΣΑΒΒΑΔΕΛΛΗ
ΝΥΦΙΔΑ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ - ΛΕΣΒΟΣ
ΤΗΛ.: 22520 - 41841, 41764, 42266
41 068, Fax: 22520 42266

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ-ΚΑΡΝΑ ΕΙΡΗΝΗ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ

Π.Κουντουριώτη 47Γ`
Προκυμαία ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
Τηλ. 2251026025 • 6946261828
Email. eiranag@yahoo.gr

Αδελφοί Κρικλάνη Μεταφορές

από και προς Αθήνα - από και προς Μυτιλήνη
Αναλαμβάνουμε μετακομίσεις και
διαθέτουμε ανυψωτικά μηχανήματα.
Τηλ. 6974 00 4032
Αποθήκη: Κηφισού 63 Αθήνα

ΧΑΡΗΣ ΚΑΡΝΑΣ

Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π.
ΜΕΛΕΤΕΣ • ΕΠΙΒΛΕΨΕΙΣ
• ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ
ΜΥΤΙΛΗΝΗ • ΤΗΛ: 2251041409

ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ

• Παραθαλάσσιο οικόπεδο 550 τμ εντός σχεδίου
άρτιο και οικοδομήσιμο. Απόσταση από τη
θάλασσα 200 μ, στη Νυφίδα Πολιχνίτου.
• Οικόπεδο 4 στρέμματα στη Νυφίδα, επίπεδο
με θέα. Τηλ: 6944511685 κ. Στράτος Π.

Γιαλούρης Γεώργιος

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ-ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ
ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΣ ΓΙΑΤΡΟΣ
ΙΑΤΡΕΙΟ: Μ.ΑΣΙΑΣ 18, ΗΡΑΚΛΕΙΑ ΣΕΡΡΩΝ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ: ΝΕΑ ΣΙΔΩΝ ΣΕΡΡΩΝ
ΤΗΛ. 23250 24522, ΚΙΝ. 6948 514963

Ιστορία της ιεράς εικόνας Παναγίας Γοργοϋπηκούς

Ένα από τα πολλά ονόματα που προσδίδουμε στην Παναγία μας είναι Γοργοϋπήκοος, προσωνύμιο δοσμένο από την ίδια τη Θεοτόκο λόγω του ότι υπακούει γρήγορα τις δεήσεις των πιστών της.

Η ομώνυμη θαυματουργή εικόνα της βρίσκεται στην Ιερά Μονή Δοχειαρίου Αγίου Όρους από το 1646. Εκεί, όπως αναφέρεται στο ιστορικό της Μονής, "λάμπει ως πολύφωτος σελήνη, σαν άριστος κυβερνήτης και σοφός οικονόμος το διακυβερνά", φυλάσσοντας από κάθε προσβολή και επήρρεια τους ασκομένους σε αυτό οσίους πατέρες, αλλά και όσους προστρέχουν σ' εκείνη με πίστη, ζητώντας την βοήθεια της. Και γενικά διαφυλάττει, γοργώς και προθύμως υπακούει και ελεεί όλους, όσους την ευλαβούμεστε και την επικαλούμαστε με πίστη.

Η γνωστότερη μετά την «Πορταίτσια» θαυματουργή εικόνα του Αγίου Όρους είναι αρχαία τοιχογραφία της Παναγίας που βρίσκεται εξωτερικά στον ανατολικό τοίχο της τράπεζας και προς τα δεξιά της εισόδου της. Το 1664 μ.Χ. ο τραπεζάρης Νείλος, που περνούσε τακτικά μπροστά από την εικόνα κρατώντας στο χέρι αναμμένα δαδιά για την υπηρεσία του στην τράπεζα, άκουσε μια φωνή να του λέει τα εξής: «Να μην ξαναπεράσεις από εδώ με δαδιά καπνίζοντας την εικόνα μου». Ο Νείλος δεν έδωσε ιδιαίτερη σημασία στη φωνή, η οποία όμως σύντομα ξανακούστηκε επιτιμώντας τον μοναχό και αφήνοντάς τον τυφλό. Οι αδελφοί άρχισαν να περνούσαν με πολύ ευλάβεια μπροστά από την εικόνα, της κρέμασαν ακοίμητο καντήλι και διέ-



Η Ιερά Εικόνα της Παναγίας Γοργοϋπηκούς, από τον Οκτώβρη 2017, βρίσκεται στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Πολιχνίτου, προς ευλογία των πιστών.

ταξαν το νέο τραπεζάρη να τη θυμιάζει καθημερινά. Ο τυφλός Νείλος περνούσε όλο τον καιρό του σε ένα στασίδι μπροστά στην εικόνα παρακαλώντας την Παναγία να τον συγχωρέσει και να τον θεραπεύσει, πράγμα το οποίο και έγινε, όταν, για τρίτη πλέον φορά, ακούστηκε φωνή από την εικόνα, που πληροφορούσε τον Νείλο ότι η δέησή του εισακούστηκε και ότι στη δική Της μετά Θεόν προστασία και σκέπη θα έπρεπε στο εξής να καταφεύγουν για κάθε τους ανάγκη οι μοναχοί. Αυτή θα τους ακούει γρήγορα γιατί το όνομά της είναι «Γοργοϋπήκοος». Πολύ σύντομα το θαύμα αυτό και η υπόσχεση της Θεοτόκου έγιναν γνωστά σε όλο το Όρος και η εικόνα της αυτή έγινε παναγιωρεϊτικό προσκύνημα.

Ο διάδρομος κλείστηκε και η ει-

κόνα συμπεριλήφθηκε σε παρεκκλήσι που κτίστηκε προς τα δεξιά της. Τα θαύματά της είναι άπειρα και ειδικός «προσμονάριος» ιερομόναχος εξυπηρετεί τις ανάγκες των πολλών προσκυνητών.

Η Ιερά Εικόνα που κομίζεται στον Ιερό Ναό μας είναι αιογραφημένο αντίγραφο εκ της αρχαίας τοιχογραφίας της Παναγίας της Γοργοϋπηκούς που είναι ζωγραφισμένη στον ανατολικό τοίχο της τράπεζας και προς τα δεξιά της εισόδου της, εκ της Ιεράς Μονής Δοχειαρίου Αγίου Όρους η οποία και θα φυλάσσεται στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Πολιχνίτου προς ευλογία των πιστών. Θα τιμάται καθ' έτος πανηγυρικά την 01 Οκτωβρίου όπου η Εκκλησία μας εορτάζει την Σύναξη της Υπεραγίας Θεοτόκου Της Γοργοϋπηκούς.

ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΣ ΚΑΙ ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΔΟΧΕΙΑΡΙΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

Στον κοιμητηριακό Ναό Αγίου Νικολάου της Ιεράς Μονής Δοχειαρίου Αγίου Όρους υπάρχει εξωτερικά, πάνω από τη θύρα εισόδου, η κτιτορική επιγραφή:

ΜΑΪΟΥ 1 1894/ΟΥΤΟΣ Ο ΝΑΟΣ ΑΝΗΓΕΡΘΗ ΕΚ ΒΑΘΡΩΝ ΔΙΑ ΕΞΟΔΩΝ ΤΟΥ ΜΑΚΑ/ΡΙΤΟΥ ΓΕΡ. ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΚΑΙ ΓΕΡ. ΠΟΡΦΥΡΙΟΥ ΕΚ ΛΕΣΒΟΥ ΧΩΡΙΟΝ ΠΟΛΥΧΝΙΤΟΥ.

Η ίδια χρονολογία αναγράφεται και σε γωνιόλιθο της νότιας πλευράς. Στο εσωτερικό του Ναού εντοιχισμένη μικρή επιγραφή στην κόγχη της Προσκομιδής αναφέρει: ΜΝΗΣΘΗΤΙ/ΚΥΡΙΑ ΤΩΝ/ΔΟΥΛΩΝ ΣΟΥ/ΕΥΘΥΜΙΟΥ/ΚΑΙ/ΠΟΡΦΥΡΙΟΥ/ΤΩΝ/ΜΟΝΑΧΩΝ

Τέλος επιγραφή που συνδέεται με την κατασκευή του τέμπλου

μας δίνει τα εξής στοιχεία:

ΜΑΪΟΥ 13 1895 ΔΙΑ ΕΞΟΔΩΝ ΤΟΥ ΓΕΡ. ΕΥΘΥΜΙΟΥ / ΚΑΙ ΓΕΡ. ΠΟΡΦΥΡΙΟΥ ΜΟΝ.

Από το Μοναχολόγιο της Ιεράς Μονής Δοχειαρίου προκύπτει ότι μόνασαν οι κάτωθι μοναχοί εκ Πολιχνίτου:

- Μοναχός Ευθύμιος (κατά κόσμον Νικόλαος Γρηγορίου), γεννηθείς το 1855 και μόνασε από το έτος 1901 και εκοιμήθηκε το 1936.

- Μοναχός Πορφύριος (Κατά κόσμον Παναγιώτης Γρηγορίου), γεννηθείς το 1845 και μόνασε από το έτος 1871 και εκοιμήθηκε το 1912.

- Ιερομόναχος Ευθύμιος (κατά κόσμον Δημήτριος Ιγνατίου του Γαβριήλ και της Αντιόπης), γεννηθείς το 1907. Μόνασε από το έτος 1927 και εκοιμήθηκε το 1960.

- Μοναχός Παντελεήμων (κατά κόσμον Παναγιώτης Λαμπούσης) γεννηθείς το 1879. Μόνασε από το 1901 και εκοιμήθηκε το 1942.

- Μοναχός Πορφύριος (κατά κόσμον Σάββας Παρασκευάς του Γεωργίου) γεννηθείς το 1887 και μόνασε από το έτος 1908.

- Μοναχός Χρυσάνθος (κατά κόσμον Ευστράτιος Κοπελάς του Νεοκλή και της Μαρίας) γεννηθείς το 1903.

Έκτοτε στη Μονή Δοχειαρίου μνημονεύονται οι κάτοικοι του Πολιχνίτου, καθώς και οι κεκοιμημένοι αδελφοί μας στο κοιμητήριο της κωμοπόλεως μας.

Συμπερασματικά, ο Πολιχνίτος ήταν και είναι πνευματικά συνδεδεμένος με την Ιερά Μονή Δοχειαρίου Αγίου Όρους.

Παρουσίαση Λευκώματος Ραντεβού Ξανά στο Πολυκέντρο

Μία ξεχωριστή συνάντηση μας περιμένει όλους αυτό το καλοκαίρι στο χωριό μας, φυσικά. Πρόκειται για την παρουσίαση του φωτογραφικού λευκώματος «Ο Πολιχνίτος του 20ου αιώνα» των Τάσου Μακρή και Κυριάκου Κουκούλα.

Με αμείωτο ενδιαφέρον και πείσμα οι δυο τους ολοκλήρωσαν την επανέκδοση του γνωστού σε όλους μας λευκώματος, η οποία εμπλουτίστηκε με νέο μοναδικό φωτογραφικό υλικό και μεταφράστηκε στην Αγγλική, ώστε να φτάσει σε κάθε άκρη του κόσμου και στα χέρια κάθε Πολιχνιάτη.

Έτσι, την Παρασκευή 10/08/2018 και ώρα 20:00 στο Πολυκέντρο του χωριού μας θα πραγματοποιηθεί η πρώτη επίσημη παρουσίαση του νέου τους έργου.

Ομιλητές θα είναι οι κύριοι: Στρατής Αναγνώστου, ιστορικός-Σχολικός Σύμβουλος, Παναγιώτης Καρατζάνος, εκπαιδευτικός Κολεγίου Αθηνών, και τέλος Στρατής Τσουλέλης, πρόεδρος επί σειρά ετών στη Φωτογραφική Εταιρία Μυτιλήνης.

Τη συζήτηση και παρουσίαση θα συντονίσει ο τέως λυκειαρχης κ. Στρατής Νικέλλης.

Αξίζει να τονίσουμε πως η παρουσίαση του λευκώματος τελείται σε συνεργασία με τον Δήμο Λέσβου και τη Γενική Γραμματεία Απόδημου Ελληνισμού.

Σας περιμένουμε όλους να γίνετε συνοδοιπόροι μας σε αυτό το ταξίδι στο μακρινό παρελθόν του χωριού μας με πυξίδα -τι άλλο; τις φωτογραφίες φυσικά.

Ραντεβού τον Οκτώβρη για το Χορευτικό Τμήμα του Συλλόγου μας

Τη Δευτέρα 5 Ιουνίου, πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του Συλλόγου Πολιχνιατών Αθήνας το τελευταίο μάθημα παραδοσιακού χορού για φέτος. Μια υπέροχη βραδιά γεμάτη κέφι, χαρούμενη διάθεση μα και έκπληξη ευχάριστη, από τον Μάκη Ψαραδέλλη που μας τίμησε με την παρουσία του και μας κράτησε συντροφιά με τις μελωδίες και την υπέροχη φωνή του.

Ένα μεγάλο «ευχαριστώ» στο δάσκαλό μας Μιχάλη Βουβέλη που όλη τη χρόνια ήταν δίπλα μας, μεταδίδοντας το μεράκι του και την αγάπη του για την παράδοση, κάνοντας πράξη τα λόγια του μεγάλου Κώστα Καβάφη... «Όταν χορεύεις, γράφεις στην γη αυτό που θέλει η ψυχή σου»...

Ραντεβού τον Οκτώβρη. Καλό καλοκαίρι. Θεοδώρα Καβαλικά



Άρωμα Πολιχνίτου και στο Παλαιό Φάληρο

Το Χορευτικό Τμήμα του Συλλόγου Πολιχνιατών Αθήνας ανταποκρίθηκε με χαρά στο κάλεσμα του Δήμου Παλαιού Φαλήρου να παισιώσει χορευτικά την εορταστική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε για την ημέρα της Πρωτομαγιάς.

Μέλη του χορευτικού τμήματος του Συλλόγου μας ντυμένοι με τις παραδοσιακές φορεσιές, πλημμύρισαν την Τρίτη 1η Μαΐου την πλατεία, μπροστά από το πολιτιστικό κέντρο του Π. Φαλήρου, ξεσηκώνοντας το κοινό με τους χορούς του τόπου μας.

Το Δ.Σ.



ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Π. ΣΑΒΒΑΣ ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΤΟ ΑΣΤΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ - ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΙΚΟΝΟΜΙΑ
Ε. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 21, 2ος όροφος, ΜΥΤΙΛΗΝΗ • Τηλ. 22510 26655 • κιν. 6974707156

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΤΕΛΛΑ Γ. ΣΤΑΥΡΙΝΟΥ
Μελέτες - Τοπογραφικά Ενεργειακά Πιστοποιητικά Επιβλέψεις Οικοδομών
ΣΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Μηχανικός Περιβάλλοντος
Κιν.: 694 2639476 email: dimsykas@hotmail.com
Ζηγγής 97 - Μυτιλήνη Τηλ. 22510 48021

ΑΓΡΟΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟΣ ΑΓΡΟΤΟΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ ΛΕΣΒΟΥ
Δεχόμαστε παραγγελίες για γάμους, βαφτίσεις, μνημόσυνα και Catering για εκδηλώσεις
Τηλ.: 22520 42260

ΚΟΥΣΚΟΣ
ΚΟΥζίνα-ΠΟΡΤΑ-ΜΠΟΥΛΑΡΙΑ -ΕΠΙΠΛΑ ΜΠΑΝΙΟΥ ΕΙΣΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΣΟΥΛΙΟΥ 16, ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Τηλ. 210 9756231, 6945 859896 Τηλ/Fax 210 9915830

ΦΑΡΟΤΑΒΕΡΝΑ-ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΟ ΑΚΡΟΓΙΑΛΙ
Τις Κυριακές ανοικτά το μεσημέρι
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΤΩΤΡΙΩΤΗΣ
ΣΚΑΛΑ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ
Τηλ. 22520 42396 -42375

Βουλγαρέλλη Υποδήματα
Γυναίκες Ανδρικά Αθλητικά
Επισκεφθείτε το e-shop μας στο
www.epipodos.gr
Σολωμού 6, Αουτράς, 27440 63263
Tamaris SOFTIES adidas
riker AEROSOLES Reebok
SAFE CONVERSE
COMMANDER BOOTWEAR asics